KİPAŞ'TAN

Bizi Keşfet

EYLÜL 2023 / 43. SAYI

Capital

500

Bu Yılda Türkiye'nin En Büyük Şirketleri Arasındayız!

TİCARET BAKANINDAN ŞEHRİMİZE ZİYARET

Ticaret Bakanımız Prof. Dr. Ömer BOLAT şehrimizi ziyaret ederek, yönetimimizle bir araya geldi.

Sayfa 10'da

SÜRDÜRÜLEBİLİR TEKSTİL ÜRETİMİ İÇİN SEKTÖRÜN OLMAZSA OLMAZI GERİ DÖNÜŞÜM

Yönetim Kurulu Üyemiz Halit GÜMÜŞER geri dönüşümün önemi ile ilgili açıklamalarda bulundu.

Sayfa 11'de

CAPİTAL 500'E ASLAN DAMGASI

Ekonomik performansı yansıtan önemli bir gösterge olan Capital Dergisi'nin 2022 verilerine göre "Türkiye'nin En Büyük 500 Şirketi" listesi açıklandı. Bu prestijli listede yer alarak büyük bir başarı elde eden kurumumuza bağlı beş şirket, ülkenin ekonomik liderleri arasında yerini aldı.

Sayfa 4'de

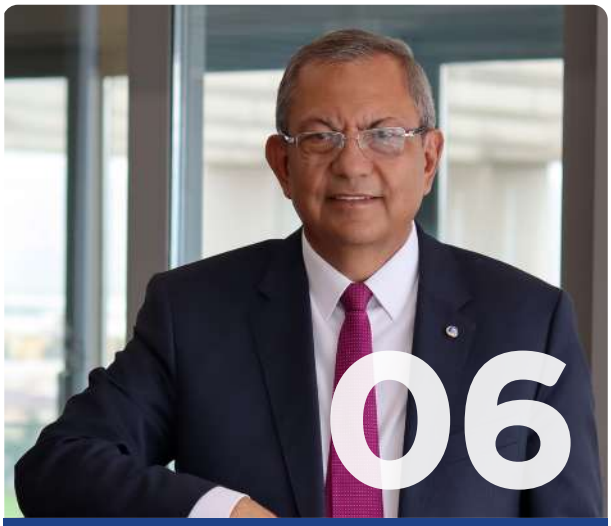
İÇİNDEKİLER

14 **BATI KİPAŞ KAĞIT FABRİKAMIZI YAKINDAN TANIYALIM**
Fabrikamız ile ilgili bilgilere ulaşabileceğiniz sayfamıza göz atın.

15 **KADINLAR İŞ'TE**
Kadınlarımıza yeni bir istihdam kaynağı yaratma hedefiyle silobas ve mikser sürücülüğü görevlerinde değerlendirilmek üzere aktif araç kullanan kadınlarımızı şirketimize davet ediyoruz!

16 **YEŞİL DÖNÜŞÜMDE RAKİPLERİMİZİN ÖNÜNDEYİZ**
Temiz Üretim nedir? Bünyemizde gerçekleştirilen projeler nelerdir? sorularının cevabını bulacağınız bilgileri sizler için derledik.

19 **ENERJİ TASARRUFU**
KÇS Kipaş Çimento bünyesinde görev alan mühendislerimiz yeni bir projeye imza attı.



06 **NORMALLEŞME ORANIMIZ YÜZDE 80'DE**



13 **ÖNCE OYUNUN KURALLARINI ÖĞRENMELİSİN SONRA HERKESTEN İYİ OYNAMAYI**



15 **TEMİZ ÜRETİM ve TEMİZ SU UYGULAMALARI ÇALIŞTAYI**

20 **KURUM İÇİ EĞİTİM**
Çalışanlarımızın gelişimine destek vermek amacıyla düzenlenen kurum içi eğitim takvimimizin eylül ayı eğitimleri yayında!

24 **MODA**
Yaz aylarında kurumsal hayatta nasıl giyinmeniz gerektiği ile ilgili moda trendlerini sizler için derledik.

29 **K-START**
Meslek Liselerinden mezun genç yeteneklerin mesleki bilgilerini, uygulamada geliştirmelerine olanak sağlıyor, iş gücüne katkı sağlıyoruz.

42 **TARİH**
Okuyunca şaşıracağınız birbirinden ilginç tarih bilgilerini sizler için bir araya getirdik.



MELİSA VARGAS KİMDİR?



SEKTÖRÜN OLMAZSA OLMAZI GERİ DÖNÜŞÜM

CAPİTAL 500'E ASLAN DAMGASI

Türkiye'nin ekonomik performansını yansıtan önemli bir gösterge olan Capital Dergisi'nin 2022 verilerine göre "Türkiye'nin En Büyük 500 Şirketi" listesi açıklandı. Bu prestijli listede yer alarak büyük bir başarı elde eden kurumumuza bağlı beş şirket, ülkenin ekonomik liderleri arasında yerini aldı.

Kahramanmaraş merkezli kurumumuz, 6 ana sektörde 14 bine yaklaşan istihdam ordusuyla; tekstil başta olmak üzere, çimento, kâğıt, enerji, lojistik ve eğitimde sürdürülebilir ve yenilikçi anlayışıyla hem bölgesinin hem de ülkemizin en önemli ticari aktörlerinden biri. 6 Şubat Kahramanmaraş merkezli deprem sonrası ağır yaralar alsa da üretmeye, gelişmeye ve istihdam sağlamaya devam ediyor.

Deprem öncesi 2022 yılı verilerine dayalı olarak Türkiye'nin önde gelen ekonomi dergilerinden biri olan Capital Dergisi'nin her sene belirlediği "Türkiye'nin En Büyük 500 Şirketi" listesinde 5 şirketimizle, depremin açtığı derin yaralara rağmen gücümüzü korumaya devam ediyoruz.

Kurumumuza bağlı Kipaş Tekstil'in kökleri 1984 yılına dayanıyor. Kipaş Holding'e bağlı ilk şirket olan, 7 bine yaklaşan istihdam ordusuyla ve sürdürülebilir üretim anlayışıyla; denim, iplik, kumaş üretimin yanında, gömleklik, teknik tekstil, döşemelik kumaş, casual ve formal gruplarında üretim yapan Kipaş Tekstil ayrıca kumaş ve iplik boyama işletmelerine sahip ve yaklaşık 100 ülkeye doğrudan ihracat yapıyor. Kipaş Tekstil listeye genel sıralamada 173'ncü, sektör sıralamasında ise 4'ncü sıradan girdi. Kurumumuza bağlı diğer şirket olan ve 2006 yılında temelleri atılan KÇS Kipaş Çimento yaklaşık bin kişilik deneyimli kadrosuyla; 3 milyonun üstünde klinker ve 4 milyon tonun üstünde çimento üretiminin yanında onlarca hazır beton tesisleriyle güçlü ve dayanıklı ürün gamıyla genel listede 370'nci olurken, sektöründe ise 10''ncu sırada yer aldı.

Temelleri 2011 senesinde atılan ve 2014 yılında üretime geçen Kahramanmaraş merkezli Kipaş Kâğıt şirketimiz; %100 atık kâğıttan üretim yaparak yılda yaklaşık 450 bin ton üretim kapasitesiyle 330 bin metrekarelik alanda tüm dünyaya kâğıt üretmeye devam ediyor. Listede 297'nci sırada yer alan Kipaş Kâğıt sektöründe 6'ıncı sırada yer alırken, Aydın İline bağlı Söke Organize Sanayi'nde yer alan ve açılışını Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın yaptığı Türkiye'nin ve Avrupa'nın en büyük kâğıt fabrikası olan Kipaş Kâğıt'a bağlı Batı Kipaş Kâğıt ise listede çok yeni olmasına rağmen, 409'ncu, sektöründe ise 9'uncu sırada yer aldı.

Kurumumuzun pazarlama şirketi olan ve Türkiye'nin ihracatına en büyük desteklerinden birini veren Kipaş Pazarlama ise listeye 284'ncü sırada girerken sektöründe ise 9'ncu sırada yer aldı.

KİPAŞ AİLESİ HER ZAMAN HEP BİRLİKTE

Açıklanan listeye istinaden Kipaş Holding'in başarısı hakkında açıklama yapan Yönetim Kurulu Başkanımız M. Hanefi Öksüz; *"Kipaş olarak listede 5 şirketimizle yer almak bizleri mutlu etti. Yıllardır bu listede nerdeyse tüm şirketlerimizle bulunuyoruz. Kipaş Ailesinin her ferdinin bu başarıda büyük bir payı var. 6 Şubat'ta yaşadığımız asrın felaketi olan Kahramanmaraş merkezli 11 ilimizi etkileyen deprem hem şirketimizi hem de aile fertlerimizi de derinden yaralamıştır. 50'ye yakın çalışanımızı doğrudan kaybederken fabrikalarımızda ağır hasarlar aldı. Depremin ilk gününden itibaren tüm gücümüzle bir araya gelerek şehrimizin ve hemşerilerimizin yaralarını sarmaya çalışırken bir yandan da kendi yaralarımızı sarmaya çalıştık ve çalışıyoruz. Şu anda ise yıkılan yerlerimizin inşasına devam ediyor ve üretimimize elimizden gelen en iyi şekilde devam ediyoruz. Umarım ki bir daha bu acılar yaşanmaz ve ülke ekonomimize, insanlarımıza desteğimizi sürdürmeye devam ederiz.*

Şunu unutmayalım ki Kipaş Ailesi her zaman ayakta ve hep birlikte" ifadelerini kullandı.



KÇS Kipaş Beton'dan Dev Hizmet



Kahramanmaraş İlimizde Çevre Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanımız Sn. Mehmet ÖZHASEKİ Bey 'in 10/08/2023 tarihinde katılımlarıyla gerçekleştirilen deprem konutları ve kentsel dönüşüm projelerinde temel atma töreni düzenlendi.



Şehrimizde yapılan deprem konutları projelerinde KÇS Kipaş Beton olarak Toki bünyesinde yapımına başlanan 7 ayrı deprem konutları için temel atma töreninde hizmet verdik. Ayrıca bununla beraber Emlak Konut Gayrimenkul tarafından yapılan kentsel dönüşüm projelerinde ve kentsel dönüşüm temel atma töreninde de hizmet verdik.

Şehrimizde yapımına başlanan Toki ve Emlak Konut Gayrimenkul projelerinde toplam 9 şantiye için KÇS Kipaş Beton olarak hizmet vermekten mutluluk duyuyoruz.



Abdussamet Özdemir
Kçs Kipaş Beton Satış ve Pazarlama Şefi



MEHMET HANEFİ ÖKSÜZ
KİPAŞ HOLDİNG YÖNETİM KURULU BAŞKANI

“Normalleşme oranımız yüzde 80’de”

11 ilimizi etkileyen Kahramanmaraş merkezli depremin ardından yaralar sarılmaya çalışılıyor. Kahramanmaraşlı Kipaş Holding’in Yönetim Kurulu Başkanı Hanefi Öksüz, şehir sanayisi için normalleşme surecinin uzun zaman alacağı görüşünde. Bu oranın Kipaş Holding için yüzde 80’lerde olduğunu belirten Öksüz’e göre oranı yükseltmenin yolu yeni yatırımlardan geçiyor. Kipaş Holding olarak yeni yatırımlara imza atacaklarını söyleyen Hanefi Öksüz, “1-5-2 milyar doları bulacak yatırım için çalışıyoruz” diyor...

Kipaş Holding, 14 bini aşkın çalışanıyla Kahramanmaraş'ın en büyük kuruluşu. Tekstil, kağıt, çimento, enerji gibi farklı sektörlerde faaliyet gösteren ve geçen yıl sonu itibarıyla 28 milyar TL'lik büyüklüğe ulaşan bir topluluk.
Kipaş Holding Yönetim Kurulu Başkanı Hanefi Öksüz, geçen süre zarfında toparlanma oranını yüzde 80 olarak veriyor. Öksüz ile depremin yarattığı yıkım, alınan önlemler ve Kipaş ile Kahramanmaraş ekonomisini konuştuk. Öksüz, 'yatırımcı grup' olarak geleceğe umutla bakan bir iş insanı. Depremin yaralarını sarmaya katkı yapacak, istihdam yaratacak yeni yatırımlar aşamasında. Aynı zamanda, depremin ardından eldeki birikimlerin nasıl yatırıma dönüşebileceğini, farklı sektörlerdeki işbirliği olanakları için de önerilerini, Fast Company Türkiye'ye anlattı...

6 ŞUBAT SABAHI

Deprem öncesinde işlerimiz sağlıklı bir şekilde devam ediyordu. Ama 120 saniyelik deprem felaketi, Kahramanmaraş'ta her şeyi değiştirdi ve bizi farklı bir dünyaya taşıdı.

Yaşadığımız felaketin zararları da çok büyük oldu. Binlerce insanımızı kaybettik, yüzlerce sanayi tesisi zarar gördü. Konutların yıkılmasıyla insanlarımızı kaybettiğimiz gibi, vatandaşlarımızın bir bölümü de göç etti. Bundan da sanayi tesislerimiz olumsuz etkilendi. İşçi bulmada, fabrikalarımızı ayağa kaldırmada ciddi sorunlar yaşadık.

Dolayısıyla depremle birlikte gündemimiz tamamen değişti. Üretimle uğraşan bir yapıdan, yaşamını sağlamaya çalışan bir yapıya dönüştük. 3-4 aylık süreçte biz dahil çok sayıda tesis üretim yapamaz hale geldi.

Özellikle Türkiye genelinde önemli bir üretim payına sahip olduğumuz tekstil sektörü çok büyük zarar gördü. Tamamen veya yarım çöken fabrikalar oldu. Deprem sabahından bu yana çok sayıda sorunla uğraştık ve uğraşmaya da devam ediyoruz.

SIĞINMA YERİMİZ

Büyük bir kuruluş olarak bizim aynı zamanda kente karşı da sorumluluğumuz var. Deprem öncesi 14 bin çalışanımız vardı. İlk günlerde nerdeyse 15 kişi bile değildik. Çünkü, herkes kendi sıkıntısıyla uğraşıyordu. Kimisinin cenazesi vardı, kiminin yakınları enkaz altındaydı. Hiç kimse eve giremiyordu, hava -6/7 derecelerdeydi. Barınma, ısınma ve gıda gibi hayati sorunlar vardı. Bir yandan da kendimiz ve çalışanlarımız için bunları da çözmeye, tedarik etmeye çalışıyorduk. Ancak, 10-15 gün geçtikten sonra sanayi tesislerine el atabildik.

