KİPAŞ'TAN

Bizi Keşfet

ŞUBAT 2024 / 48. SAYI



6 ŞUBAT

DEPREM ŞEHİTLERİMİZİ

Saygıyla Anıyoruz!

İÇİNDEKİLER

4 **TAZİYE**
Kahramanmaraş şehidimizin ailesine ziyarette bulunduk.

5 **ÇEVRE VE SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK EKİP TOPLANTISI**
Yenilenen proje takımı Kipaş Tekstil bünyesinde bulunan ana işletmelerden Non-Denim ve Denim İşletmelerinde ayrı ayrı proje ekipleri kurularak ikiye ayrılmıştır.

18 **MODA**
Kış kombinlerinize renk katacak önerileri sizler için derledik.

20 **TARİH**
Kahramanmaraş'ın düşman işgalinden kurtuluş tarihini ele aldığımız sayfamıza göz atın.


06
KİPAŞ AKADEMİ KİNOVA'DA!


09
KİPAŞ'TA İNOVASYON VAR!


10
KIRMIZI ÇATI'DA SEVGİ DOLU BİR ETKİNLİĞE DAHA İMZA ATTIK

17 **TÜRKOĞLU BİNİCİLİK VE OKÇULUK EĞİTİM MERKEZİ**
Türkoğlu'nda açılan Binicilik ve Okçuluk Eğitim Merkezini sizler için araştırdık.

23 **YEMEK**
Kış aylarının vazgeçilmezi Maraş paçası.

24 **KÜLTÜR-SANAT**
Romanın kayıp kenti; Germanicia

26 **EBEVEYNLERE TAVSİYE**
Çalışan anne babalara ara tatil için hayat kurtaran öneriler.



12

MUHASEBE EKİMİZDEN NARDUGAN BAYRAMI KUTLAMASI



28

KAHRAMANMARAŞ'IN KURTULUŞUNU KUTLARIZ!







TAZİYE

Dulkadiroğlu İlçesi Şerefoğlu mahallesin de ikamet eden Ali Özdemir oğlu Sözleşmeli Er Müslüm Özdemir Pençe-Kilit Operasyonu sırasında bölücü terör örgütünün hain saldırısı sonucu şehit olmuştur. Kipaş Holding Yönetim Kurulu Başkanı Sayın Mehmet Hanefi Öksüz ailenin acısını paylaşmak ve taziyelerini bildirmek üzere mahallemizi ziyarete gelmiş bizleri onure etmiştir kendilerine teşekkür ederiz.

Dünya üzerindeki en büyük fedakârlık bir sonraki neslin rahatça ve özgürce yaşaması için kendini feda etme eylemidir. Bu uğurda canlarını veren şehitlerimiz, bizim için yapmış olduğunuz bu fedakârlığın karşılığını ne yaparsak yapalım ödeyemeyiz.

Sizler bizlere bu vatanı bıraktınız. Gözünüz açık kalmasın!
Bizler de bu vatanı koruyup yücelteceğiz.

Necmettin KARA
Hanbey Genel Kordinatörü

ÇEVRE VE SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK PROJE TAKIMI

HEDEFLERİNİ BÜYÜTEREK YENİDEN BAŞLADI



2020 yılında oluşturulan Çevre ve Sürdürülebilirlik Proje Takımı geçen süreçte bir çok Temiz Üretim , Verimlilik gibi olumlu projelerin yürütülmesine öncü olmuştur. Genel Müdürlükler , Arge Merkezi ile Çevre Yönetim Müdürlüğü koordinasyonunda yürütülen proje takım çalışmaları toplantıları her ay düzenli olarak yapılıyordu . Proje Liderliğini Non Denim Genel Müdürü Sn. Ali ÖKSÜZ Bey in yaptığı proje çalışmaları deprem sonrasında zorunlu olarak toplantılarına ara vermek zorunda kalmıştı.

Geçici ara verilmeden sonra 12 Ekim 2023'te Genel Müdürümüz Sn. Halit GÜMÜŞER Bey'in direktifleri doğrultusunda yeniden yapılmasına karar verilerek, ilk toplantı yapılmış olup ekipler genişletilerek güncellenmiştir.

Yenilenen proje takımı Kipaş Tekstil bünyesinde bulunan ana işletmelerden Non-Denim ve Denim İşletmelerinde ayrı ayrı proje ekipleri kurularak ikiye ayrılmıştır.

Her proje takımı ilgili Genel Müdürümüzün ve atadığı proje liderleri başkanlıkların da düzenli olarak her ay toplanmaya Çevre ve Sürdürülebilirlik Projelerinin devamlılığını ve sonuçlanmasını sağlayacaklardır. Ekipler aşağıdaki şekilde oluşturulmuştur.

HEDEFLER

Çevre politikamıza uygun şekilde hedefler belirlenerek **https://carbonfreekipas.com/** global olarak yayınlanmıştır. Bu hedeflerin belirlenen takvimde ulaşılması için çalışmalar yürütülecektir.

Su ayak izi ve karbon ayak izi hedeflerimizin mevcut durumundan aşağıya çekilerek 2025 ve 2030 yılına kadar hedeflerimize aşama aşama geçilmesi hedeflenmiştir. Doğal kaynak ve hammadde kullanımını azaltarak sürdürülebilir enerji kaynaklarını ve son teknoloji argümanlarını kullanılarak yenilikçi teknolojileri takip ederek modernizasyonun çevre ve sürdürülebilirlik hedefleri ile uyuşması sağlanacaktır.

KOORDİNASYON

Halit GÜMÜŞER ***(CEO)***

KOORDİNASYON SORUMLULARI

Arge Müdürlüğü
Gökhan TANDOĞAN
Kıymet Kübra DENGE

Çevre Yönetim Müdürlüğü
Yalçın NACAROĞLU
Kübra DEMİR

NON DENİM TAKIMI

Takım Lideri
Ali ÖKSÜZ Gn.Md
Melek Ertörer

Proje ekip Lideri
Muhammet TEKE

-Gülşah DEMİRCİ
-Muhammet DEMİRCİ
-Serdar DAĞILGAN
-Ömer ÖZER
-Mehmet GÜZELBULUT
-Mesut BÜLBÜL
-Adil BAYAZIT
-S.Berkant ERAYMAN

DENİM TAKIMI

Takım Lideri
Mustafa GÜLEKEN Gn.Md

Proje ekip Lideri
Mehmet YARBASAN

- Ahmet Ziya ÇELİK
- Ömer TOPAL
- Ufuk KARAGÖZ
- Ekrem AYAR
- Osman ALIÇ
- Mehmet UÇAR
- Uğur ÖZEL
- Gökhan GÜNDOĞAN

Yalçın NACAROĞLU
Çevre Yönetim Müdürü



KİPAŞ AKADEMİ
KİNOVADA
Daha Fazlasını Keşfedin!

Kipaş Holding'in çalışanı adına yaptığı en büyük yatırımdan bir tanesi de eğitimdir. Kipaş Akademi olarak gerçekleştirmiş olduğumuz tüm eğitim çalışmalarımız ile sektörün , paydaşlarımızın ve şehrimizin öncüsü olduk.

Şirket değerlerimiz arasında yer alan Sürekli Öğrenme kültürü ile Yenilikçi ve Yaratıcı düşünmeyi tetikleyerek eğitim vizyonumuz olan Başarı Odaklı değer yaratmayı en büyük hedefimiz olarak görmekteyiz.

Eğitim strateji hedeflerimiz sizlerin de geri bildirimlerini alarak bütünsel olarak, yeni eğitim programları, müfredat kitaplık, akademi hizmetlerinde dijitalleşme ile birlikte daha fazla kullanıcıya ulaşmayı hedefliyoruz.

Kuruluşumuzun 40. yıl dönümünde eğitim faaliyetlerinin dijitalleşme süreci kapsamında Kipaş Holding İnsan Kaynakları Direktörlüğü Eğitim Birimi LMS KİNOVA KİPAŞ AKADEMİ Projesi ile Sürükleyici Eğitim Yolculuğumuza Hoşgeldiniz.

Baştan sona tüm eğitim yolculuğunuzu yönetmek son derece kolay ve keyifli geçecektir.

Sizlere esneklik tanıyan LMS Kinova ile görevler ve akışlar içeren, öğrenme deneyimini arttıracak, admin ve kullanıcıların rol ve sorumluluklarına göre kullanıma hazırlanmıştır.

En iyi eğitim performansını göstermek için ihtiyaç duyduğunuz her şey bir arada Eğitim, Ders, Anket, Kitaplık, Kategori, Program, Müfredat gibi birçok özellikleri "Kipaş Akademi Kinova "da görebilirsiniz.

Çevrim içi, Eğitmen Liderliğinde ve Çevrim içi Eğitmen Liderliği Modern Eğitim modüllerimizle birçok özelliğin yanı sıra çevrim içi işbaşı oryantasyon eğitimlerine ulaşabilirsiniz.

Güçlü bir eğitim takvimi ile eğitim planlaması, katılım durumu, geri çekilme, anketler, eğitim revizyonu kullanıcılara otomatik e-posta bildirimleri yapılır.

Hafta sonları kendi hızınıza ve zamanınıza uygun bir şekilde online eğitim programlarına bilgisayar, tablet, akıllı telefonlarınızdan tek bir tıklama ve dokunuşla bilgilendirici eğitim videolarına ulaşabilirsiniz.

Ekiplerinizin mesleki gelişimini desteklemek ve yeni beceriler kazanmalarını sağlamak veya belirli eğitim ihtiyaçlarını karşılamak için dış kaynaklı eğitim taleplerinizi "Öğrenme", "Dış Kaynaklı Eğitim Talebi" kısmına iletebilirsiniz.

Eğitim tamamlandığında online eğitim değerlendirme anketlerine katılabilirsiniz

Eğitimlerinizi başarılı bir şekilde tamamladıklarında "Eğitim katılımcı sertifikasını" online olarak yazdırabilirsiniz.

Ekiplerinizin eğitim tamamlama durumlarını ve öğrenme geçmişini gerektiğinde düzeltici önlemler almak için günlük, haftalık, aylık veya belli bir tarih aralığındaki eğitimlerin raporlarına "Öğrenme" sayfanızdan "Raporlar" kısmından ulaşabilirsiniz. Canlı Dashboard ile bütün eğitim süreçlerinizi anlık olarak takip edebilir, dashboard verilerine göre en doğru aksiyonları planlayarak eğitim süreçlerinizi çok daha efektif yönetebilirsiniz.



Ayla EREN
Eğitim ve Oryantasyon Müd.Vekili



Ali BOZDAĞ
Eğitim ve Oryantasyon Asistanı

Merhabalar,
Ben Ali Bozdağ 1988 Kahramanmaraş doğumluyum Kipaş Holding de 3 yıldır, Kipaş İnsan Kaynakları Direktörlüğü Eğitim Birimde ise değerli iş arkadaşlarımla beraber 2 yıldır çalışıyorum. Kipaş Akademi Kinova da LMS Admin kullanıcısı olarak görev almaktayım.

Projenin başlangıç aşamasından bu yana Yönetim Merkezi'ndeki Öğrenim Yönetimini etkin kullanıcı olarak iterasyon süreçlerimizi başarı ile tamamladık.

Eğitim kimlik oluşturma, müfredat ve programlar oluşturma , kitaplık, atama profili, öğrenme, atama, düzenleme, eğitim zamanlama dilimi, kullanıcıları kaydetme, geçmiş kayıtları ekleme anket oluşturma, anket ve sınav , raporları çalıştırma Yönetim Merkezi'ndeki öğrenim yönetimini etkin olarak kullanılmasında görev almaktan son derece mutluyum.

EĞİTİM PROGRAMLARI

Kullanıcıların deneyimleyebileceği bir dizi aşamalar, bir öğrenme kümesi ve kullanıcıların ilerlediği deneyimlerdir. Eğitim programında birbirleri ile ilişkili olan öğrenme içeriklerini aşamalı olarak sırayla ilerleyerek programı tamamlamış olacaktır.

Öğrenme içeriğine göre;

Çevrim İçi Eğitimler,
Eğitmen Liderliğinde Eğitimler,
Harici Bağlantılar,

Öğrenme programının gündeminde olabilir.

İŞBAŞI EĞİTİM PROGRAMLARI

Çevrimiçi işbaşı eğitim programları ile kullanıcılara işbaşı öncesinde eğitim içeriklerini tamamlayarak hazırlıklı bir şekilde işe başlamaları sağlanmaktadır.

EĞİTİM MÜFREDATLARI

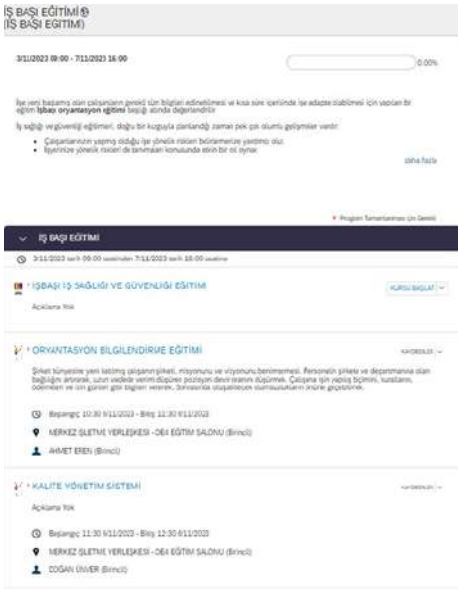
Müfredat kullanıcıların başarılı bir şekilde tamamlaması gereken bir veya daha fazla eğitimden oluşan bir kümedir. Belirlenen periyotlar şeklinde Müfredatta Zorunlu ve Yasal Zorunlu olarak yinelenen eğitimler müfredatınızda olabilir. Eğitim tekrarlama desteği bulunmaktadır. Müfredat olarak atanmış ise "Öğrenme" sayfasında "Müfredatlarım" alanında atanmış müfredatlar gözükecektir.

ÇEVRİMİÇİ EĞİTİMLER

Kullanıcılar öğrenme atamalarında çevrimiçi olacak şekilde ayarlanmış çeşitli içerikleri başlatabilir.

Bilgisayarınızdan, akıllı telefonlarınızdan çevrim içi eğitimlerin aktif olduğu süre içerisinde istenilen vakitte gerçekleştirebilecekleri eğitimlerdir. Çevrimiçi eğitimde videolar, içerik dokümanları ve eğitim sonu sınavları yer almaktadır.

Çevrimiçi eğitimlerde kullanıcı bilgilerini test etmek için eğitim sonu değerlendirme testleri ve geri bildirim anketleri olabilir.



İşbaşı İş Sağlığı ve Güvenliği Kipaş Akademi olarak hazırlanan iç eğitim videolarını çevrimiçi olarak Masaüstü ve mobil üzerinden izlenebilmektedir.



Kipaş Ailesinde iki senedir İnsan Kaynakları Direktörlüğü Eğitim Birimi Departmanında Eğitim ve Oryantasyon Asistanı olarak çalışmaktayım.

Yeni projemiz olan Kipaş Akademi LMS Kinova da Admin kullanıcısı olarak görev almaktayım.

Eğitim kimlik oluşturma (öğeler, müfredat veya programlar gibi), düzenleme, öğrenme, atama, eğitim zamanlama, kullanıcıları kaydetme, geçmiş kayıtları ekleme ve raporları çalıştırma Yönetim Merkezi'ndeki öğrenim yönetimini etkin olarak kullanılması sağlamaktır.



Sena Nur ŞAHİN
Eğitim ve Oryantasyon Asistanı

KOLEKSİYON
Öğrenme – Tüm Öğrenme içerikleri-Koleksiyonlar

Kullanıcılara önermek istenilen Çevrim içi Eğitimlerin, harici bağlantıların, faydalı içeriklerin hızlı bir şekilde ulaşabildiği bir web arayüzüdür. Kullanıcı Koleksiyondaki eğitimleri inceleyebilir kitaplığına eklendiyse eğitimlere kaydolabilir çevrim içi olarak eğitimlere girebilir harici yararlı dış bağlantıları gözlemleyebilir.

HARİCİ BAĞLANTI LİNKLERİ
Kullanıcılara Harici Öğrenme Bağlantıları Gönderme

Kipaş Akademi olarak kullanıcıların e-postalarına öneri olarak ilettiğimiz harici yararlı öğrenme içerikleridir.

Etkili ve kaliteli iletişim pratik öneriler ve teknikler

KARAR VERME! 4 Aşamada Etkili Karar Verme Yöntemi

Kaygılarından Kurtul: Hayatı Kaçırma

Öfkemi Nasıl Kontrol Edebilirim?

İşyerinde Özgüven Kazanma Teknikleri

MOBİL ÖĞRENME

Mobil Öğrenmeyi etkinleştirip Mobile Öğrenme 'de oturum açan kullanıcılar,

•Kullanıcıya atanmış olan Eğitimleri görüntüleyebilir, Öğrenme sayfanızda bulunan derslere kaydolunabilir
•Çevrimiçi kursları başlatabilir
•Çevrimiçi içerikleri PDF, Word, PPT, videolar gibi izin verilen dosyaları çevrimdışı olarak mobil cihazlarına indirebilir ve bu dokümanları çevrimdışı olaraktan takip edilebilir
•Eğitim Sonu değerlendirme anketlerine mobil üzerinden kolayca katılabilirler
•Tamamlanan Eğitimlerin sertifikalarını görüntüleyebilir.

ANKET

Akıllı Cihazlarınızdan Online eğitim değerlendirme anketlerine katılarak eğitim programlarının ve öğrenim yöntemlerinin iyileştirilmesine katkıda bulunabilirsiniz. Dijital olarak Katılımcıların görüşlerini alarak eğitim kalitesini artırmak içi önemli bir geri bildirim kaynağıdır. Çevrimiçi Anketlerin en önemli avantajı basılı anketlere nazaran çok daha geniş bir örnekleme ulaşabilme potansiyelidir. Bu "genişlik" ifadesi hem katılımcı sayısını hem ulaşılabilecek katılımcılara ulaşabilme kapasitesini temsil etmektedir. Veri toplama sürecinde anketlerin basılması, elden dağıtımı/postalanması, toplanması, kontrolü ve verilerin girilmesi gibi aşamalar atlandığından materyallerin, ekonomik kaynakların, insan emeğinin ve zamanın kullanımı azalmakta, günümüzde de kullanımı yaygınlaşan Online Anketler ile veriler otomatik olarak iletilir ve süreç kısalır.