Bizim Kipaş olarak 120 derslik büyük bir okulumuz var. Çok sağlam yapıldığı için ayakta kaldı. O binaya jeneratör kurduk, LPG ile ısıtmaya çalıştık. Böylece 5-6 bin kişiyi barındırma olanağı yarattık. Depremde Türkiye'nin dört bir yanından yardımlar geldi. Gelen yardımları dağıtmak, organize etmek de çok önemliydi. İlk etapta, bu organizasyonda görev alabilecek arkadaşları topladık. Ardından barınma, ısınma, gıda, çadır, konteyner sağlanmasına yönelik çalışmalar yaptık. Kendi içimizde kurtarma ekipleri oluşturduk ve kurtarma çalışmalarına katıldık.



İLK ŞOKUN ATLATILMASI

Uzun süre sanayi tesislerimizle ilgilenemedik. Ancak, 10-15 gün sonra fabrikalarımıza bakmaya başladık. Ne durumda olduklarını, nasıl faaliyete geçireceğimizi değerlendirmeye odaklandık.
Depremden sonra doğal olarak fabrikaların elektriği kesildi, üretim de durdu. Hemen öncesinde gece vardiyası çalışıyordu. Depolarda, bazı üretim yerlerinde çöküntüler oldu ama çok şükür işçi kaybı yaşamadık. Tabii, bizim moral bozma gibi bir lüksümüz yok. Ancak, depremin ardından yakınlardan, çevreden gelen haberlerle morallerimiz biraz daha bozuldu. Yakınlarımızdan kayıplarımız oldu. Bazı çalışanlarımız yakınlarını kaybetti. Okulumuzda da öğrenci ve öğretmen kayıplarımız oldu.
İlk günlerin şokunun ardından acının ağırlığını daha çok hissediyorsunuz. Bu acının üstünden gelebilmek için de biz de gerekeni yapmaya, büyük gayretle çalışmaya odaklandık.

NORMALE DÖNÜŞ ORANI

Bizim grubumuz Kipaş'ta normale dönme oranı yüzde 80'e ulaştı.

Kağıt ve çimento fabrikaları, depremin ardından 3 ay içerisinde çalışmaya başladı. Tekstilde ilk günlerden itibaren devreye aldığımız tesisler olduğu gibi hâlâ çalışmayan tesisler de var. Çalışanlarımız işe dönmeye başladı. Biz de onların dönüşü için önce çadırlar, ardından konteyner kentler kurduk. Şimdi prefabrik konut da yapıyoruz.

Türkiye'nin sanayisinde de sıkıntılar ve işlerde büyük bir durgunluk var. İhracatın normale dönmesi de zaman alacak. Siz de duyuyorsunuzdur; bütün şirketlerde, sektörlerde sipariş sıkıntısı yaşanıyor. Dünya piyasalarının durumu, döviz kurlarındaki değişim ve hammadde girdileri olumsuz yönde etkiliyor.

Özellikle finans piyasalarının durumu bizi olumsuz etkiliyor. Depremin ardından toparlanma çalışmalarına

devam ediyoruz ama mali piyasalardaki gelişmeler maalesef işin kamburu oldu. İki sıkıntı üst üste geldi. Deprem bölgelerinde fabrikalar hem hasar gördü, hem geçmişten gelen gelirlerden oldu. Ödemeler ve borçlar ise aynen devam etti. Türkiye genelindeki durgunluk, deprem bölgesinde daha yoğun bir şekilde yaşanıyor.

DÖNÜŞÜME FAYDASI OLUR

Zaman için kesin bir şey söylemek mümkün değil. Bu felaketi bence avantaja çevirmek gerekiyor. Yeni ve daha düzenli bir kent kurulması, güvenli yapılaşma sağlanması gerekiyor. Sonuç olarak, bir sonraki depreme hazır olacak şekilde bir yapılaşma yapılmalı.
30 yıl önce Kahramanmaraş'ta sadece iplik vardı. Bu süreçte sektörel olarak çok fazla çeşitlilik sağladık. Dokuma, örme, boya, terbiye ve farklı kumaşların üretimiyle entegre hale geldik. İplik üretiminde 70'e yakın şirketle yüzde 36 payımız var.
Sanayi tarafında da biz tekstilde çok büyüdük ve bu nedenle yavaş yavaş başka sektörlere girmemiz gerekiyor. Belki de bu dönüşüme faydası olacak. Fabrikası yıkılan arkadaşların, daha farklı sektörlerde yatırım için bir araya gelmelerini arzu ediyoruz. Çünkü Kahramanmaraş sanayisini artık tekstil sektörü taşıyamaz.

YATIRIMCININ ÖNÜ AÇILMALI

Bu süreçte devletten de beklentilerimiz var. Girişimciler, sermaye biriktirip büyük yatırıma girdiklerinde, yatırım ve vergi avantajlarını mevcut şirketlerine yansıtabilmeleri lazım. Bu çok önemlidir. Bunu yaparlarsa, sanayide üretim ve sektör çeşitliliği de artacaktır. Çünkü, büyük tesisler kurmak için, daha büyük sermaye gerekiyor.
Bir arkadaşımızın iplik, birisinin dokuma fabrikası çökmüş. Deprem sigortasından bir miktar tazminat aldılar. Bu arkadaşlarımız ve benzerleri, bir araya gelip daha büyük bir yatırıma girebilmeli. Ancak, bizim teşvik sistemi, bu girişimlerin önünü tıkıyor. Bu tıkanıklığın önü açılabilir. Mutlaka açılması gerekiyor.
Teşvik sistemindeki bu sıkıntı çözülürse, daha büyük yatırımlar yapılır, yaralar daha hızlı sarılır ve daha sağlıklı sanayileşme olacağı görüşündeyim.
Türkiye olarak, yeni yapılacak yatırımlarda; ya ithal ettiğimiz veya ihracata yönelik bir üretim olmalı. Böylece; hem birbirimizle rekabeti ve döviz kaybımızı azaltır hem de ihracat olanaklarımız artar.

KİPAŞ'IN YATIRIM AJANDASI

Kahramanmaraş'ta alınan kararlar, şirketten şirkete farklılık gösteriyor. Biz Kipaş olarak mevcut stratejimizi değiştirmiyor, yatırıma devam ediyoruz. Biz zaten yatırımcı bir grubuz.

Söke'deki kağıt fabrikamızın yanındaki ve ikinci etap olan tesisin montajı devam ediyor. Bu 450 milyon dolarlık bir yatırım. İki yatırımın tutarı 1 milyar doları buldu. 7-8 aylık süreçte üretime geçeceğiz diye planlıyoruz.

Kahramanmaraş'ta kurduğumuz nişasta fabrikası 2-3 ay içerisinde üretime geçecek. Bu da bizim için yeni bir sektör olacak. Nişastayı kağıt sektöründe kullanıyoruz. Bu yatırımla 150-200 kişiye iş sağlayacağız.
Çimento fabrikasının içinde kireç fabrikası yatırımı da devam ediyor. Bunların dışında modernizasyon yatırımlarımız var. Özellikle depremden sonra eski tesisleri elden çıkartıyoruz.

Ayrıca, 1.5-2 milyar doları bulacak çok büyük bir yatırım üzerinde çalışıyoruz. Faaliyet gösterdiğimiz değil -şimdi adını anamayacağım- farklı bir sektör olacak. Büyük bir tesis olacağından 4-5 yıl içinde faaliyete geçmiş olacak.

İPLİK ÜRETİMİ/KAHRAMANMARAŞMARAŞ

01

65 fabrika

Türkiye'deki iplik üretiminin yüzde 36'sını Kahramanmaraş üretiyor. 500'e yakın şirket, tekstilde faaliyet gösteriyor. Bunların 65'i iplik üretiyor.

02

Talep azaldı

Depremle birlikte üretimin durmasıyla Türkiye iplik piyasasında bir boşluk oluştu ve bu durum bir miktar fiyatlara yansıdı. Ama dünya genelinde iplik sektöründe bu daönemde bir kriz oldu. Özellikle eski tesislerin devre dışı kalmasıyla üretim düştü ama dünyada talep azaldığı için fiyatlar dengelendi.

03

Yeni yatırım koşulu

İplik üretimindeki yüzde 80'lik kapasitenin eski seviyelere dönmesi yeni yatırımlara bağlı. Ancak, bence yüzde 20'yi temsil edenler arasındaki eski teknolojili ve yıkık olanlar hiç çalışmayacak.

04

Rekabet gücümüz

İplikte artık rakiplerimiz Uzakdoğu ve Orta Asya oldu... Enerji fiyatlarındaki yükseliş nedeniyle üretim yapamaz hale gelmiştik. Ancak, son zamanlarda enerji fiyatları düştü ve döviz bir miktar yükseldi. Bu sayede yeni bir denge oluştu.



"2022 çok daha iyi bir yıldı. 2023 ise Maraş için toparlanma yılı olacak."

MALİYETİ DÜŞÜRMEYE ODAKLANDIK

ENERJİ Çatılarımıza güneş sistemleri kurduk... En azından günlük enerji ihtiyacımızın bir bölümünü oradan karşılıyoruz.

YENİ MAKİNE

Enerji verimliliği düşük, eski teknolojiyle çalışan makineleri yeniliyoruz. Bu nedenle grup olarak yeni teknolojiyi izliyor, verimliliğe daha çok önem veriyoruz.

YENİ PAZARLAR

Dünya piyasalarını daha yakından izliyor, yeni pazarlara bakıyor ve daha çok katma değerli ürünleri yapmaya çalışıyoruz.

"YÜKSEK CİROLARA ALDANMAYALIM"

• Dövizdeki artış ve enflasyondaki yükseliş nedeniyle cirolar da yukarılara çıkıyor. Ama ciroların yükselmesi, işlerin iyi gittiği anlamına gelmez.
• Özellikle kârların çok düşük çıkacağına inanıyorum.
Bir kere deprem bölgesinde 3 aylık üretim kaybı var.
• Ciroların yükselmesi, kârlılıktaki düşüşü ortadan kaldırmayacak.

EN BÜYÜK ZORLUKLARI

• Çalışanlarımızı fabrikalara sokmakta da zorlandık.

• Deprem nedeniyle hasar gören makinelerin bakımını yapacak teknik ekip bulmak kolay olmadı.

• Finansal kaynaklara erişimde de zorlandık.

• Ustaların ve çalışanlarımızın bir bölümü kenti tamamen terk etti. Yerlerini doldurmak kolay olmuyor. Bu nedenle, çalıştıramadığımız tesislerdeki arkadaşları, çalışan fabrikalara kaydırdık.

•Asgari ücret kadar 'ek prim' verdik ki, böylece zor günlerde çalışanlarımıza destek olalım, kenti terk edenler de geri gelebilsin ve fabrikalarımızı çalıştırabilelim.



Ticaret Bakanımızdan Ziyaret

Depremlerin merkez üssü olan ve sanayisi en fazla zarar gören Kahramanmaraşımızı ziyaret eden Ticaret Bakanımız Prof. Dr. Ömer Bolat, ihracat rakamlarını açıklayarak; Yönetim Kurulu Başkanımız Hanefi Öksüz, Yönetim Kurulu Başkan Yardımcımız Ahmet Öksüz ve Yönetim Kurulu Üyemiz Hikmet Gümüşer ile bir araya geldi.

Programda konuşan Ticaret Bakanı Prof. Dr. Ömer Bolat, "İhracatımız temmuzda yüzde 8,4 artışla 20 milyar 93 milyon dolar olarak gerçekleşti. Böylelikle tarihin en yüksek temmuz ayı ihracat değerine ulaşıldı." dedi.

Bakan Bolat ile birlikte şehrimize gelen TİM Başkanı Mustafa Gültepe ise kahraman şehrimizin ve Türkiye'nin ihracat rakamlarına ilişkin geniş kapsamlı bir sunum gerçekleştirdi.

STK toplantısının ardından Yönetim Kurulu Başkan Yardımcımız Ahmet Öksüz basın mensupları ile TİM Konteyner kentini ziyaret ederek çocuklara hediyeler dağıttı.






SÜRDÜRÜLEBİLİR TEKSTİL ÜRETİMİ İÇİN SEKTÖRÜN OLMAZSA OLMAZI GERİ DÖNÜŞÜM

Kipaş Holding Yönetim Kurulu Üyemiz Halit Gümüşer, tekstilde geri dönüşüm ve sürdürülebilirlik üzerine EKOFULL dergisine özel açıklamalarda bulundu. Kipaş Tekstil olarak sürdürülebilirlik çalışmaları yürüttüklerini ifade eden Gümüşer, sürdürülebilir tekstil üretimi için sektörün olmazsa olmazının geri dönüşüm olduğunu söyledi.

Geri dönüşüm konusunda daha fazla çalışma yapılmalı

Kipaş olarak geri dönüşüm süreçlerimizde hedeflerimizden bahsetmek gerekirse; kullandığımız hammaddeler, doğal kaynaklar ve enerji gerektiren süreçlere sahip. Bu bağlamda geri dönüşüm sayesinde yeni ürünlerin üretimi için daha az ham madde kullanılmasını sağlayarak doğal kaynakların korunmasına yardımcı oluyoruz. Yeni kumaş ve tekstil ürünlerinin üretiminde de oldukça enerji yoğun olduğundan, kullanılmış tekstil ürünlerinin işlenerek tekrar kullanılmasını sağlayarak üretim aşamasında önemli ölçüde enerji tasarrufu sağlıyoruz. Sonuç olarak, tekstilde geri dönüşümün önemi, doğal kaynakların korunması, enerji tasarrufu, atık azaltma, karbon ayak izinin azaltılması ve sosyal-ekonomik etkileri açısından büyük bir değere sahiptir. Sürdürülebilirlik ve çevre koruması için tekstil endüstrisinin geri dönüşüm konusunda daha fazla çalışma yapması ve teşvik edilmesi gereklidir.

Günümüzde markaların yüksek düzeyde önem verdiği sürdürülebilirliğin bir adımı olan geri dönüşümün, markalar tarafından tercih edilmemizin temel nedenlerinden biri olduğunu söyleyebiliriz. Geri dönüşüm uygulamalarının benimsenmesi, sektörün çevreye olan duyarlılığını artırarak olumlu bir imaj oluşturmasına yardımcı olur. Sürdürülebilir üretim ve geri dönüşüm uygulamalarına yatırım yapmak, müşteri sadakatini artırabilir ve yeni pazar fırsatları yaratabilir.