MOBİLE UYGULAMA

Mobile Uygulama kurulum ve Etkinleştirme
Kinova üzerinden Mobil Etkinleştirme sayfasında kurulum yönergeleri takip edilerek kurulum ve etkinleştirme yapılır.

Apple App Store veya Google Play Store'dan SAP SuccessFactors Mobile indirilebilir
Kamera ile Aktifleştir ile Uygulama içerisinden Karekod okutularak etkinleştirme yapılır



KİPAŞ'TA İNOVASYON VAR!

Cansu Zulkadiroğlu
İşe Alım Takım Lideri

2021'de dijitalleşmeye adım attığımız, İnsan Kaynakları süreçlerimizden olan KİNOVA' ya 3 yeni modül daha katılıyor. Bugün sizlere bu modüllerden bahsedeceğim.

İşe Başlatma Modülü

Aramıza katılacak yeni ekip arkadaşımızın şirket ve çalışma arkadaşlarıyla ilgili ön bilgiye sahip olmasını sağlar. İşe alım aşamasında karşılama süreci diyebiliriz. İşe başlatma modülünden karşıladığımız kişi uzaktan evraklarını ekibimize aktarabilir, şirket hakkında kısa bilgi edinebilir, yöneticisini ve çalışma arkadaşlarını tanıyabilir. İşe başlatma sayesinde süreç evraklarımızı düzenli bir yapıda yönetebilmemizi sağlamaktadır. Ekipman taleplerimizin yönetimi çok daha kolay olacaktır. Adayın çalışma arkadaşlarını ve ona atanacak partner sayesinde adaptasyon sorununu ortadan kaldırmış olacağız. Bu modülün çalışan bağlılığını arttırmasını hedeflemekteyiz. Bu modülle yeni işe başlayacak kişiye, bir üst yöneticisine ve İK sorumlumuza görevler düşmektedir.

Kurum İçi Geçiş Modülü

Şirkette işe alım sürecine çok benzer bir prosestir. Bu modülde çalışanının çapraz geçiş süreçlerinde bazı yeni rollerin veya değiştirdiği pozisyon& departmanında yeni çalışma arkadaşları, partner ataması gibi durumlar söz konusu olacaktır. Kısacası geçiş yaptığı alana adaptasyonunun kolaylaştıracak bir uygulama diyebiliriz.
Bu modülle yeni işe başlayacak kişiye, bir üst yöneticisine ve İK sorumlumuza görevler düşmektedir.

İşten Ayrılma Modülü

Aramıza veda edecek arkadaşlarımız için çıkış süreçlerimizi yapılandırdığımız bir modül diyebiliriz. Çalışma arkadaşımızın ekip arkadaşlarına veda etmesi, ayrılmadan önce bilgi transferlerinin planlandığı ve toplantısının oluşturulduğu bir süreçten bahsetmekteyiz. Sorumluluklarını delege edebildiği bir süreçten bahsediyoruz. Bu modüle dijital bir checklist süreci diyebiliriz. Hedefimiz şirkette istifa planlamasının oluşturulmasıdır.

Bu modülle aramızdan ayrılacak takım arkadaşımıza, bir üst yöneticisine, İK sorumlumuza ve işi delege yapılan ekip arkadaşına görevler düşmektedir.

Elbette bu yenilikleri sürdürecek ekipler bizleriz. Yöneticilerimiz, Kipaş ailesi ve İnsan Kaynakları ekibimizin bu modüllerdeki aktifliği sürdürülebilir bir kullanım sağlamış olacaktır.



Kırmızı Çatı Okulu'nda *Sevgi Dolu* Bir Etkinlik

Kırmızı Çocuklar Derneği ve Aggusto işbirliği ile Kırmızı Çatı Okulu'nda düzenlediğimiz "Sweatshirtümü Tasarlıyorum" etkinliğinin sona erdiği bir günü geride bıraktık. Bu özel gün, depremzede çocuklarımızla bir araya gelerek onlara umut ve sevgi dolu bir deneyim yaşatma amacımızı gerçekleştirdiğimiz anlam dolu bir etkinlikti.

Etkinliğimizde bir araya gelen çocuklarımız, renkli balonlar, kahkahalar ve yaratıcılık dolu anlarla dolu bir gün geçirdiler. Tasarım etkinlikleri çocuklarımızın birbirleriyle kaynaşmalarına, yaratıcılıklarını sergilemelerine ve sevgi dolu bir ortamda bulunmalarına olanak tanıdı. Her bir çocuğumuz, kendi renkli rüyasını birlikte tasarlayarak, hayallerini gerçeğe dönüştürme fırsatını buldu.



Moda Fotoğrafçısı Ayten ALPUN, Moda Tasarımcısı Mehtap ELAİDİ'ninde katılımda bulunduğu etkinliğimizde çocuklarımıza umut ve sevgi aşıladık.

Bu etkinlik, sadece bir gün değil, çocuklarımızın belleğinde uzun süre kalacak anılar bıraktı. Bu tür etkinliklerin, topluma duyduğumuz sorumluluğun bir yansıması olduğunu bir kez daha hatırlayarak, gelecekte de benzer etkinliklere imza atmayı dört gözle bekliyoruz.





NARDUGAN BAYRAMI



Moğol dilindeki anlamı güneş olan "Nar" kelimesi ile Türk dilinde doğan anlamına gelen "Tugan" sözcüklerinin birleşmesiyle oluşmuş bir kelime olan Nardugan, İslamiyet öncesi Orta Asya ve Anadolu topraklarında yaşamış olan Türklerde ve Sümerlerde kutlanılan yeni yıl bayramıdır. Eski Türklerin inanışına göre gece ve gündüz sürekli savaş hâlindedir ve en uzun gece 21 Aralık'tır, o günden sonra geceler kısalır, gündüzler uzamaya başlar. Ay takviminin kullanıldığı bu dönemden sonra çıkan ilk dolunay yeni bir yılın ilk günüdür.

Türkler tek Tanrılı dinlere girmeden önceki inançlarında, yeryüzünün tam ortasında akçam ağacının bulunduğuna ve ağacın diğer ucunda da Gök Tanrı Ülgen'in oturduğuna inanmışlardır. Bu ağaca da "hayat ağacı" demişlerdir. Hayat ağacı ve dünya ağacı inanışı Türk ve dünya mitolojilerinde her zaman yer almıştır hatta Eski Türkler dünyanın bir ağacın dallarının altında olduğuna, köklerinin dünyanın altını sardığına, gövdesinin de yeryüzünü gökyüzünden ayırdığına inanmışlardır.

Güneşin yeniden doğma günü olarak da adlandırılan, Nardugan Bayramı yaklaştığında insanlar, yaşadıkları çevreyi ve evlerini temizlemişler kutlama günü geldiğinde en güzel ve en temiz kıyafetlerini giymişlerdir. Tanrı Ülgen'e sunacakları hediyeleri yanlarına alarak gruplar hâlinde şarkılar söyleyip yaşadıkları bölgede bulunan yüksek görünüşüyle en ulu akçam ağacını süslemişler, ağacın altına da Tanrı Ülgen'e ulaşması için çeşitli hediyeler bırakarak ona dualar etmişlerdir. Kutlamalarda genç kızlar ve kadınlar, kutsal saydıkları hayat ağacı motiflerini işlemişler, dilek ve istekte bulunarak akçam ağacının dallarını süslemişlerdir. Geçmiş dönemlerden bu zamana kadar yapılan bu dilek ve istek geleneği günümüzde de ermiş, evliya veya oradaki mezarların yakınlarında bulunan herhangi bir ağacın dallarına bağlanarak devam etmiştir.