Geri dönüşüm, yeni hammaddelere kıyasla daha ekonomik olabilir. Atık tekstil ürünlerinin geri kazanılması ve tekrar kullanılması, yeni malzemelerin üretim maliyetlerini düşürebilir. Bu durum, sektör temsilcilerinin rekabet gücünü artırabilir ve kar marjlarını iyileştirebilir. Geri dönüşüm, doğal kaynakların daha verimli kullanılmasına olanak tanır. Tekstil üretiminde kullanılan hammaddelerin ve enerjinin azaltılması, sektörün kaynakların sürdürülebilir şekilde yönetilmesine katkı sağlar. Tekstil geri dönüşümü, tasarımcılar için yeni ve yaratıcı malzeme seçenekleri sunar. Tekstil geri dönüşümü, sektör temsilcilerini bir araya getirerek işbirliği ve ortaklık fırsatları yaratır. Geri dönüşüm süreçleri, üreticiler, tedarikçiler, perakendeciler ve atık yönetim şirketleri arasında



HALİT GÜMÜŞER
KİPAŞ HOLDİNG YÖNETİM KURULU ÜYESİ

işbirliğine olanak tanıyarak daha etkin ve sürdürülebilir bir tekstil endüstrisinin oluşturulmasına katkı sağlar. Birçok ülke ve bölge, çevre dostu uygulamaları teşvik etmek için yasal düzenlemeler ve teşvikler geliştirmiştir.

Özetlemem gerekirse; Tekstildeki geri dönüşümün sektör temsilcilerine katkıları çevre dostu imaj oluşturma, maliyet tasarrufu, kaynak verimliliği, yenilikçilik fırsatları, işbirliği ve ortaklık olanakları ile birlikte yasal düzenlemelerden yararlanma gibi önemli faydaları içerir. Bu nedenle, sektörün geri dönüşüm uygulamalarına yönelmesi, hem çevre hem de işletme açısından önemlidir.

Geri dönüşüm hamlesiyle çevresel ve ekonomik sürdürülebilirlik hedefleniyor

Gelecek nesillere daha yaşanılabilir bir dünya bırakmak, hammadde kaynaklarını korumak ve daha verimli kullanılmasını sağlamak, çevreye zararın azaltılmasını sağlamak gibi birçok neden sayabiliriz. Tekstilde geri dönüşüm hamlesi, çeşitli hedefleri ve amaçları içerir. Bu hedeflerin temelinde çevresel ve ekonomik sürdürülebilirlik, kaynak verimliliği ve atık azaltma gibi konular bulunur.

Geri dönüşüm hamlesiyle hedeflediğimiz başlıca noktalar: Çevresel Sürdürülebilirlik, Atık Azaltma ve Yönetimi, Kaynak Verimliliği, Sosyal ve Ekonomik Etkiler, Dönüştürücü Moda Endüstrisi, Yenilikçilik ve Teknolojik Gelişim ile Hammadde Tedarik Güvenliğidir.

Tekstilde geri dönüşüm hamlesi, çevre koruması, atık azaltma, kaynak verimliliği, sosyal ve ekonomik etkiler, moda endüstrisinde dönüşüm ve teknolojik gelişim gibi geniş kapsamlı hedefleri kapsar. Bu hedeflerin gerçekleştirilmesi, tekstil sektörünün daha sürdürülebilir, çevre dostu ve yenilikçi bir yapıya dönüşmesini sağlar. Geri dönüşüm tekstil sektörünün de kaçınılmazıdır

Günümüz şartlarında geri dönüşüm her sektörde olduğu gibi tekstil sektörünün de kaçınılmazıdır. Bunun nedeni artan maliyetler, çevresel kirlilikler ve doğal kaynakların azalması diyebiliriz. Evet, tekstilde geri dönüşüm bir zorunluluktur ve son derece önemlidir. Bu konudaki zorunluluk, çeşitli nedenleri olarak: Sürdürülebilirlik ve Çevre Koruma, Atık Yönetimi, Kaynakların Verimli Kullanımı, İklim Değişikliği ve Karbon Ayak İzi, Toplumsal Farkındalık, Yasal Düzenlemeler ve Standartlardır.

Geri dönüşüm atık tekstil ürünlerinin işlenerek tekrar kullanılmasını sağlar

Üretilen tüm kumaş türlerinde geri dönüştürülmüş ürünler kullanmaktayız. Tekstil atıklarının geri dönüşümü, çeşitli kullanım alanları ve uygulamalar içerir. Geri dönüşüm süreci, atık tekstil ürünlerinin işlenerek tekrar kullanılmasını veya farklı ürünlere dönüştürülmesini sağlar.

Örnek vermem gerekirse; Atık tekstil ürünleri, geri dönüştürülerek yeni kumaşlar ve giysiler üretmek için kullanılabilir. Atık tişörtler, pantolonlar ve diğer giysiler, geri dönüştürülmüş elyaflarla yeni giysilere dönüştürülebilir. Ayrıca tekstil atıkları, koruyucu giysilerin iç dolgusunda kullanılabilir. Bu tür giysiler, sporcular, askerler ve işçiler için güvenlik sağlar.





Çevre Politikamızın yol haritasına uygun hareket ediyoruz

Sürdürülebilirlik politikamızın nihai 3 hedefi var. Bunlar; Sıfır Atık İlkesi, Sıfır Sıvı Deşarj ve Karbon Nötr Hedefi.

Sürdürülebilir üretim kapsamında Çevre Politikamızın yol haritasına uygun şekilde kısa vadede Temiz Üretim & Ekoverimlilik metotları (Mevcut En İyi Teknikler) kullanarak kullanım suyu miktarını, atık miktarını ve kaynak kullanımını azaltarak ilk hedeflerimizi gerçekleştirdik. İkinci olarak ise; oluşan atıksuyu arıtma sonrası yasal limitlere uygun olarak doğaya verirken, limitlerin altında dünyada geçerli global deşarj limitlerine uygun, Arıtma Tesisi revizyon yatırımı yaparak ve deşarj suyunun doğaya en az zarar verecek değere getirmemiz, Sürdürülebilirlik Politikamızın ve hedefimizin en önemli lokomotif konularından biri olmuştur.

Bu aşamadan sonra en kısa zamanda hedefimiz, proseslerde oluşan atıksuyu ileri arıtma metotları ile tekrar prosesde kullanılacak hale getirip, suyu geri kazanarak Sıfır Sıvı Deşarjı ile hedefimizi yakalamak olacaktır.

KİPAŞ Holding olarak atık yönetimi, geri dönüşüm tesisleri kurma, enerji tasarrufu ve çevre dostu ürünlerin geliştirilmesi gibi çeşitli alanlarda çalışmaya devam ediyoruz. Elyaf geri dönüşüm tesisi kurduk. 2022 yılında da Recycle-Pet Elyaf üretim tesisi yatırımına başlayarak, 2024'ün ilk yarısında üretime başlamayı hedefliyoruz.





TÜRKİYE'NİN VE ALANINDA

AVRUPA'NIN EN BÜYÜK ÜRETİM TESİSİ

BATI KİPAŞ KAĞIT FABRİKASI

200 BİN METREKARESİ KAPALI, TOPLAMDA **310 BİN** METREKARELİK TESİS ALANI

ATIK KAĞITTAN ÜRETİMİYLE YILDA **6000 HEKTARLIK** ORMANLIK ALANI KORUYACAK

TEKNOLOJİ BAKIMINDAN **DÜNYA'NIN ÖNDE GELEN TESİSLERİ** ARASINDA

FİZİKSEL, BİYOLOJİK VE İLERİ ARITMA TEKNOLOJİSİ İLE ÇEVRECİ BİR TESİS

İLK ETAPTA **800 KİŞİYE,** TAMAMLANMASIYLA **1.700 KİŞİYE** VE TOPLAMDA **3000 KİŞİYE** İŞ SAHASI

%100 GERİ DÖNÜŞÜMLÜ ATIK KAĞITTAN ÜRETİM YAPACAK

525 MİLYON DOLAR CARİ AÇIĞIN KAPANMASINA KATKI SAĞLAYACAK

TESİS KENDİ ENERJİSİNİ KENDİSİ ÜRETECEK

KADINLAR İŞ'TE
Geleceği Birlikte İnşa Ediyoruz

Kahramanmaraş'ın prestijli firmalarından olan kurumumuz, silobas ve mikser sürücülüğünde görevlendirmek üzere aktif araç kullanan kadın aday arıyor.

Kahramanmaraş'ın ilk ve tek holdingi konumunda bulunan, başta tekstil olmak üzere; çimento, kâğıt, enerji, eğitim ve lojistik yatırımları olan ve bünyesinde 14 bin çalışan bulunduran kurumumuz, kadınlara istihdam sağlamak adına, hazır beton sektöründe, silobas ve mikser sürücülüğünde görevlendirilecek kadın çalışma arkadaşları arıyoruz.

Kipaş Holding olarak, şehrin deprem öncesi güzel günlerine dönmesi için hepimizin üretime katılacağı bir çözümü destekliyoruz. Kadınlarımızın bu şehir için istihdama daha fazla katılmaları, üreten bir Türkiye için, Kahramanmaraş için büyük önem taşımaktadır. Bu amaç doğrultusunda şehrin kadınlarına yeni bir istihdam kaynağı yaratma hedefi ile hazır beton sektöründe silobas ve mikser sürücülüğü görevlerinde değerlendirilmek üzere aktif araç kullanan kadınlarımızı davet ediyoruz! İletişim ve detaylı bilgi için KÇS İnsan Kaynakları ekibimizle görüşebilirsiniz.





Tekstil Sektörü Yeşil Dönüşüm Ekseninde Temiz Üretim & Temiz Su Uygulamaları Çalıştayı Gerçekleştirildi

'Yeşil dönüşümde rakiplerimizin önündeyiz'
20 Haziran 2023 tarihinde İstanbul Tekstil ve Hammaddeleri İhracatçıları Birliği (İTHİB) ve Türkiye Tekstil Terbiye Sanayicileri Derneği (TTTSD) iş birliği ile 'Tekstil Sektörü Yeşil Dönüşüm Ekseninde Temiz Üretim & Temiz Su Uygulamaları Çalıştayı' düzenlendi. İTHİB Yönetim Kurulu Başkanı ve Yönetim Kurulu Başkan Yardımcımız Ahmet Öksüz, "Tekstil sektörü olarak hedeflerimiz büyük ancak bu hedefleri yakalayabileceğimizi biliyoruz. Çünkü sektörümüz iplikten nihai ürüne kadar AB normlarına uygun entegre üretim yapıyor. Sürdürülebilirlik ve yeşil dönüşüm yolculuğunda da küresel rakiplerimizden çok daha ilerideyiz. Ancak geleceğimiz için, yaşanılabilir bir dünya mirası için çalışmaya devam edeceğiz. Bu yolda iyi bir sınav vermemiz gerekiyor." dedi.

Son yıllarda iklim değişikliği, küresel ısınma ve sürdürülebilirlik tüm dünyanın ana gündem maddeleri arasında ilk sıralarda yer almaya başladı. Başta Avrupa ülkeleri olmak üzere birçok ülke sürdürülebilirliği sağlamak adına ardı ardına adımlar atıyor, yeni düzenlemeleri devreye alıyor. Yeni düzenlemeler, üretimden ihracata kadar tüm birimleri yakından ilgilendirirken, Türkiye'de de yeni döneme uyum sağlamak, üretim şartlarını iyileştirmek, gelecek nesillere daha yaşanabilir dünya bırakmak için çalışmalar hızlandırıldı. Bu kapsamda geçmiş yıllarda birçok çalışmaya imza atan İstanbul Tekstil ve Hammaddeleri İhracatçıları Birliği (İTHİB), Türkiye Tekstil Terbiye Sanayicileri Derneği (TTTSD) iş birliği ile, 'Tekstil Sektörü Yeşil Dönüşüm Ekseninde Temiz Üretim & Temiz Su Uygulamaları Çalıştayı' düzenledi. Ticaret Bakanlığı, Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı ile Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı temsilcilerinin yanı sıra akademisyenler, danışmanlar ve sektör firmalarının katıldığı çalıştayda İTHİB Yönetim Kurulu Başkanı ve Yönetim Kurulu Başkan Yardımcımız Ahmet Öksüz bir konuşma gerçekleştirdi.

'AB NORMLARINA UYGUN ÜRETİM YAPIYORUZ'

Türk tekstil sektörünün ilk defa ilgili tüm tarafların bir araya gelerek, temiz üretim ve su tüketimine ilişkin yol haritasını konuştuğunu dile getiren Ahmet Öksüz, "Tekstil sektörü olarak yılda 49 milyar dolar üretim, 13 milyar dolar ihracat gerçekleştiriyoruz. Gururla ifade

etmek istiyorum ki dünyanın en büyük beşinci, AB'nin en büyük ikinci tedarikçisiyiz. Türkiye geneli ihracatı dünya ihracatından henüz yüzde 1 pay alıyorken, tekstil sektörümüz yüzde 3,5 pay alıyor. Hedefimiz ise dünyanın en büyük ilk 3 ihracatçı ülkesinden biri olmak. Bunun için ihracatımızı 3 milyar dolar daha artırmalı, katma değerli ihracata yönlenmeliyiz." dedi. Bu hedeflere ulaşmanın aslında bir hayli kolay olduğunu kaydeden Ahmet Öksüz sözlerini şöyle sürdürdü: "Çünkü elyaftan boyahanelere, iplikten nihai ürüne kadar entegre üretim yapan bir ülkeyiz. AB normlarına uygun üretim yapıyoruz. Sürdürülebilirlik ve yeşil dönüşüm yolculuğunda rakiplerimizden çok daha ilerideyiz."

'GELECEK İÇİN İYİ BİR SINAV VERMELİYİZ'

Türkiye'nin entegre gücü olan tekstil sektörünün yerinde sayamayacağını vurgulayan Ahmet Öksüz, "Hâlâ atmamız gereken adımlar bulunuyor. Su kullanımı da en hassas çözüm noktalarımızdan birini oluşturuyor. Dünyada yaklaşık iki milyar insan güvenli içme suyuna erişemiyor. Türkiye'nin ise yıllık kullanılabilir su miktarı yaklaşık 112 milyar metreküp. Türkiye'de su temininde en büyük pay yüzde 22 ile gıda ürünlerinin imalatına ait. Gıda sektörünü yüzde 18 pay ile tekstil ürünleri, yüzde 16 pay ile kimyasal ürünlerinin imalatı izliyor. Bu rakamlar bizlere; dünya için, geleceğimiz için iyi bir sınav vermemiz gerektiğini gösteriyor." ifadelerini kullandı.

Bakanlık temsilcileri ve akademisyenlerin sunumlar gerçekleştirdiği, dünya ve Türkiye'den iyi uygulama örneklerinin paylaşıldığı çalıştayda; tekstil sektörünün su kullanımını aza indirmesi, daha verimli su kullanımı; atık su kullanımının değerlendirilmesi gibi sektörün en önemli gündem maddeleri görüşüldü. İnteraktif bir şekilde gerçekleşen çalıştaya Türkiye'nin birçok ilinden firma temsilcileri katılarak Bakanlık ve akademisyenlerden en güncel bilgileri aldılar ve sorularını ilgili uzmanlara sorma fırsatı elde ettiler. Çalıştayda her gündem maddesi üzerinde alt komiteler oluşturularak belirlenen konu başlıklarında çalışmalar gerçekleştirecek organik bir yapı oluşturulması kararı alındı.