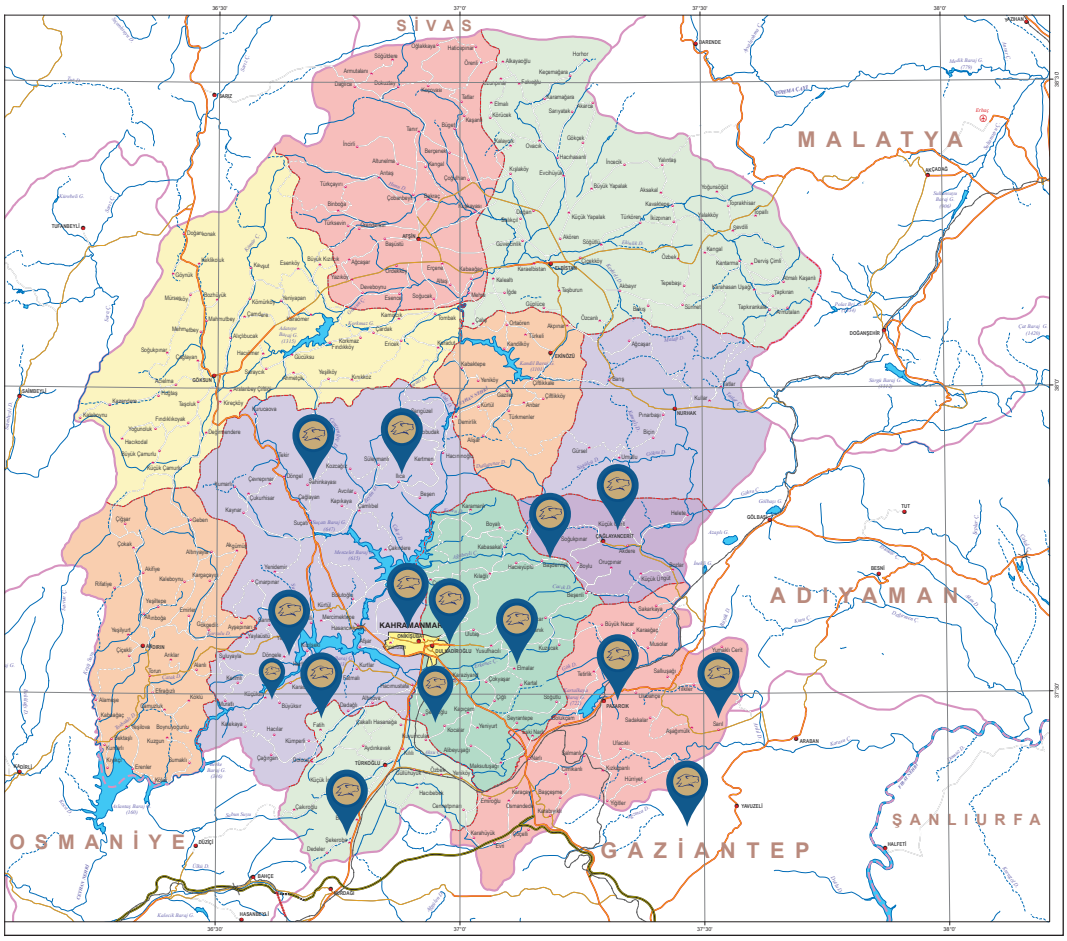


Mukan Muharrem ZABUN
Muhasebe Grup Müdürü

Eski Türkler her sene 22 Aralık'ta güneşin yeniden doğma zamanı olan Nardugan bayramı 20. yüzyıl başlarından bu yana dinî geleneklerden uzaklaşmış bir şekilde, ağaç süsleme ve hediyeler dağıtma geleneği hâline gelmiş olan Noel; Hristiyan, Müslüman, Yahudi hatta farklı kesimler tarafından bile kutlanılır duruma gelmiştir.

Noel kavramı, günümüzde Müslüman olan ülkeler tarafından yılbaşı eğlencesi olarak kutlanılmakta ve resmî tatil olarak kabul edilmektedir. Noel'de olduğu gibi sofralarda hindi hazırlayarak çeşitli eğlenceler düzenlenmekte ve çam ağaçları süslenmektedir. Ancak Hristiyanlardan farklı olarak dinî bir amaç değil, eski yılın biterek yeni yılın karşılanması şeklinde yapılmaktadır. Geçmişe bakıldığında bu geleneksel kutlama aslında Türk kültüründe asırlardır var olan ama zamanla kaybedilmiş Nardugan kutlamalarıyla hemen hemen aynıdır. Günümüzde daha çok Hristiyan inanışının bir dinsel uygulaması olarak algılanan Noel, uygulama benzerliği ve içeriği itibariyle İslamiyet öncesi Türklerin Nardugan bayramına büyük oranda benzemektedir. Türk kökenli çok eski bir bayram olmasına rağmen medeniyetlerin göçlerle beraber yer değiştirmesi ve farklı dinleri tercih etmesi sonucunda yavaş yavaş yok olmuştur.

Nardugan bayramı, üzerinden uzun zaman geçmiş ve kaybolmuş bir kültür olmasına rağmen 2010 yılında Muğla'nın Bodrum ilçesine bağlı Gündoğan beldesinde şenlik havasında kutlanılarak geleneksel bir eğlence hâline dönüşmüştür. Beldenin isminden de anlaşılacağı gibi Nardugan kelimesi ile hemen hemen aynı anlamı taşımaktadır. Her sene daha fazla ilgi görmeye başlayan Nardugan bayramı, halkın coşkulu katılımlarıyla kutlanmaktadır. Etkinlikte şenlik ateşi yakılıp ege türküleri eşliğinde yöresel oyunlar oynanmaktadır. Yöre kadınlarının rengârenk basma kıyafetleriyle eşlik ettiği bu oyunlar sonrasında kumaşlar ve bezler kesilmekte ve temsilî olarak akçam ağacına bağlanmaktadır. Şenliğe katılanlar, yakılan ateşin etrafında bol bol hatıra fotoğrafı çektirerek yılın en uzun gecesi olan ve güneşin zaferi ile sonuçlanan 21 Aralık tarihini binlerce yıl önce kutlandığı gibi yaşatmaktadırlar.



KİPAŞ SERVİS YARDIMI HİZMETLERİ

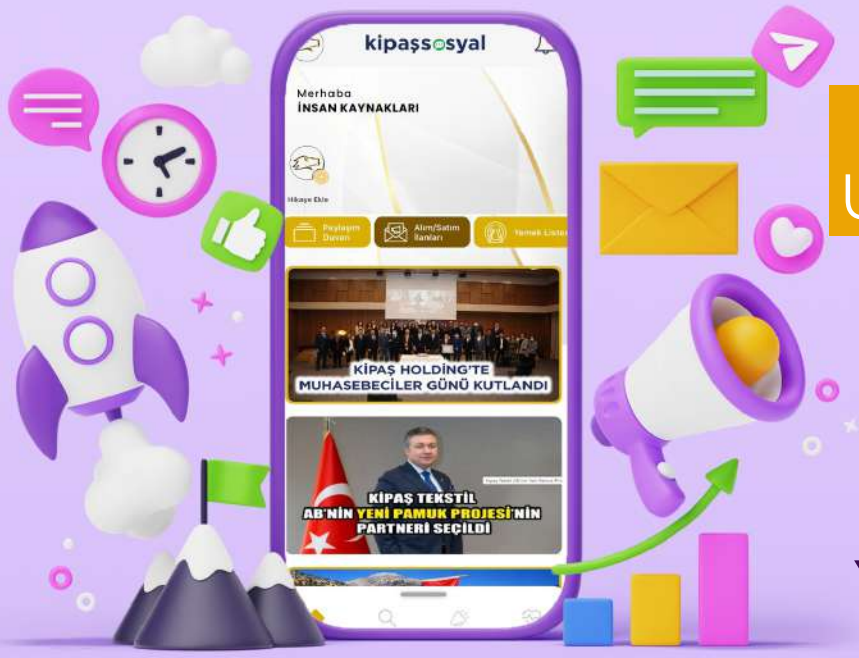
Kipaş olarak, personellerimizin ulaşımına servis yardımı olarak destek verilmeye devam edilecektir. Özellikle deprem afetleri döneminde, mağdur olan ve servis yardımı talep eden tüm personellerimiz servis yardımı kapsamına alınmıştır. Afetten etkilenen tüm personellerimizin servis yardımları, şehir içindeki kalıcı konutlarına yerleşinceye kadar devam edecektir.

Yukarıdaki harita üzerindeki işaretlerden genel olarak anlaşılacağı üzere, personellerimiz toplam 340 (üçyüzkırk) yerleşim yerinden ulaşım sağlamaktadırlar. Servis yardımı miktarları her on kilometrede bir artış gösterecek şekilde ve ödenmektedir. Şirket Yönetimimizce; 01 Ocak 2024 tarihinden itibaren geçerli olmak üzere, servis yardımları bir defa daha artırılmıştır.

Şirket Yönetimimizce "Tüm personellerimize ve servisçilere daha kaliteli servis yardımı hizmeti verilecektir" diye talimat verilmiştir. Bu maksatla deprem sonrasında iki yeni personel işe alınmıştır. Servis yardımı hizmetlerimiz asrın felaketinden çok etkilenmiştir. Yeniden kurulan Servis Yardımı Birimince; fedakârca yapılan yoğun mesailer sonucunda, servis yardımı hizmetleri Temmuz 2023 ayı itibariyle güncel hale getirilmiştir. Bunun sonucunda özellikle; hem personellerimiz hem de servisçilerimiz yeterince rahatlatılmışlardır. Bunlara ilave olarak, Şirket Yönetimimizin talimatıyla; servis yardımlarının daha da iyileştirilmesine yönelik çalışmalara devam edilmektedir.

Servis yardımı verilen personellerimizin cep telefonlarına servis yardımı kodu gönderilmesi uygulaması, Şubat 2023 ayından itibaren sona ermiştir. Servis yardımı kodunun yerine servisçilerin takip ettiği, Araç Personel Listelerine göre servis yardımları devam etmektedir. Servis yardımı talep edecek personellerimizin Servis Yardımı Birimine ikametgâh belgesi (Yerleşim Yeri Ve Diğer Adres Belgesi) ile müracaat etmeleri yeterlidir. Hayırlı yolculuklar dilerim.

Cevdet ÇINKIR
Servis Yardımı Hizmetleri
Genel Koordinatörü



İÇ İLETİŞİM UYGULAMASINI

HAYDİ SENDE YÜKLE!

Kurumsal İletişim ve Bilgi İşlem Departmanı iş birliği ile hazırlanan İç İletişim Uygulaması ile ilgili merak edilen soruların cevaplarını derlediğimiz yazımıza göz atın! Kipaş Holdingin yöneticilerinin ve çalışanlarının kendi arasında ki iletişimini; en samimi, en doğal ve en net paylaşan uygulamasını haydi sende yükle!