20 Haziran 2023 tarihinde düzenlenlen İstanbul Tekstil ve Hammaddeleri İhracatçıları Birliği (İTHİB) ve Türkiye Tekstil Terbiye Sanayicileri Derneği (TTTSD) iş birliği ile 'Tekstil Sektörü Yeşil Dönüşüm Ekseninde Temiz Üretim & Temiz Su Uygulamaları Çalıştayı'na Kipaş Textiles /Kipaş Mensucat İşletmeleri A.Ş olarak Su Çalıştayına Çevre Yönetim Müdürü **Yalçın NACAROĞLU**, Kumaş Boya Terbiye İşletmesi Numune Konfeksiyon Müdürü ve Sürdürülebilirlik Proje Lideri Sn. **Harun GÜMÜŞER** ve Denim İşletmeleri Halat Boyama Şefi ve Sürdürülebilirllik Proje Lideri **Ahmet Ziya ÇELİK** katılım sağladı.

KÇS

ENERJİ VERİMLİLİĞİ

PROJELERİ

Proje ile birlikte hayata geçirilen enerji tasarrufu ve mali kazancımızın yanı sıra Enerji Bakanlığı'nın destek programından yararlanmak için çalışmalar eş zamanlı yürütülmüştür. 2022 yılında bu desteklerden faydalanabilmek için 2 adet proje tasarlanmış ve bunlardan biri de bahsettiğimiz Çevre Hava Blowerlarının Değişimi Projesi olmuştur.



Döner Fırınlar Çevre Hava Blower Değişimi

Günümüzde hayatın her alanında enerjiye olan ihtiyaç artmaktadır, dolayısıyla bu enerji kaynaklarından maksimum verim almak konusuna odaklanmak gerekmektedir. Bu nedenle ürün kalitesinden, güvenlikten veya çevresel duyarlılıklardan fedakârlık etmeksizin gereksiz enerji tüketiminin önlenmesi, maliyetlerinin azaltılması, çevrenin korunması ve enerjinin verimli kullanımı doğrultusunda çalışmalar yürütmek bir gereklilik haline gelmiştir.

Enerji etütlerinin arttırılması, gelişen teknolojinin takibi, proses analizleri ve verimlilik uygulamaları ile artan enerji maliyetlerinin şirketimize olan yansımasını minimuma indirmeyi hedefliyoruz.

KÇS Kipaş Çimento Enerji Kurulu üyeleri ile yıl içerisinde belirli periyotlarla bir araya gelerek enerji verimliliği ile ilgili takip ettiğimiz projelerin fizibilite çalışmaları ve ilerleme süreçlerini değerlendirip projeleri faaliyete geçiriyoruz.



Faaliyete geçirilen projeler hem enerji verimliliğini arttırmaya hem de proses iyileştirmelerine yönelik bir çok parametreyi içinde barındırmaktadır. Bu bağlamda fabrikamızda yürütmekte olduğumuz projelerden biri olan, şirketimiz bünyesinde çalışan Enerji Etüt Mühendisi **Arife Gönen** ve Makine Bakım Onarım Mühendisi **Mustafa Alagöz** tarafından yürütülen **"Döner Fırınlar Çevre Hava Blower Değişimi"** Projemizden bahsedeceğiz.

Fabrika kurulum aşamalarında, kapasite ve durum değerlendirmelerine göre seçilen ekipmanlar yıllar geçtikçe kapasite artışı, ekipman ömrünün tamamlanması, tamir bakım ihtiyaçlarının artması gibi nedenlerden dolayı sistemin verimliliğini etkilemektedir. Ekipmanlar ayrı ayrı ele alındığında yeterli ve çalışır durumda görünse de, enerji tüketimleri göz önünde bulundurulduğunda verimsizlik söz konusu olabilmektedir.

Çevre hava blowerları çimento üretim prosesinde yarı mamul olan klinker pişirme sürecinin önemli ekipmanlarından biridir. Blowerın sağladığı havanın basınç ve debi değerlerine göre klinker pişirme için gerekli olan yanma havası ve alev boyutu ayarlanmaktadır.

Mevcut blowerlarımızın bakım maliyetleri artmış olup blowerlarda yaptığımız ölçümler ve fizibilite çalışması sonucunda spesifik enerji tüketimleri yüksek çıkmış ve ekipmanların verimsiz çalıştığı tespit edilmiştir.

Projelendirme sürecine Ocak 2022'de başlayıp, hem ihtiyacımız olan değerleri sağlayacak hem de daha verimli ve teknolojik bir ekipman seçimi sürecinin ardından iki adet blowerımızı değiştirdik. Yeni blowerların verimli olmasındaki en önemli etmenler; motor enerji sınıfları, sürücü kontrollü olması ve kayış kasnak yapısının bulunmamasıdır.

İki adet blowerın değişimiyle birlikte saatte 31 kW enerji tasarrufu sağlanmıştır. Yıllık çalışma saatleri göz önünde bulundurulduğunda toplam 223.128 kW yıllık enerji tasarrufu gerçekleşecektir. Güncel enerji fiyatlarıyla birlikte, devreye almadan itibaren 11 ayda 531.603 TL tasarruf edilmiştir.

Proje başlangıç tarihi olan Ocak 2022'de öngörülen proje amortisman süresi 3 yıl 7 ay olarak hesaplanmıştır. Fakat proje tamamlandığı andan itibaren yapılan ölçümler sonucunda ve artan enerji fiyatlarının etkisiyle projenin amortisman süresi 1 yıl 9 aya kadar düşmüştür.
Projelendirme süreçlerinde kaybedilen zaman, enerji fiyatlarındaki artıştan dolayı olumsuz olarak yansımaktadır. Uygulamaya geçme aşamasında; ön çalışmalar, proje kabulü, satın alma süreçlerinin hızlanması için büyük çaba gösteriyoruz ve desteklerinden dolayı yöneticilerimize teşekkür ediyoruz.

Proje ile birlikte hayata geçirilen enerji tasarrufu ve mali kazancımızın yanı sıra Enerji Bakanlığı'nın destek programından yararlanmak için çalışmalar eş zamanlı yürütülmüştür. 2022 yılında bu desteklerden faydalanabilmek için 2 adet proje tasarlanmış ve bunlardan biri de bahsettiğimiz Çevre Hava Blowerlarının Değişimi Projesi olmuştur. Destek programı ile birlikte projenin Enerji Bakanlığı tarafınca değerlendirmeleri yapılmış ve kabulü gerçekleşmiştir. Destek kapsamında, proje yatırım maliyetinin %30'u hibe olarak tarafımıza ödenmiştir.

İşletmelerde giderilen arızalar ve yapılan bakımların yanı sıra enerji alanında da verimlilik arttırıcı projelerin katkısının üretim maliyetlerine etkisi açıkça görülmektedir. Sektörel bazda farkındalık yaratmak ve enerjinin maksimum verimle kullanılmasını sağlamak konusunda çalışmalarımız devam etmektedir.



KİPAŞAKADEMİ

2023 YILI EYLÜL AYI
EĞİTİM BÜLTENİ

İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ EĞİTİMLERİ
- Yüksekte Çalışmalarda İş Sağlığı ve Güvenliği Eğitimleri
- İş Kazası Sonrası İş Güvenliği Bilgilendirme Eğitimi

ORYANTASYON EĞİTİMLERİ
- İşbaşı İş Sağlığı ve Güvenliği Eğitimleri
- İşbaşı Oryantasyon Bilgilendirme Eğitimleri
- Yangın Eğitimi
- 27001 Bilgi Güvenliği Eğitimi
- Bilgi Sistemleri Oryantasyon Eğitimi
- İşletme Makine Başı - Bölüm İçi Eğitimleri

TEKNİK EĞİTİMLER
- ISO 27001 BGYS Farkındalık Eğitimi
- K-Start Eğitim Programı

BELGELENDİRME EĞİTİM & SINAV
- İlkyardım Sertifika Eğitimi
- İnşaat Bölümü Mesleki Yeterlilik Belgelendirme
- Mesem Usta Telafi Programı Beceri Sınavları



TURQUALITY®

Turqualıty Belgesine Sahip Tek Firmayız

Kurumumuz, Türk ürünlerinin yurt dışında markalaşması ve Türk malı imajının yerleştirilmesi amacıyla hayata geçirilen Turquality Destek Programı ile Kahramanmaraş'ta tekstil alanında Turquality Belgesine sahip tek firma olarak bölgemizin gururu olmaya devam ediyor.



KİPAŞ HOLDİNG
SOSYAL HİZMETLER BİRİMİNİ *Tanıyalım*



Kipaş Holding Sosyal Hizmetler Birimin'de görev yapan çalışma arkadaşlarımızla şirketimizi ve iş hayatlarını konuştuğumuz keyifli bir röportaj gerçekleştirdik.

1)Bize kısaca kendinizden bahseder misiniz?

Merhaba ben Ozan Siraay (Sosyal Hizmetler ve Kurumsal İletişim Takım Lideri) 1980 İzmir Alsancak doğumluyum. 13 senedir Kipaş Holding bünyesinde İnsan Kaynakları Direktörlüğünde çalışmaktayım. Kurumsal İletişim Takım Lideri görevini üstlenirken 6 Şubat 2023 tarihinde yaşanan deprem sonrası İnsan Kaynakları bünyesinde kurulan Sosyal Hizmetler Biriminde Takım Lideri olarakta hizmet vermeye başladım.

2)Biriminizde yapmış olduğunuz görev nedir? Anlatır mısınız?

Birimimiz 3 sosyal hizmetler işçisi, bir adet sosyal hizmetler asistanı ve bir takım lideri olmak üzere 5 kişiden oluşmaktadır. Deprem sonrası yaşanan barınma, yardım ve genel destek açısından hizmet vermeye başlayan birimimiz özellikle; 60 konteyner, 80 prefabrikten oluşan Kipaş Holding Sosyal Hizmetler Alanı'nda görev yapmaktadır. Ayrıca 52 konuttan oluşan Kipaş Holding Gaz Beton Sosyal Tesisleri'nin de sorumluluğunu taşımaktadır. Hizmet alanımızda ayrıca 100 kişilik etüt merkezimiz bulunmakta ve haftanın 6 günü çocuklarımıza destek olunmaktadır. Tesislerimizde şu an itibari ile 350 kişiden oluşan 130 depremzede ailemize destek verilmektedir. Gaz beton evlerimizde tam kapasiteye ulaşınca 52 aile ve yaklaşık 250 kişiye daha hizmet verecektir. Fabrikamızda yapılan tamirat ve geliştirmeler için şehir dışından gelen teknisyenlere ve diğer şehirlerden gelen çalışanlarımızada ev sahipliği yapmaktayız.

Genel olarak günlük işlerimizde; sabah, öğlen ve akşamüzeri mıntıka temizliğimiz ve genel kontrolün yapılması, inşaat, elektrik ve su işlerinin takibi, giriş-çıkış yapan konuklarımızın kayıtlarının tutulması, Sosyal Hizmet Alanı Konutlarının envanterlerinin tutulması ve satın almalarının yapılması, sosyal organizasyonların planlanması ve düzenlenmesi, gelen konaklama taleplerine göre yerleşim planlarının yapılması vb birçok konuda özellikle depremzede çalışanlarımıza destek oluyoruz.

3)Kipaş Holding'te çalışmayı neden tercih ettiniz? Kariyeriniz için çalışmış olduğunuz şirketin / bölümün önemi nedir?

Kipaş Holding'de görev almamın en önemli etkenleri; Kipaş Holding'in Kahramanmaraş'ın ve bölgesinin en kurumsal firmalardan bir tanesi olması ve arkamda bıraktığım dokuz yılda başta yöneticilerimin ve takım arkadaşlarımın desteği en önemli sebeplerden biri. İnsan kaynaklarında

görev almanın birçok olumlu yönü var. Daha önce görev aldığım firmalarda farklı alanlarda görev almama rağmen yöneticilik yaptığım pozisyonlarda işe alım süreçleri; personel ilişkileri vb alanlarda deneyim kazanmıştım. Ama Kipaş Holding bünyesinden profesyonel insan kaynakları süreçleri etkin olduğu için artık doğrudan konunun içinde yer alıyorsunuz. İnsan kaynakları şirketler açısından üst yönetim ile çalışanlar arasında sağlam bağların oluşmasında, çalışanların motivasyonlarının, kariyer gelişimlerinin ve performanslarının iyi yönde evrilmesin de büyük önemi var. Ama tabi ki her alanda olduğu gibi zaman ve sabır gerektiren bir süreç

4)Son olarak çalışmış olduğunuz ekip arkadaşlarınız ve yöneticileriniz ile ilgili eklemek istedikleriniz nelerdir?

Birlikte çalıştığım arkadaşlarımla çok iyi bir iletişimimiz olduğunu düşünüyorum. Aramızda derin bir saygı anlayışı var. Tüm çalışmalarda ekip ruhuyla hareket ediyoruz. Aramızda ego savaşı olmuyor. Tüm ekibimiz tüm insan kaynakları süreçlerinde görev alıyor. Örnek olarak; bir gün işe alıma destek verilirken, önemli bir haber hazırladığımızda herkes fikir belirtiyor ya da doğrudan destek oluyor. Ayrıca Kipaş Holding Yönetiminin bizlere verdiği destek ve anlayış içinde teşekkür ediyorum.



1)Bize kısaca kendinizden bahseder misiniz?

Merhaba Ben Sultan Alacacı. 1997 Kahramanmaraş doğumluyum. Bir çocuk annesiyim. İlkokul ve liseyi Kahramanmaraş'ta tamamladım. Üniversiteyi ise 2021 yılında Gaziantep Üniversitesi İktisadi İdari Bilimler Fakültesi'nde tamamladım. 3 yıldır Kipaş Holding bünyesinde çalışıyorum. 6 Şubat 2023 tarihinde yaşanan deprem sonrası İnsan Kaynakları bünyesinde kurulan Sosyal Hizmetler Biriminde hizmet vermeye başladım.

2)Biriminizde yapmış olduğunuz görev nedir? Anlatır mısınız?

Sabah, öğlen ve akşamüzeri mıntıka temizliğinin ve genel kontrolün yapılmasını sağlıyorum. İnşaat, elektrik ve su işlerinin takibini sağlıyorum. Giriş-çıkış yapan konuklarımızın kayıtlarının tutulmasını ve Sosyal Hizmet Alanı Konutlarının envanterlerinin tutulması, satın almalarının yapılmasına destek veriyorum. Sosyal organizasyonların planlanması, düzenlenmesi ve gelen konaklama taleplerine göre yerleşim planlarının yapılması gibi birçok konuda özellikle depremzede çalışanlarımıza destek oluyoruz.

3)Kipaş Holding'te çalışmayı neden tercih ettiniz? Kariyeriniz için çalışmış olduğunuz şirketin / bölümün önemi nedir?

Kipaş Holding bana çeşitli disiplinlerden ve arka planlardan gelen yetenekli insanlarla bir araya gelme fırsatı sundu. Bu, farklı bakış açılarından yararlanmayı ve geniş bir profesyonel ağ oluşturmayı sağladı. Bu ağ sayesinde sektördeki gelişmeleri daha iyi takip etme, farklı projelerde yer alma ve kariyerimi daha da ileri taşıma şansı elde ettim.

4)Son olarak Kipaş Holding ve çalışmış olduğunuz ekip arkadaşlarınız, yöneticileriniz ile ilgili eklemek istedikleriniz neler?

Ekip arkadaşlarım ve yöneticilerimle olan ilişkim, güçlü bir işbirliği ve destek kültürü üzerine kurulu. Birlikte çalıştığımız projelerde birbirimize yardım etme ve bilgi paylaşımı konusunda hep istekliyiz. Bu, hem projelerin başarılı bir şekilde tamamlanmasına yardımcı oldu hem de çalışma ortamını olumlu bir şekilde etkiledi.



1)Bize kısaca kendinizden bahseder misiniz?

Ben Yasemin Gümüş. 1988 Kahramanmaraş doğumluyum. 35 yaşında evli ve 2 çocuk annesiyim. Açık öğretim lisesinde okumaktayım. Depremden dolayı eşimin iş yerinin yıkılması ve psikolojilerimizin bozulmasından dolayı bir vatandaş olarak memleketime destek vermek ve evime katkıda bulunmak amacı ile 4 ay önce Kipaş Holding'de konteyner kentte işe başladım.

2)Biriminizde yapmış olduğunuz görev nedir? Anlatır mısınız?

İlk önce işimi severek ve içtenlikle yaptığımı belirtmek isterim. Depremde evleri ağır hasarlı ve yıkılmış Kipaş bünyesinde çalışan ailelere konteyner kent ve prefabrik evler verilmekte. Bu evlerin; elektrik, su, çevre temizliği, çamaşırhane gibi ihtiyaçlarını ekip arkadaşlarımla birlikte müdürümüz Ozan Siraay'ın desteğiyle yapmaktayım.

3)Kipaş Holding'te çalışmayı neden tercih ettiniz? Kariyeriniz için çalışmış olduğunuz şirketin / bölümün önemi nedir?

Kipaş Holding'te çalışma sebebim, kadınların istihdam edildiği kaliteli, güvenilir bir holding olması ve kadınların iş gücüne katılmasında destek olmasıdır.

4)Son olarak Kipaş Holding ve çalışmış olduğunuz ekip arkadaşlarınız, yöneticileriniz ile ilgili eklemek istedikleriniz neler?

Bu süreçte bana destek verdiği için Kipaş Holding'e teşekkürlerimi sunuyorum.



1)Bize kısaca kendinizden bahseder misiniz?

Ben Safa Gök. 20 yaşındayım. Lise mezunuyum. Üniversite olarak tercih yapmak istemedim. Direk iş hayatında çalışmak, para kazanmak istedim. Evin bir bireyi olarak evi geçindirmek zorunda olduğum için 11.04.2023 tarihinde Kipaş'a işe girerek konteyner yerleşkesinde idari işlere bakmak üzere işe başladım.

2)Biriminizde yapmış olduğunuz görev nedir? Anlatır mısınız?

08.00-16.00 saatleri arasında çalışıyorum. Deprem bölgesinde olduğumuz için Kipaş konteyner yerleşkesinde kalan ailelere sabah, öğle ve akşam olmak üzere yemek dağıtım işini yapıyorum. Akşam için 16.00'dan sonra akşam yemeği için mesaiye kalıyorum. Konteyner ve prefabrik evlerde çıkan teknik arızaları ilgili kişilere bildirerek tamirini yaptırıyorum.

Bu süre zarfında vardiya saatimi 08.30-18.15'e alarak işime devam ediyorum. Ekip arkadaşlarım ile günlük iş dağılımı yaparak belli bir şekilde ortak kullanım alanlarımızı erkenden temizliyorum. Ortak alanımızda bulunan çamaşırhaneler günlük olarak temizleniyor. Yerleşke alanımızdaki bölgeyi günlük olarak sabah öğle ve iş çıkışı saatine yakın çevre temizliği yapıyoruz. Ekip arkadaşlarım Yasemin Hanım ve Orhan Bey ile iş dağılımı yaparak mesailerimizi bu şekilde bitiriyoruz. Gaz beton evlerin eksik işlerini ekip arkadaşlarımızla tespit ederek müdürümüze bildiriyoruz.

3)Kipaş Holding'te çalışmayı neden tercih ettiniz? Kariyeriniz için çalışmış olduğunuz şirketin / bölümün önemi nedir?

Kipaş Holding'te çalışma nedenim bundan önceki çalışmış olduğum iş yerinde işçilerin hakkı göz ardı ediliyordu. Çevremde duyduğum kadarıyla

Kipaş Holding iyi bir iş yeriydi. Benimde işe ihtiyacım olduğu için ve tanıdıklarım da Kipaş'ta çalıştığı için başvuru yaptım. Bölümümün önemi iş yerinde sosyal hizmetin temel amacı, insan haklarını her düzeyde savunmak ve insanların birbirlerinin iyiliği için sorumluluk alacakları aynı zamanda insanlar ve çevre arasındaki karşılıklı bağımlılığı fark edecekleri ve saygı duyacakları ortamları yaratmaktır. Bunun için elimizden geleni yapmaya çalışıyoruz.

4)Son olarak Kipaş Holding ve çalışmış olduğunuz ekip arkadaşlarınız, yöneticileriniz ile ilgili eklemek istedikleriniz neler?

Son olarak birlikte çalışmış olduğumuz ekip arkadaşlarımız ile uyumlu bir şekilde olmaya çalışıyoruz. Bu şekilde olursak ekipçe her şeyin üstesinden geliriz. Ekip arkadaşlarım ve şefimden memnunum. Teşekkür ederim.



1)Bize kısaca kendinizden bahseder misiniz?

Merhaba ben Orhan Çakır. 1966 Kahramanmaraş doğumluyum. Evliyim, üç çocuk babasıyım.

2)Biriminizde yapmış olduğunuz görev nedir? Anlatır mısınız?
Konteynerda ve prefabrik evlerde oluşan teknik sıkıntı, teknik arıza ile ilgileniyorum. Çalışması devam eden prefabrik evlerin inşaatında görev alıyorum. Ekip arkadaşlarımla işbirliği ile var olan işleri başarılı bir şekilde yapıyoruz.

Kipaş Holding'e bağlı olan Kipaş Gaz Beton evlerinin inşaatını sürdürmek için müdürüm beni oraya yönlendirdi. Orada da inşaatı yapan ustalarla birlikte çalışıyoruz.

3)Kipaş Holding'te çalışmayı neden tercih ettiniz? Kariyeriniz için çalışmış olduğunuz şirketin / bölümün önemi nedir?

Evimin giderlerini karşılamak için çalışmam gerekiyordu ve emekliydim. Emekli maaşımla evi tam bir şekilde geçindiremediğim için mecbur bir işe girmem gerekiyordu. Sonrasında Kipaş Holding'e başvuru yaparak işe başlamış bulundum. Kipaş Holding işçilerin maaşını sigortasını tam bir şekilde yaptıkları için bu şirketi tercih ettim.

4)Son olarak Kipaş Holding ve çalışmış olduğunuz ekip arkadaşlarınız, yöneticileriniz ile ilgili eklemek istedikleriniz neler?

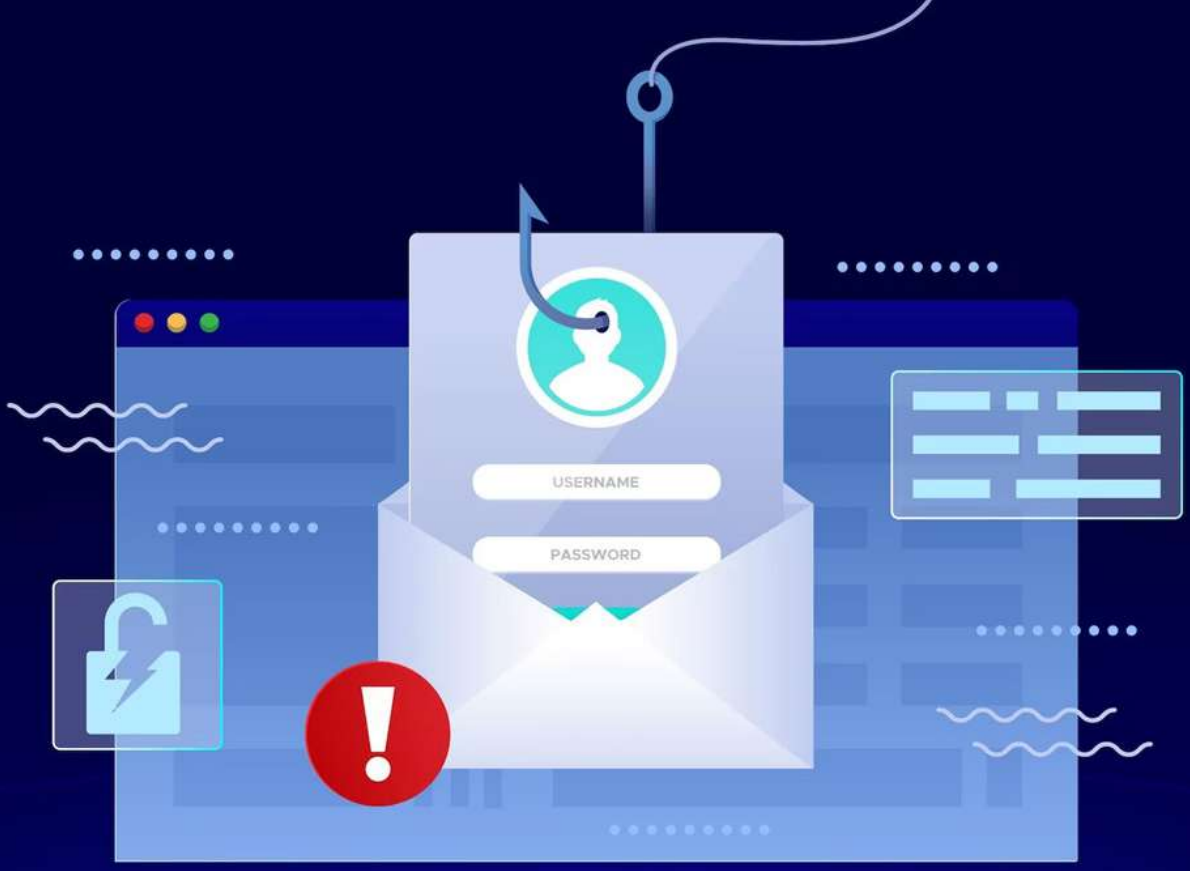
Bu süreçte bana destek verdiği için Kipaş Holding'e teşekkürlerimi sunuyorum.



K-START ‘ile Meslek Liselerini Geleceğe Hazırlıyoruz

Nitelikli personel yetiştirmek ve istihdama katkı sağlamak amacıyla meslek liselerinden mezun olan kişileri bünyemizde istihdam ederek teknik ve mesleki bilgilerini, uygulamada geliştirmelerine olanak sağlıyor, iş gücüne katkı sağlıyoruz.

KİPAŞ HOLDİNG



2023 YILI SOSYAL MÜHENDİSLİK ÇALIŞMASI

E-posta en yaygın kullanılan iletişim araçlarından biri. Bu yüzden çoğu siber suçlunun e-posta hesabınızın yanı sıra kişisel verilerinizi ve daha fazlasını ele geçirmek için sahte e-posta yöntemine başvururlar. Çoğumuz iş hayatımızda, firmalar & kişiler ile kurumsal görüşmelerimizi sağlamak, online bankacılık hizmetlerinden faydalanmak, web sitemize ve hayatımızın diğer dijital alanlarına giriş yapmak için e-posta adresi kullanıyoruz.
E-posta hesabınız ve kişisel verileriniz sahip olduğunuz en değerli dijital varlıklardan biri.

Yapılan Sosyal Mühendislik çalışmasında, Kipaş Holding kullanıcılarına, Kanunda Değişiklik ve Haklarınız adı altında başlıklı mail yayınladık. Sizden istenin tek şey ise linke tıkladığınızda açılan sayfada kurumsal e-posta hesabınız ve parolanızla ilgili alana giriş yapmanızdır.

Hiçbir kurum ve kuruluş kurumsal e-posta hesabınızı, parolanızı ve kişisel verilerinizi bu denli açık bir sistem ile paylaşmayacağı gibi bunu da sizlerden isteyemez.

5 Potansiyel Sahte E-Posta Göstergesi

- Yanlış e-posta adresi
- Yazım ve dil bilgisi hataları
- Kişisel ve kurumsal bilgilerin istenmesi
- Tehdit edici harekete geçirici içerik yazıları
- Kurumsal formata uygun olmayan bir sisteme yönlendirme çabası

Unutmayın!

Sahte e-postaların asıl amacı hassas kişisel bilgileri çalmaktır. Bu nedenle sahte e-posta yoluyla şifreniz, kullanıcı adınız, banka numaranız ya da TC kimlik numaranız gibi bilgilerin istenmesi sıklıkla rastlanan bir olaydır.

Bir e-posta doğru adresten geliyor ama sanki içeriği şüphe verici diyorsanız, Bilgi Sistemleri Kullanıcı Yardım Masası ile mutlaka iletişime geçiniz.

Bilgi Sistemleri Operasyon Grubu
Kullanıcı Yardım Masası
Dâhili: 1911 - 1912
bidestek@kipas.com.tr

BUNLARI BİLİYOR MUSUNUZ?

01
•Kurumumuz 10 bine yakın istihdamı ve 1 milyar doları geçen cirosuyla Türkiye ekonomisinin lokomotif şirketlerinden biridir

02
•KÇS Kipaş Çimento şirketimiz yaklaşık bin kişilik deneyimli kadrosuyla; 3 milyonun üstünde klinker ve 4 milyon tonun üstünde çimento üretiminin yanında onlarca hazır beton tesisleriyle güçlü ve dayanıklı ürün gamına sahiptir.