Güçlü iletişim ağımıza bir yenisini eklediğimiz İç İletişim Uygulaması nedir? İç İletişim Uygulamamız; kurum içinde kullanacağımız duyuruların, sosyal paylaşımların, anketlerin, eğitimlerin, bültenlerin, profil bilgilerinin, hikaye paylaşımlarının, haberlerin, yemek listelerinin, telefon rehberinin, anlaşmalı kampanyaların gösterildiği, iOS'da ve Android telefonlarda çalışan sosyal medya ağımızdır.

Uygulamanın amacı nedir?

İç İletişim'in amacı Kipaş Ailesi olarak paylaşılacak ortak bir iletişim anlayışı ve anlam yaratmaktır. İç iletişim, işletmemiz içerisinde yer alan tüm bireylerle güç birliği yaparak birlikte çalışabildiği ve iş birliği yaparak her türlü etkinliklerin paylaşabildiği sosyal medya ağımızdır. İletişimin artması ile beraber ekip ruhunun artması, aidiyet (bağlılık) hissinin artması, üretken çalışanlarımızın birbirlerinden haberdar olması, birbirlerini takip etmesi ve faydalı işbirliklerinin oluşması, işletmemiz ile ilgili haberlere daha çabuk ulaşmamızı sağlamaktadır. Bilgilendirmelerle Kipaş Holding çalışanları tarafından daha iyi tanınmasını sağlamak, doğru iletişim aracını kullanıp doğru bilgi iletebilmek, Kurum içerisinde "Biz" sadakatini etkin kılmak, çalışanlar ve yöneticiler arasında karşılıklı iletişimin gelişimini sağlamak Sosyal Kipaş anlayışını benimsemek temel amacımızdır.

Uygulama nasıl indirilir ve nasıl kullanılır?

İç İletişim Uygulamaıs IOS'da ve Android telefonlarda çalışan mobil uygulamadır. Apple Store, Google Play ve Huawei App Gallery uygulama marketlerindeki "İç İletişim" uygulaması üzerinden yapılacaktır. Uygulama indirildikten sonra telefon numaranızı yazarak giriş yapabilirsiniz. Telefonunuza gelen onay kodunu girilmelidir. KVKK bilgilendirme, muvafakatname ve kullanım koşulları okudum, onayladım kutucuğu işaretlendikten sonra uygulamaya giriş yapabilirsiniz.

Uygulama üzerinden paylaşım yapılırken nelere dikkat edilmesi gerekiyor?

Yaptığımız paylaşımlar etik paylaşım çerçevesi içinde olmalıdır. Hakaret, argo kelimeler vb. içermemelidir. Günlük hayatınızda yâda işinizdeki herhangi bir başarınızı, bilgilendirici yazılarınızı, şirketimiz bünyesinde gerçekleştirilen aktiviteleri Kipaş Ailesi ile paylaşabilirsiniz.

Uygulamanın şirketimize ve çalışanlarımıza katkısı nedir?

İç İletişim, kurum içerisinde etkili bir iletişim sisteminin kurulması ve yönetilmesi sürecidir. Çalışandan üst yönetime kadar, kurum içerisinde yer alan tüm paydaşları kapsayan bu süreç, aynı kurumda bir araya gelen insanların iş birliğini ve uyum içerisinde olmasına katkı sağlar.

Ekibim ve Ben

Fotoğraf Yarışmamızı Kazananlar

''Cer işleri bizden sorulur''



1 **Abdullah Avan**
Kipaş Tekstil Open-End İşletmeleri Cer Operatörü

"Geride hiç toz bırakmayız"



2 **Arif Ulak**
Kipaş Tekstil Dokuma İşletmeleri Temizlik Tip Operatörü

''İstanbul ekibimiz enerji dolu''



3 **Betül Yazar**
Kipaş Pazarlama Satış Müşteri Temsilcisi

Değerli Kipaş Ailesi,

Birlikte güzel anılar biriktirdiğimiz, paylaşımlarımızın renklendirdiği bu özel yarışmamız sona erdi ve kazananları belirledik! Ekip ruhuna vurgu yaptığımız bu yarışmada, bizi duygulandıran, güldüren ve bir arada olduğumuz anları bizimle paylaşan birçok harika fotoğraf aldık.

Bu yarışma, asrın felaketi olan 6 Şubat depreminden sonra bile,birbirimize olan bağımızı daha da güçlendirebildiğimizi ve birlikte ne kadar güzel şeyler başarabildiğimizi tüm dünyaya bir kez daha göstermiş oldu.

Ekip ruhu ve birlik beraberlik, bizi bir araya getiren en değerli özelliklerimizden biri. Sizlerle birlikte olmak, birbirimize destek olmak ve birlikte büyümek, bizi güçlü kılıyor. Yarışmamıza katılan herkesi yürekten tebrik ediyor, birlikte daha nice güzel anılar biriktirmeyi diliyoruz.

Katılımınız ve paylaşımlarınız için teşekkür ederiz. Sizlerle birlikte daha nice etkinlikte buluşmak dileğiyle!

Kipaş Holding Yönetimi

TÜRKOĞLU BİNİCİLİK VE OKÇULUK EĞİTİM MERKEZİ





Türkoğlu Belediyesi tarafından Binicilik ve Okçuluk Eğitim Merkezi oluşturularak hizmete sunuldu. Merkez modern ve sağlıklı yaşam merkezi haline getirildi.

Türkoğlu'nda ilkleri yaşatan Türkoğlu Belediye Başkanı Osman Okumuş'a teşekkür eden vatandaşlar, çalışmalarının devamını diledi. Türkoğlu Belediye Başkanı Osman Okumuş göreve geldiği günden bugüne Türkoğlu'nda ilk defa Aqua parklı yüzme havuzu, spor sahaları, sosyal tesisler yapılırken, bir çok alanda da sayısız hizmete imza atılarak ilkler yaşanmıştı.

Bu ilklerden bir tanesine daha imza atan Türkoğlu Belediye Başkanı Osman Okumuş, 25 dönüm alan üzerine Binicilik ve Okçuluk eğitim Merkezi oluşturulmasını sağlayarak, birçok ilde dahi olmayan modern bir yaşam ve spor merkezinin kurulmasını sağladı.

Türkoğlu Belediye Başkanı Osman Okumuş konuşmasında; "Bizim çok önemsediğimiz projelerden bir tanesi, Binicilik ve Okçuluk Eğitim merkeziydi. Proje tamamlandı ve değerli vatandaşlarımızın hizmetine sunuldu. Bütün Kahramanmaraş'taki bu sporu seven hemşerilerimizi buraya davet ediyoruz.

Gerek hafta içi, gerekse de hafta sonu eğitimcilerin gözetiminde çocuklarımıza, gençlerimize eğitim verilecek. Burayı bir yaşam merkezi haline getirdik. Hafta sonu veya hafta içi ailelerin buraya gelerek sabahtan akşama kadar vakit geçirebilecekleri bir mekanlarla dolu.

25 dönüm alan üzerine kurulu olan Binicilik ve Okçuluk Tesisimizde, bir büyük restorant, men acı ile beraber atlarımızın kaldığı ahırlar, çocuk oyun alanları, ok atabilecekleri okçuluk pisti, piknik mesire alanları için kamelyalar, yürüyüş yolları ile donatıldı. Vatandaşlarımızın rahatça güvenli bir şekilde çocuklarını getirebilecekleri bir mekan. Burada emeği geçen bütün benim personel arkadaşlara teşekkür ediyorum. Halkımızı buraya davet ediyorum." dedi.

Kış Kombinleri için 5 Harika Görünüm

Kış aylarında soğuktan donmadan mükemmel kombin yapılması elbette ki mümkündür. Kış kombin önerileri için önemli birkaç parça bulunmaktadır. Kış kombinlerinin vazgeçilmezi olan parçalar ile kış aylarını şık ve sıcak geçirmek mümkün olur. Öncelikle kişiler kendi bedenine uygun ve içinde rahat ettiği kıyafetler ile daha özgüvenli görünmektedir. Duruşunuzu yansıtacak ama aynı zamanda size kalite katacak bazı görünümleri uygulamak tarzınızı konuşturmanıza yardımcı olacaktır.

Kabanlar İle Daha Havalı Görünün

Kış aylarında harika görünmek hem de üşümemek isteyenler için en uygun parçadır. Erkek kış kombin için harika bir tercihtir. Özellikle de çarpıcı tasarımlara ve renklere sahip olan kabanlar kombininizi daha gösterişli hale getirecektir. Uzun kabanların tamamlayıcı parçası olarak çok şık botlar tercih edilmelidir. Kabanların modeline bağlı olarak daha klasik veya daha spor botlara yönelim sağlanabilir. Kadın kış kombini ise kaban ve çizmeler, topuklu botlar yanı sıra şık kol çantaları ile tamamlanarak kabanların sağladığı harika görünüme erişilebilir.