03
•Temelleri 2011 senesinde atılan ve 2014 yılında üretime geçen Kahramanmaraş merkezli Kipaş Kâğıt şirketimiz; %100 atık kâğıttan üretim yaparak yılda yaklaşık 450 bin ton üretim kapasitesiyle 330 bin metrekarelik alanda tüm dünyaya kâğıt üretmeye devam etmektedir.

04
•Enerji tesislerimiz ülkemizdeki jeotermal üretimin %15'ini karşılamaktadır.

05
•Kipaş Konteyner Kentte kurulan Kırmızı Çatı okulunda depremden etkilenen çocuklarımız için dersler, etkinlikler ve faaliyetler düzenleyerek çocuklarımızın deprem psikolojisinden uzaklaşmalarına destek sağlıyoruz.

06
•Better Cotton , Gots, Gec gibi sertifikalı ürünlerle uluslararası standartlarda üretim gerçekleştiriyoruz.

07
•Yüz ülkeyi aşan ihracat kapasitemizle, binlerce mutlu işbirliği gerçekleştirmenin gururunu yaşıyoruz.

08
•500.000 ağaç dikimi projemiz tamamlandığında yaklaşık 361.500.000 kg CO2'nin doğaya etkisini nötr hale getireceğiz.

09
•TİM 30. Genel Kurul ve İhracatın Şampiyonları Ödül Töreni'nde Kipaş olarak ihracatın devleri arasında 82.sırada yer aldı.

10
•Türk Patent Endüstrisine kayıtlı 8 projemizle Kahramanmaraş'ta ilk Ar-Ge Merkezi olmaktan gurur duyuyoruz.

OKULA UYUM PROGRAMI

YENİ OKULA BAŞLAYACAK ÖĞRENCİLER İÇİN ÇOK ÖNEMLİ

Milli Eğitim Bakanlığı (MEB) tarafından, tüm sınıf ve kademelerde 11 Eylül'de başlayacak 2023-2024 eğitim öğretim yılı öncesinde okul öncesi ile ilkokul 1 ve liselerin 9'uncu sınıf öğrencileri için hazırlanan Okula Uyum Programı ve rehberlik uygulamaları 4 Eylül de başladı. Okul öncesi, ilkokul 1'inci ve lise 9'uncu sınıf öğrencileri için hazırlanan ve rehberlik uygulamalarını da içeren program 8 Eylül'e kadar devam edecek.

Gelin hep birlikte Okula Uyum Programına göz atalım
Öğrenim yaşamları boyunca tüm çocuklar okul öncesi dönemden başlayarak yeni bir eğitim kademesine geçerken okula uyum olgusu ile yüz yüze kalırlar. Bu geçişlerde çocuklar geride bıraktıkları eğitim kademesinden farklı ortam ve durumlarla karşılaşırlar ve onlardan bu yeni ortam ve durumlara, kısa sürede uyum sağlamaları beklenmektedir.

Bu geçiş süreçlerinde çocuklar, binaların ve sınıfların fiziksel ortamlarının, eğitim programlarının, öğretmenlerin davranışlarının, tutumlarının ve beklentilerinin, akran gruplarının değişmesi ve ailelerin rollerinin, katılım biçimlerinin farklılaşması gibi zorluklarla karşılaşırlar Okula uyum sürecinin kolay atlatılması genellikle yeni ortamların gerektirdiği bilgi ve becerilerin çocuğun sahip olduğu sosyal, davranışsal ve akademik becerilerle uyumuna bağlıdır.

Okula uyum hizmetlerinin standart bir program dâhilinde verilmesi hem ülke çapında eşitliği hem de okula uyum etkinliklerini planlayacak öğretmen, yönetici vb. paydaşların daha sağlıklı bir şekilde ilerlemesine olanak sağlaması açısından önemlidir. Bu nedenle veliler, aileler ve yöneticiler için bir program hazırlanması hedeflenmiştir.

Okula Uyum Programı çocuğu bir bütün olarak ele almakta ve Tüm Çocuk Yaklaşımı'nı benimsemektedir. Tüm Çocuk Yaklaşımı'nı çocukların okula uyumunu, sadece akademik performansını ön plana alan ve bilişsel becerilerin edinimini vurgulayan bir süreç olarak ele almaktan ziyade, onların duyguları, tutumları ve çevreleriyle olan ilişkilerini de içeren bir süreç olarak tanımlamaktadır. Okula Uyum Programı aynı zamanda çocukların gelişimsel özelliklerine ve özgün bireysel-kültürel gereksinimlerine uygun hazırlandığı için farklı yer ve durumlarda kullanabilir olması nedeniyle esnek, uyumun farklı ögelerini gerektiğinde tekrar desteklemeyi teşvik ettiği için de sarmal bir programdır.

Hazırlanan bu program ilk kez bir eğitim kurumuna başlayan ve daha sonraki kademelere geçiş yapan çocukların yaşaması olası olan uyum sorunlarını en aza indirmeyi ve okula uyumu desteklemeyi amaçlamaktadır. Bu doğrultuda Okula Uyum Programı'nın yanı sıra çocuk-aile-okul üçgenini içine alan materyaller de geliştirilmiş ve üç paydaşın birlikte bu süreci kaliteli bir biçimde nasıl yürütmeleri gerektiğine dair teorik ve uygulamaya yönelik bilgiler sunulmuştur.

Bu kapsamda ebeveynlere tavsiyeler

Çocuğun okula uyumunda çocuklar, yeni bir duruma uyum sağlamakta zorlanıyorsa sık sık "Bugün gitmesem de yarın gitsem" cümlesini kullanırlar. Çocuğun okula uyumunda çocuk ile ilk olarak bu konuda konuşulmalı ve nedenleri öğrenilmelidir. Eğer ciddi bir durum söz konusu değil ise, sadece bir deneme cümlesiyse, annenin ve babanın okula gitme konusunda tutarlı ve kararlı olmaları gerekmektedir. Ayrıca anne ve baba arasında fikir ayrılığı olmaması, bu konuda çocuğa tek bir mesaj verilmesi de oldukça önemlidir. Bazı durumlarda ise çocuk "Eğer gidersem istediğim şeyleri alacaksınız" diye ailesine baskı yapabilir. Bu gibi durumlarda ödüller tekrar gözden geçirilmeli, bu cümleyi kullandığı için değil ancak uyum sağlama sürecinin ödüllendirilmesi gündeme alınabilir. Ödüller büyük olmamalı, her zaman pahalı ve somut hediyeler olması gerekmemektedir. Sevilen bir yere gidilmesi, okulda yapılan faaliyetlere olumlu geri bildirimler verilmesi de ödül olabilir.





Can KARAGEÇEN
KİPAŞ HOLDİNG MUHASEBE MEMURU

Kısaca kendinizden bahseder misiniz?

Merhaba Ben Can KARAGEÇEN. 26.11.1990 Kahramanmaraş doğumlu evli ve 1 çocuk babasıyım. Maliye mezunuyum. Eğitimci bir ailenin ilk çocuğu olarak dünyaya geldim. 2017'den bu yana Kipaş Holding Muhasebe Departmanında çalışmaktayım.

Dijital oyunlara merakınız nasıl başladı anlatır mısınız?

90 jenerasyonunda olduğum için hemen hemen herkeste olmasa da mahallede birkaç arkadaşımızda Atari vardı. Atari ile başlayan oyun tutkusu günümüze kadar gelmektedir. 2000'li yılların başında babamın bize ilk masaüstü bilgisayar almasıyla daha da tutkulu hale geldi. O zamanlar analog dönemin son zamanlarıydı. Bahsetmiş olduğum yani atari, DVD/CD cihazların döneminin bitmesiydi. Dijital dönem yeni başlamış internet ve internet cafelerin dönemi başlamıştı. Bilgisayar, internet ve ağ bağlantılarıyla çoklu devasa oyun sistemine geçildi.(MMORPG) diğer adı ile Multiplayer.

Ne tür oyunlara ilginiz var? Oyunlar ile ilgili bilgi verir misiniz?

Öncelikle şunu bahsetmem gerekiyor, Oyunun amacı nedir? Eğlenmek ve kafa dağıtmak ya da hayal dünyasını geliştirmek için oynanıyor. Dünyada yüzlerce oyun çeşidi mevcuttur. Son 20 yıla baktığımızda en çok trend olan oyunlar Strateji ve Savaş oyunları ilk sırada yer alıyor. 20 yılı aşkındır World of Warcraft oynamaktayım. Dünyanın en büyük MMORPG oyunudur. BLİZZARD firmasının 90 yılından bu yana çıkartmış olduğu 4-5 tane oyundan sadece biridir. WOW mistik bir dönem olan ORTA ÇAĞ dünyasını anlatıyor. Oyunun çok detayına girmek istemiyorum. Seviye alarak ilerlediğiniz bir oyun türüdür. Oyunun Avrupa/Amerika/Asya gibi sunucu bölümleri var. Server seçimi zor bölgede daha çok insanlarla bağlantı kurarak, oyun içinde daha çok vakit geçiriyorsunuz. Eğlenceli ve birazda zor olsada manevi olarak daha değerli hale geliyor. 20 yıl önce çevrimiçi tanıştığım insanlarla yüz yüze görüşme fırsatım oldu. Bugün bile sosyal medya hesaplarımda eklidirler. Amerika, Japonya ağırlıklı olarak İspanyadan tanıştığım insanlarda oldu. Oyunların hepsini oynarım. Oyun oynarken donanımsal ve yazılımsal olarak bilgisayarınız maalesef güçlü olmak zorunda. Çünkü her yıl oyun değerleri bir önceki yılın 1 katı hızında büyüyor. Bütün oyunları oynamadan önce tabi oyun seçimi çok önemli. Oynayacak kişinin oyunla ilgili yaş sınırına dikkat edilmeli.

Oyunun içeriği hangi Game Center üretildiği, oyun içeriği ücretli mi?

Oyun içinde hangi bilgilerimiz isteniyor onlara dikkat edilmeli, oyunları satın alırken bandrole dikkat edilmeli kurumsal yerden alınmalı, virüs, zararlı yazılımsal sorunlar göz önünde bulundurulmalı. Grafik değeleri, oyunun storysi, FPS, MS oyunu gerçekçi kılacak bütün noktalara dikkat edilmeli.

Kullanıcılarımıza önerebileceğiniz ücretsiz oyun siteleri var mı? Öneride bulunabilir misiniz?

Hem var hem yok diyelim. Okuyucularımız bu nasıl iş diyor. Bekletmeden cevaplayalım...

Ücretsiz olarak oyun siteleri mevcut değil. Oyunlar Bandrol ya da dijital kare kod ile Steam gibi sitelerden satış yapılmaktadır. Ücretsiz olarak satılan hiçbir siteye kanıp kimlik bilgilerinizi, kredi kart bilgilerinizi ya da iş bilgilerinizi paylaşmayın. Tamamen dolanrıcılık ya da kötü yazılımlar indirerek bilgisayarınızı ele geçireceklerdir. Tabiki de ücretsiz siteler var. Yazılımlar indirerek DNS, IP ayarlarınızı değiştirerek özellikle Rus, Japon gibi sitelerden indirebilirsiniz. İndireceğiniz oyunun dili de Rus ya da Japon olma ihtimali çok yüksek. Bu tip uygulamalardan kaçınınız çünkü sitelerin hangilerinin güvenli olduğunu bilmiyoruz.

Son olarak oyun meraklıları için söyleyeceğiniz bir şey var mı? (tavsiye, öneri vb.)

Bir önce ki başlıkta bahsetmek yerine burada söylemek

istiyorum. Oyun oynamak bir bağımlılıktır. Bundan dolayı hayatını kaybeden insanlarda oldu. Eğer ki çocuğunuz oyun bağımlısı ise ona baskı kurmayın ona ayak uydurun. Yani oyunum şu saatte bitecek diyorsa o saati bekleyip beraber dışarı çıkıp daha fazla etkinlik, alışveriş, gezme gibi faaliyetlerde bulunabilirsiniz. Bu çocuğunuzda farklı bir çağrışım uyandıracak sanal dünyayı unutturacaktır. Eğer ki bir çocuk ya da yetişkin oyunu kendi isteği ile bırakıp bilgisayardan kalkıyorsa, oyunla ilgili artık kafasında bir soru kalmamıştır. Yani herhangi bir beklentisi kalmamıştır. Ta ki 2. tura kadar... Oyun bağımlılığını Matrix flimine benzetiyorum. Neo uyanıyor, gerçek hayatta uyuyor. Sanal âlemde bu şekilde bir döngü var. Okula gidiyor, işe gidiyor. Eve gelir gelmez oyuna oturuyor. Döngü aynı. Bundan kurtulmak için ilk önce bağımlı kişinin kendisine inanması ve kendisini kontrol altına alması lazım. İnanç ve kontrol sistemini uyguladığı an planlı bir hayat çıkıyor. Derslerimi yaptıktan sonra belirli bir vakit oyun oynabilirim. Önemli olan burada bu sözü yerine getirebilmek. Çalışmak karşılığında oyun oynamak. Bir okulum var, okumak zorundayım. Ailem var, geleceğim var. Hedeflerim var bu hayatta. İlk önce bunları tamamlamak lazım. Bunları tamamlarken tamamen uzaklaştırmanın hiçbir faydası yoktur.

Bununla ilgili uzman psikologlardan destek almanızı tavsiye ederim. Nerde ve ne zaman duracağınızı bilmeniz lazım. Bağımlılık testi yaptırarak bağımlılığınız hangi evrede olduğunu öğrenebilirsiniz.
Yukarda ki başlık bir uyarıydı. Şimdi tavsiyelerimize geçelim...

1) Oyun oynarken dereceli ya da dinlendirici gözlüğünü tak. Ekranla duruşunu, mesafeni koru. Mutlaka her saatte bir 10-15 dakika mola ver, harekete geç.
2) Oyun içi-dışı asla din, dil, ırk ayrımı yapma. Küfür ve argo kelimelerden uzak dur.
3) Eğer ki Multiplayer ya da Single bir oyun oynuyorsanız motivasyonunuzun en iyi olduğu zamanda oynamanızı tavsiye ederim.
4) Masaüstü oyun bilgisayarları kesinlikle laptop bilgisayarlardan daha avantajlıdır.
5) Masaüstünde herhangi bir şey yiyip içmeyiniz. Sonra pişmanlık duyarsınız.

Son olarak şunları söylemek gerekirse oyunların temel mantığına bakacak olursak bir tarafın kaybeden bir tarafın ise kazanan olduğunu unutmamak gerek. Güzel bir motto ile bitirmek istiyorum.

"Önce oyunun kurallarını öğrenmelisin sonra da herkesten iyi oynamayı."

Albert Einstein



Yaz Sıcağında İş Yerinde Nasıl Giyinmeli?

Yaz aylarının başlamasıyla birlikte çalışanlar iş yerinde ne giyeceği noktasında da tereddütler yaşamaya başladı.

Hiç kimse koltuk altlarında ter izleriyle ofise girmek istemez ancak göbeği açık bir tişört ve mini bir kot pantolonla işe gitmek de uygun bulunmaz.

Her yıl yine yeniden düştüğümüz bir çelişki var: Yaz aylarında ofiste hem görgü kurallarını çiğnemeden hem de şık bir şekilde nasıl giyinebilirim?

İşte sıcak havalarda vücut ısınızı düşük tutmanız ve aynı zamanda şık giyinmeniz için birkaç öneri:

1-Seçtiğiniz kumaşlara dikkat edin

En iyi yaz gardırobu tekstil bilgisi ışığında düzenlenendir. Normalde alışkın olduğunuz sert deriler ve süetler 30 derece sıcaklık ve üzeri için uygun değildir. Kullanabildiğiniz kadar hafif kumaşlar kullanın: keten, muslin ve bol kotların hepsi de giydiğinizde masanızda terlemeden çalışabileceğiniz nefes alan kumaşlardır. Daha açık renkler seçmeniz de daha az terlemenize yardımcı olacaktır.





2-Denge anahtar kelimemiz

Her ne kadar yazı vücudunuzu kısmen açıkta bırakacak kıyafetler giyerek geçirmek isteseniz de, böyle giyinmek her güneş gören açık alanda, masa başında veya herhangi başka bir yerde görgü kurallarına uygun düşmeyebilir.

Tabii ki işe giderken bikini giymek aklınızdan geçmemiştir ancak omuzları açıkta bırakacak üst giysiler ve mini etekler gibi sıcak havalarda giyilen çeşitli ürünler ofis ortamına uygun düşebilir.

Elbette bu söylediklerim bacak veya kollarını açıkta bırakmanın dahi riskli olacağı sıkı giyim kodu kuralları bulunan iş yerleri için geçerli değil. Tavsiyelerim daha rahat ortamlarda çalışanlar için tartışmalı görülebilir. Bu yüzden en iyi çözüm yollarından biri dengeli giyinmektir. Teninizin bir kısmını açıkta bırakacak bir kısmını da kapatacak giysiler tercih etmekten bahsediyorum. Buna örnek verecek olursak, diz üstü bir elbisenin üstüne uzun kollu keten bir bluz giyebilirsiniz.









3-Terzi dokunuşları hayat kurtarır

Daha kısa etek boylarını gardırobunuzdan tamamen kaldırmak zorunda değilsiniz. Ama dolabınız bir tık işyerinde giyilemeyecek kategorisine kaçan çeşitli şort, etek ve elbiselerle doluysa, o zaman mağazalarda satılan iyi terzilik örneği kıyafetlerden satın alabilirsiniz.











4-Hiçbirini yapamazsanız, basit giyinin

İşyerinde klasik efil efil bir diz boyu elbise giymenizde hiçbir sakınca yoktur. Özellikle de güneş yanığınız varsa.
Eğer elbisenizin askıları çok inceyse ve yakası çok açıksa bazı ufak taktiklerle bunları da iş yerinde giyilebilir hale getirebilirsiniz. Örneğin elbisenin altından yakanızı kapatacak beyaz bir sıfır kollu giyebilirsiniz.

ÇOCUĞUNUZLA İLETİŞİM KURARKEN, KARMAŞIK CÜMLELER KURMAYIN!



Çocuklar soyut kavramlı sözcükleri anlayamaz. Dolayısıyla ona "Bunu bu şekilde yapman beni derinden yaralıyor" demeniz onun için anlam ifade etmeyecek; hatta belki de 'derinden yaralama' kısmına başka bir anlam yükleyecek ve bunu olumlu bir durum sanacak. Çocuklara olabildiğince açık, anlaşılır ve kısa cümleler kurun. Hatta emir kipi kullanın. "Yapma, vurma" dediğiniz zaman çocuğunuz hareketinin yanlış olduğunu anlayacak ve bir anda geri çekilecektir. Eylemi yapmaktan vazgeçtiğinde ise anlaşılır şekilde bunu neden yapmaması gerektiğini anlatabilirsiniz.

"Üzülme!" ya da "Bir şey yok! Korkma!" gibi cümleler kurmayın. Çocuğun ifade ettiği duyguları olduğu gibi kabul et ve ona yansıt.ın "Üzüldüğünü görebiliyorum," diyebilirsininiz mesela. Zira çocuğa vereceğin "Onu yapma, bunu hissetme!" temelli her mesaj, çocuğa olduğu gibi kabul edilmediğini ifade eder. Hâlbuki bizim amacımız ebeveynlerimizin bize veremediği o koşulsuz sevgiyi, kendi çocuğumuza verebilmektir.



Çocuğun ifade etmediği durumları çocuğa yansıtın: "Yüzüme bakmıyorsun. Gözlerini benden kaçırıyorsun." gibi. Burada önemli olan, bunları şefkat enerjisiyle söylemek; çocuğa görüldüğünü hissettirmektir. Ebeveyn parçan, bunları söylerken sitem eder hâlde söylüyorsa "Çocuk" kendini kapatır.



Çocuğun ifade etmediği duyguları tahmin ederek ve soru cümleleri kullanarak çocuğa yansıtın: "Bana kırgınsın sanırım, değil mi?" ya da "Bana öfkelisin galiba." gibi. Burada da anahtar, "Senin duygun kesin budur." enerjisiyle söylememektir.



Çocuktan özür dilemeyin, af da dilemeyin. Neden biliyor musununuz? Özür de af da içinde suçlu-suçsuz kavramlarını barındırır. Hâlbuki içindeki ebeveyn bugüne dek daha iyisini yapamadı çünkü bildiği ebeveynlik bu kadardı. Çocuğun ihtiyacı olan özür değil. Onun ihtiyacı, olayı olduğu gibi görüp sorumluluk alacak bir yetişkin olabilmek. "Şu ana kadar seni dinlemediğim için kırgın olduğunu görebiliyorum. Bundan sonra bunun böyle olmayacağını sana söylemek istiyorum. Seninle düzenli temasa geçeceğim." gibi cümleler çocuğu harekete geçirir.



Kendi duygularını da çocukla paylaşabilirsin. Orada dikkat etmen gereken nokta, duygularının sorumluluğunu alman olacaktır: "Ben üzgünüm," ama "Senin bu durumun beni üzüyor," ya da "Beni üzüyorsun," demeyin sakın. O zaman çocuğa, "Beni üzme!" alt mesajı vermiş olursunuz.



Tutamayacağınız sözler vermeyin. Ama söz vermemek için de sorumluluktan kaçmayın. Nasıl yapabilirsiniz? Diyalog kurarak, samimi ve dürüst konuşarak: "Senin isteklerini karşılamakta şu zamana dek çok başarılı olamadım. Şimdi de bir yandan ya yine başarısız olursam diye korkuyorum. Ama elimden gelenin en iyisini yapma konusunda artık kararlıyım. Benden isteklerini net bir biçimde söylersen bunu daha kolay yapabilirim. Ne dersin? Mesela şu an ne istiyorsun, bana söyler misin?" cümleleri daha etkili olacaktır.



Çocukla çocuk gibi konuşun. Ona karmaşık cümleler kurmayın. Çocuğun istekleri genelde basit ve nettir. Çocuğa isteklerini direkt sorun. Çocuğa ne istediğini sormaktan çekinmeyin. Orada sorumluluk da yine ebeveyn parçamıza aittir. Çocuğu mutlu edecek bir kombinasyon bulacağınıza güvenin. Çocukla sık iletişime geçin.

MELİSSA VARGAS KİMDİR?

Melissa Vargas veya tam adıyla Melissa Teressa Vargas Abreu (d. 16 Ekim 1999, Cienfuegos), Türkiye kadın millî voleybol takımı ve Fenerbahçe kadın voleybol takımında oynayan Küba asıllı Türk voleybolcudur.

İtalya'da düzenlenen 2014 Dünya Kadınlar Voleybol Şampiyonası'na Küba kadın millî voleybol takımı üyesi olarak katılan sporcu, 2023'te Türkiye kadın millî voleybol takımına katıldı.



HAYATI

12 yaşında Cienfuegos takımında antrenmanlara çıkmaya başlayan Vargas, Küba alt yaş voleybol millî takımlarında da oynadı. Ardından bir sezon Çekya, bir sezon İsviçre'de oynadıktan sonra, 2018 yılında Fenerbahçe'ye transfer oldu.

2021 yılında Türkiye Cumhuriyeti vatandaşı oldu ve Melissa olan ilk adını Melisa olarak değiştirdi.

ULUSLARARASI KARİYER

Küba

Küba milli takımı üyesi olduğu dönemde, 2014 Pan-Amerika 23 Yaş Altı Kupasında en iyi smaçör ödülünün yanı sıra[5], 2014 Orta Amerika ve Karayipler Oyunlarında, 2015 Pan-Amerika Kupası ve Oyunlarında en iyi pasör çaprazı, 2015 Dörtlü Final Kupasında, 2015 ORCECA Pan-Amerika Kupası Altılı Finalinde, 2018/2019 Şampiyonlar Liginde en skorer ödülünü kazandı. Ayrıca 2015 Pan-Amerika Kupasında, Türkiye Voleybol Kadınlar Ligi 2018 ve 2019 sezonlarında en iyi servis atan oyuncu ödülünü kazandı.[6]

Türkiye

Vargas, 2021'de Türkiye Cumhuriyeti vatandaşı olduktan sonra milli takıma katılabilmek için FIVB kuralları gereği iki yıl beklemek zorunda kaldı. 2023 yılında Türkiye kadın millî voleybol takımı üyesi olarak çıktığı ilk turnuva olan 2023 FIVB Voleybol Kadınlar Milletler Liginde Türkiye ile şampiyonluğa ulaşıp büyük başarı gösterdi.

KULÜP ÜYELİKLERİ

- Cienfuegos (2011–2015)
- Agel Prostějov (2015–2016)
- Volero Zürich (2017–2018)
- Fenerbahçe (2018–2021)
- Tianjin Bohai Bank (2021)
- Fenerbahçe (2021–2022)
- Tianjin Bohai Bank (2022)
- Fenerbahçe (2022–)

KİŞİSEL BAŞARILAR

Küba Milli Takımı

•2013 20 Yaş Altı Pan-Amerika Kupası "En iyi pasör çaprazı"
•2014 23 Yaş Altı Pan-Amerika Kupası "En iyi pasör çaprazı"
•2014 Orta Amerika ve Karayipler Oyunları "En skorer oyuncu"
•2015 Dörtlü Final Kupası "En skorer oyuncu"
•2015 Dörtlü Final Kupası "En iyi smaçör"
•2015 NORCECA Pan-Amerika Altılı Final Kupası "En iyi smaçör"
•2015 NORCECA Pan-Amerika Altılı Final Kupası "En skorer oyuncu"
•2015 Pan-Amerika Kupası "En iyi smaçör"
•2015 Pan-Amerika Kupası "En iyi servis atan oyuncu"
•2015 Pan-Amerika Kupası "En skorer oyuncu"
•2015 Pan-Amerika Kupası "En iyi smaçör"

Fenerbahçe

•2018-2019 CEV Şampiyonlar Ligi "En Skorer Oyuncu" Ödülü
•2018-2019 Sezonu "En Skorer Oyuncu" Ödülü
•2018-2019 Sezonu "En İyi Servis Atan Oyuncu" Ödülü
•2020-2021 Sezonu "En İyi Pasör Çaprazı" Ödülü
•2021-2022 Misli.com Sultanlar Ligi - Misli.com Özel Ödülü
•2022-2023 Sezonu "En İyi Pasör Çaprazı" Ödülü
•2022-2023 Sezonu "En Değerli Oyuncu" Ödülü

Tianjin Bohai Bank

•2021-2022 Sezonu "En Skorer Oyuncu" Ödülü
•2021-2022 Sezonu "En İyi Hücum Eden Oyuncu" Ödülü
•2021-2022 Sezonu "En İyi Servis Atan Oyuncu" Ödülü
•2022-2023 Sezonu "En Skorer Oyuncu" Ödülü
•2022-2023 Sezonu "En İyi Hücum Eden Oyuncu" Ödülü
•2022-2023 Sezonu "En İyi Servis Atan Oyuncu" Ödülü

Türkiye Milli Takımı

•2023 FIVB Voleybol Kadınlar Milletler Ligi Şampiyonluğu
•2023 Voleybol Milletler Ligi "En Değerli Oyuncu" ve "En İyi Pasör Çaprazı" Ödülü



İŞ YERİNDE ZİHİNSEL SAĞLIĞI İYİLEŞTİRMEK İÇİN 7 İPUCU



Endişe, işten çıkarılma korkusu, depresyon ve stres zihinsel sağlığı olumsuz yönde etkileyerek iş yaşamında başarıya engel oluyor. Hem kişisel kariyerindeki başarının hem de özel yaşamındaki mutluluğun için seni iş yerinde zihinsel sağlık ve huzura ulaştıracak bazı yöntemler uygulaman gerekebilir. Aslında bunu bir nevi zihnine mola verdirmek gibi düşünebilir ve iş yerindeyken zihninin zaman zaman dinlenmesine yardımcı olabilirsin. Zihin sağlığın nasıl bir anda bozulmadıysa sihirli değnek değmiş gibi bir anda da düzelmiyor. Ancak davranışlarında bazı değişiklikler yaparak bu iyileşme sürecini hızlandırabilir, hatta bu alışkanlıkları kalıcı hale getirerek çok daha mutlu bir iş yaşamına sahip olabilirsin.

1. İş Yerindeki Diğer İnsanlarla Bağlantı Kurmayı Dene
Sağlıklı sosyal ilişkilerinin olması seni çok daha keyifli, dingin ve huzurlu bir ruh haline sokuyor. Bu yüzden iş yerinde de insanlarla kısa ve değersiz e-postalar ile değil de bir araya gelerek iletişim kurmayı deneyebilirsin. İnsanlarla sosyal bağını güçlendirecek olan bu davranış ile hem kendinde hem de çevrende büyük bir değişim başlatabilirsin.

2. Yaşamına Ufak Egzersizler Katarak Zihnini Boşalt
İş yerinde yaşadığın stres ya da sabah işe giderken toplu taşımada içine girdiğin kalabalık, senin gün boyunca ofisteyken kötü hissetmene neden oluyor olabilir. Bu da muhtemelen stresi ve kaygıyı tetikliyordur. Ancak sabah erken kalkıp biraz egzersiz yaparak, işe giderken yolun bir kısmını yürüyerek ya da ofisteki molalarında minik rahatlatıcı hareketler yaparak kendini çok daha iyi hissetmek için önemli bir adım atabilirsin.