Çizmeler ve Botlar En Tamamlayıcı Parçalar

Kış denilince ilk akla botlar ve çizmeler gelmektedir. Ve kış kombin önerileri favori parçaları olmaktadır. Uzun çizmeler özellikle de uzun elbiseler ve midi boy etekler ile yapılan kombinlere fazlasıyla yakışmaktadır. Çizmeler etek ve elbiseler ile kombinlenebildiği gibi pantolonlar ile de rahatlıkla kobinlenebilmektedir. Topuklu çizmeler daha klasik tarzlara ithaf etmekte iken botlar daha spor tarzlara yönelik olmaktadır. Erkek kombin kış söz konusu olduğu zaman genellikle kahve ve siyah tonlarında yarım botlar kombinlere şıklık katmaktadır.

Kışın Vazgeçilmezi Şişme Mont

Farklı yapılarda ve modellerde birçok mont bulunmaktadır. Ve montlar kışın en tamamlayıcı parçaları olmaktadır. Şişme erkek ve kadın mont sahip olduğu yapısı sayesinde daha çok spor tarzı olan kişilere hitap etmektedir. Şişme montlar renkli pantolonlar veya eşofmanlar ile kombinlendiği zaman daha güzel bir görünüm sunmaktadır. Renkli şişme montlar ile kombinleri patlatmak mümkündür.

Oduncu Gömlekleri Her Kışın Vazgeçilmezi

Kadın ve erkeklerin en sevdiği kıyafetlerden biri de oduncu gömlekleridir. Özellikle jeanler ile kombinlendiği zaman nefes kesici bir spor tarz yakalamak mümkün olmaktadır. Kış ayında üşümeden şık olabilmek için ideal bir tercihtir. Ve herkesin ilk tercihleri arasındadır.









Kışın Simgesi

Sweatshirtler

Kışın habercisi olan ve herkesin bayılarak giydiği sweatshirtler ile iç ısıtan kombinler oluşturulabilmektedir. Eşofmanlar, pantolon, jeanler ve taytlar ile rahatlıkla kombinlenebilmektedir. Daha bol ve geniş kalıpta olan sweatshirtler sayesinde rahat bir tarz yakalanabilmektedir. Bu nedenle de kış aylarında harika görünmek için mutlaka ben buradayım diyen sweatshirtlere sahip olmalısınız.

22 Gün 22 Gece Savaş

Maraş'ın Düşman İşgalinden Kurtuluşu



General Kerret, 21 Ocak 1920 Çarşamba günü Pazarcık ve Türkoğlu taraflarında yaşanan çatışmaları konuşma bahanesiyle Maraş'ın mülki amirlerini ve ileri gelenlerini karargâhına çağırdı. Toplantıya gelenlere ağır hakaretler ve tehditler savurduktan sonra bir Mutasarrıf Vekili Cevdet Bey, Jandarma Komutanı İsmail Hakkı Bey ve Belediye Reisi Bekir Sıtkı Bey gibi birçok kişi alı koyup bazılarını da serbest bıraktı.
Halk ve çeteler* General Kerret'in toplantıya çağırdığı kişilerden bazılarını esir alıp bazılarını serbest bırakmasının ardından silahlarına sarıldılar. Maraş Kuvay-ı Milliye birliklerinin reisi Arslan Bey, durumu haber alınca hemen bir beyanname yayınlayarak halkı Fransızlara karşı koymaya çağırdı. Emrindeki çetelere de savaşın başladığını ilan etti. Böylece 22 gün 22 gece sürecek İstiklal mücadelesi başladı.

22 gün 22 gece süren Maraş İstiklal Mücadelesinde Evliya Efendi'nin ve çetesinin* cesareti ve kahramanlığı dillerde destan oldu. Taşhan'ın alınışı sırasında Evliya Efendi şehit düştü. Evliya Efendi gibi Mıllış Nuri, Çuhadar Ali, Medineoğlu Abdullah Çavuş, Berber Ali, Göllülü Yusuf Çavuş ve Dr. Mustafa gibi yüzlerce Maraşlı namus bildikleri vatanları için şehit oldular. Şeyh Ali Sezai Efendi, Vezir Fahı, Karamanlı Fahısı, Kılıç Ali, Paşa Yakup Hamdi Bey, Efsuslu Köşoğlu Süleyman Bey, Andırınlı İbrahim Ağa, Yüzbaşı Kamil Bey, Pişkinzade Ali Rıza Bey, Aşıklıoğlu Hüseyin ve Abdal Halil Ağa gibi yüzlerce, binlerce kahraman vatan evladı, namus saydıkları vatanları için canla başla mücadele ettiler.

"Maraş Bize Mezar Olmadan Düşman Gülzar Olmaz!" diye Maraşlılar, düşmana teslim olmak yerine kendi evlerini yakarak yurtlarını düşmana dar ettiler. Açlık ve soğuğa rağmen teslim olmayan Maraş halkı, "Ya İstiklal Ya Ölüm!" parolasıyla başlattığı kurtuluş mücadelesini 11 Şubat 1920 tarihinde gerçekleştirdi.

Fransız İşgal Kuvvetleri Komutanı General Kerret, elindeki tüm teknik imkâna ve silaha rağmen Türkleri yenemeyeceğini anladı. 11 Şubat gecesi, sahte bir saldırı planı hazırladıktan sonra çekilme kararı aldı. Gece çekiliş sırasında ses çıkarmaması için atların ayaklarına keçe bağlanılması emrini veren General Kerret, soğuğa, açlığa rağmen elindeki kıt kanat imkanlarla savaşan Maraşlılara karşı yenilgiyi kabul etti. 11 Şubat saat 3 buçuk sıralarında askerlerinin bir bölümünü şehirde bırakan General Kerret yanına aldığı 2 bin kişilik Ermeni grubuyla birlikte şehirden çıktı. Fransız askerlerinin Kışlayı ateşe verdikleri haberini alan Arslan Bey, Maraş'ın düşman işgalinden kurtulduğunu anladı. 11 Şubat 1920 sabahında Maraş'ta Türk milleti büyük bir zafer kazandı. Fransızlar, Agop



Hırlakyan gibi birçok Ermeni ileri gelenine bile haber vermeden şehri terk edip gittiler. Arslan Bey'in emri ile geride kalan Fransız askerlerine ve Ermenilere iyi davranıldı, hiçbir surette kötü davranılmasına müsaade edilmedi. Maraş halkının -20 derecede yaklaşık 1 metre yüksekliğindeki karda, tipide açlık ve yokluğa rağmen devrin en iyi silah ve cephanesiyle donanmış Fransız kuvvetlerine karşı kazandığı büyük zafer, mazlum milletlere örnek oldu. Anadolu'da başlatılan Kurtuluş Mücadelesi'nin ilk zaferi olan Maraş'taki kahramanlık destanı, diğer şehirlere de örnek oldu. Maraşlılar, şehirlerini düşman işgalinden kurtardıktan sonra Antep'in kurtuluşu için yardıma koştular. Antep'in kurtuluşundan sonra Osmaniye'ye yardım ettiler. Mustafa Kemal Paşa'nın Sakarya Meydan Savaşı'nda Maraşlı askerler canla başla vatanları için savaştılar.

TBMM, 1925 yılında Maraş Belediyesi'ne gönderdiği bir yazı ile kurtuluş mücadelesine katılanların isimlerini istedi. Maraş Belediye reisi ve Maraşlı ileri gelenler yaptıkları toplantıda, "Maraş'ın kurtuluşunda tüm Maraşlılar savaşmıştır! Maraş'ın her ferdi kahramandır!" cevabını verilmesi kararı alındı. Bunun üzerine TBMM, 5 Nisan 1925 tarihinde Maraş şehrine İstiklal Madalyası verdi.

Maraş'ın Kahramanlık destanı unutulmadı ve daha sonra yine Türkiye Büyük Millet Meclisi tarafından 7 Şubat 1973 tarihinde Maraş'a "Kahraman" unvanı verildi.

BAĞIŞIKLIĞINIZI GÜÇLENDİREN KIŞ MEYVE VE SEBZELERİ

Kışın bağışıklığınızı güçlü tutup hastalıklardan korunmak için beslenmenize özen gösterin. Size destek olacak kış meyve ve sebzeleri tüketin.

Meyveler ve sebzeler bağışıklık sistemini güçlendiriyor!

Sonbaharla birlikte havalar soğuyunca hastalıklar da kapıyı çalmaya başlar. Soğuk havalar iyice bastırmadan hastalıklara karşı önlem almak gerekiyor. Kış boyu hastalanıp yataklara düşmek istemezsiniz değil mi? O halde beslenmenize dikkat etmelisiniz. Bağışıklık sisteminizin gücüne güç katmak istiyorsanız, her biri birbirinden faydalı sebze ve meyveleri tüketin. Doğal vitamin kaynağı olan sebzeleri ve meyveleri mevsiminde tüketmeye özen gösterin. Sofralarınızı güçlü antioksidan olan meyveler ve sebzelerle renklendirin. Sonbahardan itibaren kış boyunca tezgahlarda görebileceğimiz mevsim sebze ve meyvelerin faydaları...



Patates yerine bal kabağı püresi

Süper besinler listesinin başlarında yer alan bal kabağı, güçlü bir antioksidan olan beta karotenin zengin bir kaynağıdır. Bağışıklık sistemini güçlendirmekle kalmayıp, göz sağlığını koruyarak katarakt oluşumunu engeller. Cilt sağlığını da korurken kanser riskini azaltır. Bal kabağı, lif içeriği yüksek olması nedeniyle uzun süre tok kalmaya yardımcıdır. Aynı zamanda bağırsak hareketlerini düzenlediği için kabızlıkta da tüketimi iyileştirici etki gösterir. Bal kabağını çorba şeklinde ya da et yemeklerinin yanında patates püresinin yerine püre olarak tüketebilirsiniz. Yemekler dışında bal kabağının kendi şeker oranından faydalanılarak şeker ilavesiz tatlısını yapabilir ya da kahvaltılarınız için şekersiz marmeladını hazırlayabilirsiniz.



3 tanesi 1 dilim ekmeğe eşdeğer

Kokusu ve tadıyla kışın vazgeçilmezlerinden kestane, yüksek lifi sayesinde kan şekerinin dengelenmesine yardımcı olur. Ancak kestanenin karbonhidrat içerdiği unutulmamalı. Bu nedenle kestaneyi kontrollü tüketin. 3 adet kestane, ortalama 1 dilim ekmeğe eşdeğer. Kestane magnezyum, demir ve kalsiyum da içerir. Potasyum açısından da zengin olan bu besin, kan basıncının ayarlanmasına yardımcı olur.



Antioksidan zengini sebze: Ispanak

Lutein, betakaroten, C vitamini ile beraber birkaç çeşit antioksidan içeren ıspanak, aynı zamanda folikasit ve demir deposudur. Bu zengin içeriğiyle ıspanak, bağışıklık sistemini destekleyen sebzeler içinde ön sırada gelir. Yüksek potasyum sayesinde kan basıncını düşürür. Yüksek miktarda pürin bazı içerdiğinden gut hastalığı olanların kontrollü bir şekilde tüketmeli gerekir.



Karnabaharla zayıflarken sağlık depolayın

Sülfaran bileşikleri içeren, vitamin ve mineral deposu olan karnabahar, yüksek antioksidan kapasiteye sahip sebzelerden. Lif içeriği de oldukça yüksek olan bu sebze, kan şekerinin dengelenmesine yardımcı olduğu için diyabeti olanlar tarafından rahatlıkla tercih edilebilir. Yüksek potasyum içeriğiyle de kan basıncını dengeler. Karnabahar, düşük kalorili olması nedeniyle zayıflama diyetlerinde baş tacıdır. Karaciğer, böbrekler ve bağırsaklarda detoks etkisi yaratarak toksin atımına kolaylık sağlar.

Kış Aylarının Vazgeçilmezi

MARAŞ PAÇASI



Kış aylarında vücudu olumsuz hava koşullarından ve mikroplardan korumak için mutlaka sıcak sıcak şifa çorbası içmek gerekir. Bu şifa çorbası da Maraş mutfağından gelen paça çorbası olabilir. İçerindeki vitamin ve mineraller sayesinde adeta vücuda kalkan olan bu çorba, birçok hastalığında oluşmasına engel oluyor. Uzmanların sık sık içilmesini önerdiği paça çorbasının Maraş usulünü sizler için araştırdık.

MALZEMELER

1 kilo yada daha fazla kemikli et
1 yemek kaşığı kadar salça
1 yemek kaşığı zeytinyağı
1 çay kaşığı pul biber
1 yemek kaşığı sumak ekşi
6-7 diş sarımsak
Tuz

YAPILIŞI

Kemikli et düdüklü tencerenin içeresinde 45 dakika kadar güzelce pişirin. Daha sonra pişen et hafif soğuduktan sonra didikleyerek bir kabın içersene koyun. Bu adımda etin suyunu kesenlikle dökmeyin. Ardından derin bir tencerenin içerisine yağ salça ve biber ilave edip karıştırın. Etin suyunu da içeresine ekledikten sonra 10 dakika kaynatın. Etler de içeresine koyduktan sonra 10 dakika kadar daha kaynatın. Son olarak sumak ekşi ve sarımsağı da ekleyerek kapağını kapatın. Afiyet Olsun.

Roma'nın Kayıp Kenti:

Germanicia



Hitit ve Asur dönemlerinde Gurgum ve Markasi adlarıyla anılan Kahramanmaraş, 1. yy'da Roma egemenliğine girdikten sonra imparator Gaius Caesar Agustus Germanicus (Caligula) onuruna Germanicia ismiyle anılmaya başlanmıştır.

Roma yazılı kaynaklarında Suriye'den kuzeye yönelen düzlüklerin Toroslar'da son bulduğu noktada Germanicia isimli bir şehir bulunduğundan bahsedilir. Günümüzde Maraş'tan Bozlar'a kadar uzanan doğu Torosların güney yamaçlarına uyan bu tarife dayanarak pek çok arkeolog ve tarihçi Maraş'ın günümüz kent merkezinin doğusundaki antik yerleşimi Germanicia olarak lokalize etmektedirler.

Germanici Antik Kenti, asırlar boyu doğal afetlerle toprağa gömülmüş olsa da birkaç asır öncesine kadar son izleri günyüzünde idi. Bu son izleri silen de 1960'lı yıllarda başlayan yerleşimler olmuş.

Germanicia'da İlk Kazma

Tarihi kent merkezine sadece iki km uzaklıkta bulunan meskun bir binanın altından 2000 yılında çıkarılan taban mozaikleri, betona gömüldükten sonra şehir sakinlerinin hafızasından silinen bu antik kenti yeniden hatırlatmıştır. Kaçak kazı ihbarı sonrasında Kahramanmaraş Müzesi tarafından yürütülen çalışmalar neticesinde hayvan ve bitki motifleriyle süslü taban mozaiği çıkarılarak müzeye taşınmış ve mozaik salonunda sergilenmeye başlanmıştır.

2007 yılında aynı bölgeden gelen bir başka kaçak kazı ihbarı ile Germanicia kentinde sivil mimari bir esere -muhtemelen bir villaya- ait olduğu değerlendirilen bir başka taban mozaiği daha yine meskun bir yapının altında tespit edilmiş ve müze tarafından 2009-2010 yıllarında yapılan kazılarla dönemin mimarisi, sosyal dokusu, günlük hayatı, fauna ve florası hakkında tasvirler içeren bu mozaik de gün yüzüne çıkarılmıştır.



Nasıl Gidilir?

Ören Yeri Dulkadiroğlu İlçesi Şeyhadil Mahallesi 8008. ve 8009. sokağın kesiştiği yerde bulunmaktadır. 2000 yılında çıkarılan mozaikleri ise Kahramanmaraş Arkeoloji Müzesi'nde görebilirsiniz.

2007 yılından sonra bölgede inşaat temel kazıları ve kaçak kazı ihbarlarıyla birbiri ardına Germanicia Antik Kenti'ne ait yeni bulgular ortaya çıkmaya başlamıştır. Bu süreçle birlikte 2010 yılında, 5 mahalleyi kapsayan yaklaşık 1400 dönüm büyüklüğe sahip bölge 3. derece arkeolojik sit alanı ilan edilmiştir.

Bitmeyen Kazılar

70'li yıllardan itibaren başlayan yapılaşma sonrasında Germaicia bugün bir ya da iki katlı evlerle kaplı yerleşim yerinin altında yatmaktadır. 2010 yılından itibaren bölgede tespit edilen mozaikli alanlar istimlak edilerek kazı çalışmaları yapılmaya devam edilmektedir.

Germanicia Antik Kentinin gün yüzüne çıkarılmasındaki en büyük talihsizlikte burada başlamaktadır. Özel mülkiyete ait konutların yer aldığı bu devasa alanda kazı çalışmaları yapmak için evlerin kamulaştırılması gerekmektedir. Bu çok büyük bir maliyet kalemi olarak kazı çalışmalarının önünde bir engel teşkil etmektedir.

Germanicia'nın Ziyarete Açık Bölümleri

Bugüne kadar yapılan çalışmalarda taban mozaikleri dışında, su kuyusu, su sarnıcı, mimari yapı kalıntılarına rastlanmıştır. Kente ilişkin bulunan mozaiklerin mitolojik karakterlerden ziyade günlük hayattan gerçek sahneler içermesinden hareketle; sanat tarihcileri kalıntıları M.S. 4. ve 6. yüzyıl arasına tarihlendirmektedirler.

Germanicia'a ilişkin tespit edilen ilk mozaiklerin Kahramanmaraş Müzesinde sergilendiğini söylemiştim. Tarih meraklıları, Germanicia Antik Kenti'ni devam eden kazı çalışmaları ve güvenlik endişesi nedeniyle keşfedildigi 2000 yılından beri yerinde göremiyorlardı. 2018 Mart ayında Germanicia kentinde bir kiliseye ait olduğu değerlendirilen yaklaşık 140 m büyüklüğünde mozaikli alan, müzeye bağlı örenyeri olarak ziyarete açılmıştır. 2020 yılında ise iki farklı mozaikli alan dah benzer şekilde ziyarete açılmıştır.

Ziyarete açık her üç alan birbirine birkaç yüz metre mesafededir. Örenyerinin ücretsiz olduğunu da belirtelim.
Yukarıda bahsettiğimiz zorluklar nedeniyle henüz ortaya çıkmamış olsa da Germanicia'nın tiyatrosu, agorası, hamamları ve antik Roma kentlerinde bulunan diğer büyük yapıları bir gün ışığa kavuşacaktır diye ümit ediyorum.

ÇALIŞAN ANNE BABALARA ARA TATİL İÇİN
HAYAT KURTARICI 5 ÖNERİ

Sevgili ebeveynler, ilk ara tatil daha önceki yıllarda deneyimlemediğiniz kadar erken bir şekilde kapınızı çalmak üzere. Bu çocuklar için de sizin için de yeni bir deneyim olacak. Bu tatili verimli bir şeklide değerlendirmek ve mevcut kaygılarınızdan kurtulmak üzere sizi aşağıdaki adımları takip etmeye davet ediyoruz.



1-Gerçekçi Bir Planlama Yapın!

Gerçekçi planlamayla kastedilen kendi şartlarınızı göz önünde bulundurmak ve zorlamamaktır. Bir hafta boyunca çocuğunuzla birlikte neler yapabilirsiniz? Çalışmak zorundaysanız, çocukla bu süre zarfında kim ilgilenecek? (Aile büyükleri, kış okulu, profesyonel bakım desteği gibi)

Bu adımı ebeveynler olarak baş başa ve iş birliği içinde gerçekleştirin.

2-Çocuğunuzu Bilgilendirin ve Mümkünse Plana Dahil Edin!

Bu adım mevcut taslak planla ilgili çocuğu bilgilendirmek, ona uygun olup olmadığını sormaktır. Mümkünse alternatifler çocuğun fikirlerine göre seçilebilir. Örneğin "Anneannende mi vakit geçirmek istersin yoksa babaannende mi?" gibi.

Bu konuda alınan net bir karar varsa ve alternatif geliştirilmesi mümkün değilse çocuğa mevcut plan mümkün olduğunca heyecan uyandıracak biçimde ifade edilmelidir.

"Senin için muhteşem bir kış okulu bulduk, yeni arkadaşlar edinecek olmak harika hissettirecektir, ben bile çok heyecanlandım. Sen ne dersin?" gibi.

Çocuklar sizdeki heyecana katılırlar. Ancak unutmayın ki kaygı ve paniği de hissederler.

3-Bu Bir Hafta Siz Neyi Farklı Yapabilirsiniz?

Sizler bu bir hafta aynı iş düzeni ve temposu ile devam etmek zorunda olabilirsiniz. Ancak eve döndüğünüzde okuldan dönmüş, ödevleri/sınavları olan bir çocukla karşılaşmayacak olmak bile zaman planlaması anlamında önemli bir fark yaratacaktır.

Çocuğunuzla akşam yapabileceklerinizi planlayın. Mümkün olduğunca onu yaratıcı olmaya sevk edecek seçenekler sunun. Sinema gecesi, pijama partisi, aile oyunları, evde çadır yapma, sandalye kapmaca, kesme şeker kulesi, yarışmalar, birlikte yemek yapmak, ara dönem karne kutlaması için küçük bir organizasyon planlamak, kitap gecesi, bir öykünün resmini çizmek, birbirinize mektup yazmak, aile içinde bireyler hakkında bir şeyler tahmin etmece gibi sayısız seçenek var. Eminim siz daha fazlasını bulabilirsiniz.

4-Ödevlerin Paniğe Dönüşmesini Engelleyin!

Şüphesiz bu bir haftada birçok öğrenci ödev yapmak zorunda olacak. Son güne bırakılan ödevler ise yapılmayan süre içinde de, yapılacak zaman geldiğinde de stres yaratır. Stres ise öğrenmeyi zayıflatan, mevcut andan keyif almamızı engelleyen bir haldir. Bu sebeple tatilin ilk günü ödevlerin tamamına bakıp çocuğunuzun günlük bir ödev planlaması yapmasına yardımcı olabilirsiniz. Sorumluluğun tamamını almayın ama ona yol gösterin. Günlük ödev sürecini takip edin ve eksik yerlerde yine destekleyin. Bu şekilde çocuğunuz hem özgüvenli bir şekilde sürecin sorumluluğunu alabilir hem de yalnız olmadığını hisseder.

Ayrıca eksik konuları nasıl daha eğlenceli hale getirebileceği konusunda iletişim kurun.

5-Doğa Hem Öğretir, Hem Eğlendirir, Hem Dinlendirir!

Kısacası doğa harika bir öğretmendir. Çocuklar okulda çoğunlukla kapalı yerlerde vakit geçirirler. Madem bu bir tatil, yapabilecekleri en güzel şey de dışarıda daha çok vakit geçirmek olacaktır. Hava nasıl olursa olsun, günün hangi saati olursa olsun çocuğunuzla yürüyüş yapın. Yaprakları inceleyebilir, mevsimler hakkında konuşabilir, kırılmış dalları toplayarak evde dekoratif bir şekilde kullanabilirsiniz. Bu hem size hem çocuğunuza iyi gelecektir.

Özlemle Anıyoruz.



ABDURRAHMAN MERCİMEK
Kipaş Tekstil Halat Açma Operatörü



MUZAFFER BOLAT
Kipaş Tekstil Klima Bakım Operatörü



İBRAHİM KAT
Kipaş Tekstil Ürün Yönetim Uzmanı

FATİH DEMİREL
Kipaş Tekstil Makine Bakım Ustası



REMZİ PALA
Kipaş Tekstil Aşçı



BİLGE BATUHAN KURTUL
Kipaş Tekstil Organisasyonel Gelişim Uzman Yardımcısı



ADEM KARACA
Kipaş Tekstil Ram Operatörü

HASAN KARAARDIÇ
Kipaş Tekstil Meydan Personeli

İSA KAVAL
Kipaş Tekstil Klima Bakım Operatörü



AHMET AKSÖYEK
Kipaş Tekstil Reftefiye Ustası



MAHMUT KORKMAZ
Kipaş Tekstil Vater Bakım Operatörü

HAMZA MUHAMMEDOĞLU
Kipaş Tekstil Palet İşçisi



CUMA ALTUN
Kipaş Tekstil Makine Bakım Ustası



İSMAİL KARTAL
Kipaş Tekstil Dokuma Formeni



YUSUF TAŞÇI
Kipaş Tekstil Boya Terbiye Yıkama Operatörü



HARUN ŞAHAN
KÇS Kipaş Çimento Kumanda Operatörü



ALİ YAVŞAN
KÇS Kipaş Hazır Beton
Beton Pompa Operatörü



CUMA SÖZEN
KÇS Kipaş Hazır Beton
Tamir Bakım Personeli



ELİF KÜÇÜK
Kipaş Tekstil İş Sağlığı Asistanı



BİLAL KÜÇÜK
Kipaş Tekstil İşletme Uzmanı



MEHMET BOLAT
Kipaş Kağıt Elektrik Ustası



MEHMET SEVEN
Kipaş Kağıt Nişasta Kimya Mühendisi



İBRAHİM NEBİOĞLU
Kipaş Kağıt Ham Su Arıtma Operatörü



FATİH BÜYÜKSAKALLI
Kipaş Kağıt Ambalaj Personeli



YAKUP YEL
Kipaş Tekstil Eğitim ve Oryantasyon Asistanı



TAYFUN BOYRAZ
Kipaş Tekstil Halat Tarak Bakım Operatörü



AHMET ORÇAN
Kipaş Kağıt Elektrik Ustası



SULTAN SÖNMEZ
Kipaş Kağıt Finans Memuru



ABDÜLKADİR TAŞDEMİR
Kipaş Kağıt Ambalaj Personeli



NACİ BOZDOĞAN
Kipaş Kağıt Kağıt İmal Personeli



AYHAN EROĞLU
Kipaş Tekstil Kova Nakliye Personeli



AKİF KÜRKÇÜ
Kipaş Tekstil İş Sağlığı Asistanı



YAKUP GÜL
KÇS Kipaş Çimento Üretim Ustası



HÜSEYİN YAŞAR
Kipaş Lojistik Tır Şöförü



HANİFİ SALMAN
Kahramanmaraş Akedaş
Arıza Onarım Personeli



MUSTAFA TOPAL
Kahramanmaraş Akedaş
Tükedici Hizmetleri Teknikeri



NURİYE ABACI
Kipaş Tekstil Vater Temizlik Personeli



MEHMET BÜYÜKKURT
Kipaş Tekstil Tip Ustası



VEYSEL CANPOLAT
Adıyaman Akedaş
Arıza Onarım Tekyeni



MUHAMMED BAYRAMOĞLU
Özel Kipaş Eğitim Kurumları
Yabancı Diller Bölüm Yöneticisi



BELMA SARIKATİPOĞLU
Özel Kipaş Eğitim Kurumları
Kimya Öğretmeni



BÜŞRA BÜYÜKÇAPAR
Özel Kipaş Eğitim Kurumları
Bilişim Teknolojileri Öğretmeni



MUKADDES ENGİZEK
Kipaş Tekstil Vater Operatörü

NEVZAT US
Kipaş Tekstil Klima Bakım Operatörü

YAKUP ARIK
Kipaş Tekstil Fitil Operatörü



YUNUS TEPEBAŞILI
Kipaş Tekstil Üretim Planlama Uzmanı

FATİH BAYKUŞ
Kipaş Tekstil Laboratuvar Operatörü

YUSUF CENGİZ
Kipaş Tekstil Özlük İşleri
Müdür Yardımcısı

Siz sadece Maraş'ı kurtarmakla kalmadınız. Siz Türk kurtuluş mücadelesinin de kazanılmasını sağladınız.

M. Kemal Atatürk