3. Kendinle Baş Başa Kalmaya Çalış
İş hayatında zihinsel refah ve zihinsel sağlığı olumsuz etkileyen şeylerden bir tanesi de rutin davranışlar. Çok daha monoton bir hayata sahip olmana neden olan bu davranışlardan kurtulmak için öğlenleri yemek yiyeceğin yeni bir yer keşfetmeye çıkabilir ya da her zaman gittiğin yere farklı bir yoldan gidebilirsin. Böylece kendinle baş başa kalıp daha sakin düşünmek için kendine vakit yaratabilirsin. Bol bol düşündüğün o yol bittiğinde kendini çok daha iyi hissedeceksin.

4. Kişisel Gelişime Zaman Ayır
Kendine, gelişimine, hobilerine ve yeni bir şeyler öğrenme hevesine yatırım yaparak iş yerinde çok daha mutlu bir hayata yelken açabilirsin. Üstelik öğrendiğin her yeni şeyi ya da yaptığın her kişisel çalışmayı iş hayatına da yedirerek kişisel tatmin sağlayabilirsin. Aksi takdirde kendini yalnızca çalışan, hatta yalnızca bol stres altında çalışan, mutsuz bir insan olarak görmekten kurtulman çok zor olabilir.

5. Değişimden Korkma
Sürekli aynı monotonlukta çalışırken değişime kalkışmak sana biraz zor gelebilir. Fakat bunu ilk olarak başardığın anda arkası çorap söküğü gibi gelecektir. Bu yüzden zihinsel sağlığında gerçekten iyileşme görmek istiyorsan değişim karşısında direnmek yerine kendini onun o güvenli kollarına bırakmayı denemelisin.

6. Çevreni Gözlemle ve İnsanlara Yardımcı Ol
Muhtemelen bulunduğun ofiste zihinsel sağlığı ile ilgili endişe yaşayan tek kişi sen değilsin. Çevrendeki insanların problemlerini gözlem yaparak fark ettiğinde ve onlara yardımcı olmak için adım attığında hem kendine hem de onlara iyi gelecek bir hamle yaptığını anlayacaksın. Yalnızca onlara değil, sana da iyi gelecek bu davranışla empatinin gücü sayesinde kendini çok daha iyi hissedebilirsin.

7. Profesyonel Yardım Almaktan Çekinme
Bir psikiyatr ya da psikolog ile görüşmenin utanılacak bir şey olmadığını unutmamalısın. Üstelik bu görüşmeleri yapmak için illa ciddi bir rahatsızlığının olmasına da gerek yok. Birkaç seans da olsa profesyonel biriyle konuşarak içinde bulunduğun sorunlardan çok daha hızlı şekilde kurtulabilir ve problemleri kendi kendine çözmenin farklı yöntemlerini öğrenebilirsin. Bir profesyonelden alacağın zihinsel sağlık önerileri, senin için çok daha başarılı bir yol gösterici olabilir.

Sustainability Talks İstanbul

Tekstilde sürdürülebilir gelecek için İTHİB stratejik ortaklığında düzenlenen Sustainability Talks İstanbul'da Kipaş Tekstil olarak bizde varız!

28 Kasım 2023, Salı Hilton İstanbul Bomonti Conference Center Sınırlı kontenjanla sunulan erken kayıt fırsatlarını kaçırmayın.

Kayıt başvurularınız için:

https://sustainabilitytalksistanbul.com/registration

ERKİN KORAY KİMDİR?

Mustafa Erkin Koray (24 Haziran 1941, Kadıköy, İstanbul - 7 Ağustos 2023, Toronto), Türk rock sanatçısıydı. Anadolu rock, psychedelic rock ve hard rock türünde çok sayıda özgün eseri bulunmaktadır. Sanatçı, Anadolu'nun kültürel mirasını da korumaya katkıda bulunmuş, birçok türküyü yeniden düzenlemiş ve dinleyiciyle buluşturmuştur.

Özgün çalışmaları, Doğu ve Batı müziklerinde yaptığı çalışmalarla birçok müzisyeni etkilemiştir. Cemalim, Köprüden Geçti Gelin gibi çalışmaları ile Türk halk müziği, Nihansın Dideden, Kıskanırım gibi parçalar ile Türk sanat müziği eserlerini yorumlayarak Anadolu rock tarzında eserler vermiştir.

Şaşkın (Ala Ain Moulayiteen) (Dabke), Estarabim, Çöpçüler, Fesuphanallah gibi Arabesk-rock parçaların yanında, Mesafeler, Yağmur gibi psychedelic rock'a uzanan ve Krallar, Akrebin Gözleri, Öfke gibi metal müzik olarak nitelendirilebilen birçok çalışmaya imza atmıştır. 1960'ların sonuna doğru, bağlamanın sesini müzik yapılan mekânlarda daha çok duyurmak ve rock müziğinde de kullanabilmek için elektro bağlamayı Orhan Gencebay ile geliştirmiştir

HAYATI

24 Haziran 1941 tarihinde İstanbul'da doğdu. Küçük yaşlarda, piyano öğretmeni olan ve Şerif Yüzbaşıoğlu, Ayhan Yünkuş ve Önder Bali gibi müzisyenlere eğitmenlik yapan annesi Vecihe Koray'dan piyano öğrendikten[2] sonra gitar çalmaya başladı. İstanbul Alman Lisesi'nde eğitim gördüğü 50'li yılların ikinci yarısında, arkadaşları ile kurduğu amatör topluluk olan Erkin Koray ve ritimcileri ile dönemin güncel parçalarını çalmaya başladı[3]. Lise eğitiminin ardından 60'lı yılların başına dek çalışmalarını yarı amatör yarı profesyonel olarak sürdürdü.

1962 yılında çeşitli müzikli mekanlarda programlar yaptığı sıralarda aldığı bir teklif ile bir yüzünde "Bir Eylül Akşamı", diğer yüzünde "It's So Long" adlı İngilizce parça bulunan ilk 45'liğini kaydetti. Ancak bu plak 1966 yılında piyasaya çıktı. Erkin Koray askerliğini 1963-1965 yılları arasında Ankara'da Hava Kuvvetleri Caz Orkestrası'nda solist ve gitarist olarak yaptı.

Terhisi sonrasında Almanya'nın Hamburg şehrine giden Erkin Koray burada The Hiccups adlı bir Alman grubu ile 2,5 ay çalıştı. Türkiye'ye döndüğünde The Hiccups'ta beraber çalıştığı bas gitarist Bernhard Weber, gitarist İlder Tokcan ve Fikret Zolan ile yeni bir grup kurdu. Bu dönemde saçlarını uzatmaya başlayıp, Türkiye'de beat müziğin temsilcisi haline geldi.[4] 1966'da İngilizce şarkılardan oluşan bir extended play çıkardı. Ancak plak sadece 300 civarı satmıştır.

1967 yılında basılan, bir yüzünde Kızları da Alın Askere, diğer yüzünde Aşk Oyunu adlı parçalar bulunan 45'liği ise önemli başarı kazanmıştır. Özellikle Kızları da Alın Askere parçası Erkin Koray'ın geniş kitleler tarafından tanınmasında önemli rol oynamıştır.



1968 yılında, Hürriyet Gazetesi tarafından yapılan Altın Mikrofon yarışmasına katıldı. Bu yarışmaya katılan Koray, gitarda ve vokalde kendisi, gitarda Tuncer Dürüm, bas gitarda Ziya Bakanay ve davulda Sedat Avcı olarak katıldı. Bu yarışmaya bolero tarzı "Meçhul" ve de yarışma şarkısı olan enstrümantal "Çiçek Dağı" ile katıldı.[6] Bu yarışmada 4. olan Koray'ın, yarışmadaki şarkıları Meçhul ve Çiçek Dağı daha sonra bir plak şirketi tarafından piyasaya çıkarılarak sekiz yüz bin adet gibi büyük tiraj yaptı. Grubu ile bir yandan konser verdi, bir yandan da kulüp, bar gibi çeşitli müzikli mekânlarda çalışmaya devam etti. Bu dönemde bas gitar değişikliği yaşandı ve gruba Taner Öngür dahil oldu.

Bu aktifliği, 60'lı yılların sonlarına dek ardı ardına gelen: Anma Arkadaş, Hop Hop Gelsin, Sana Bir Şeyler Olmuş, Seni Her Gördüğümde gibi parçalar takip etmiştir.

Ölümü

Koray, 7 Ağustos 2023 tarihinde uzun süredir yaşadığı, Kanada'nın Toronto şehrinde akciğer sorunları ve yaşlılığa bağlı problemleri nedeniyle kaldırıldığı bir hastanede 82 yaşında hayatını kaybetmiştir.[18] Cenazesi Kanada'da toprağa verilmiştir.

Yapıtları

Albümler

- 1974: Elektronik Türküler - LP Doğan L.P.1
- 1977: Erkin Koray Tutkusu - LP Kervan LP23
- 1982: Benden Sana - Kotaş LP 901
- 1983: İllâ ki - LP Emre H.E.-33-520
- 1985: Ceylan - LP Emre H.E.-33-529 ,
- 1986: Gaddar - MC Uzelli 1149
- 1987: Çukulatam Benim - MC Armoni 1005
- 1989: Hay Yam Yam - MC Mega Müzik 016/11099
- 1990: Tamam Artık - MC Mega Müzik 012/10628
- 1996: Gün Ola Harman Ola - MC Mega Müzik 120/17075 , CD Mega Müzik CD030
- 1999: Devlerin Nefesi - Ada Müzik

Toplama albümler

- 1973: Erkin Koray - LP Istanbul SS LP.8
- 1976: Erkin Koray 2 - LP Doğan L.P.4
- 1986: Aşkımız Bitecek - MC Harika Kasetçilik 3098
- 1990: İşte Barış İşte Erkin - CD Harika 10014 (Toplam 20 şarkının yer aldığı albümde 10 şarkı Barış Manço'ya, diğer 10 şarkıda Erkin Koray'a ait)
- 1991: Tek Başına Konser - MC Kalite 237/09401
- 1991: Dünden Esintiler 1 – Şaşkın - Kalite MC – CD
- 1991: Dünden Esintiler 2 – Ceylan / Çöpçüler -Kalite MC – CD
- 1991: Dünden Esintiler 3 – Fesüpanallah - Kalite MC – CD
- 1991: Dünden Esintiler 4 – Benden Sana - Kalite MC – CD
- 1991: Dünden Esintiler 5 – İlla Ki - Kalite MC – CD
- 1991: The Best of Erkin Koray - Mega Müzik CD 001
- 1993: Erkin Koray - CD İstanbul Plak - 002
- 1993: Erkin Koray Vol.1 - CD İstanbul Plak - Kaset 012
- 1993: Erkin Koray Vol.2 - CD İstanbul Plak - Kaset 013
- 1995: Electric Turk - LP Xotic Mind Records (İsveç'te basılan bir plak)
- 1999: Erkin Koray - DOLP Shadoks Music (Almanya'da sadece 500 tane yayınlanan bu çift plak Erkin Koray'ın izniyle piyasaya sürülmüştür)
- 2011: Meçhul: Singles & Rarities - Sublime Frequencies SF067LP
- 2013: Arap Saçı - Pharaway Sounds
- 2014: Collection - Mega Müzik
- 2014: Gönül Salıncağı - Özmüzik Plak
- 2015: Classics - Özmüziksan

Okuyunca Şaşıracağınız Ilginç Tarih Bilgileri



Kentucky'deki "et yağmuru"

1876'da Kentucky'de "Kentucky et yağmuru" olarak bilinen akıl almaz bir olay yaşandı. Sevimli Bayan Crouch verandasında sabun yaparken, gökten et olduğuna yemin ettiği tuhaf bir şey yağdığını fark etti. İlk başlarda Tanrı'dan gelen bir işaret olduğuna inanılan bu olay hızlıca birçok bilim insanının ilgisini çekti. Etin tadına bakmaya cesaret edebilenler muhtemelen kuzu ya da geyik olduğunu iddia ettiler. Ancak bilim adamlarının ilk açıklamaları muhtemelen bir atın ya da bir bebeğin akciğer dokusu olduğu yönündeydi. Daha fazla araştırma yapıldıktan sonra, etin, şahinler tarafından kusulan yiyecekler olduğuna inanıldı. Bu teorinin bu ilginç olayın en mantıklı açıklaması olduğu düşünülüyor.

Haritadan kaybolan ve bulunamayan ada Bermeja

Bermeja, Yucatán'ın kuzey kıyılarını gösteren haritalarda 20. yüzyıla kadar yer alan bir hayalet ada olarak biliniyor. Bu ada hakkındaki en ilginç ayrıntı, birçok araştırmaya rağmen adaya benzeyen hiçbir şey bulunamaması. Araştırma, birinin adanın gerçek sınırları olmadığına ve Meksika Körfezi'nde petrol haklarının bulunmadığına dikkatleri çekmesiyle başladı. Yetkililer bu kara parçasını aramaya başladığında, sudan başka bir şey bulamadılar. Adanın gerçekten var olup olmadığı henüz açıklanamadı.





Kleopatra ve Sevgilisi Antony'nin Hala Bulunamayan Mezarları

"Bulunmaya yakın" olduğuyla ilgili sayısız yanlış iddiaya rağmen, hiç kimse insanlık tarihindeki en ikonik kadınlardan birinin gömüldüğü yer hakkında hiçbir fikre sahip değil. Octavianus'un emrettiği şekilde " Antonius'la görkemli ve muhteşem bir biçimde" inanılıyor. Aslında, Kleopatra' arkeologlar açısından gizemini koruyan tek kişi değil, Mozart ve Cengiz Han gibi ikonik tarihi figürlerin de mezarlarının nerede olduğu bilinmiyor.

Gizemli "Dans Salgını"

1518'de Strazburg, Alsace, oldukça ilgin bir salgınla karşı karşıya kaldı. "Dans hastalığı" olarak da bilinen bu garip durum 400 kişinin hiç durmadan, dinlenmeden dans etmelerine ve bu insanlardan bazılarının kalp krizi, yorgunluk veya felç gibi sebeplerle ölmelerine neden oldu. Bu garip durum 1518 yılının Temmuz ayında, Bayan Troffea adlı bir kadının Strazburg'un ortasında kontrolsüz bir şekilde dans etmeye başlamasıyla ortaya çıktı. Bayan Troffea'ye 34 kişi daha katıldı ve kısa süre sonra bu sayı yaklaşık 400 kişiye ulaştı. Bir noktadan sonra günde yaklaşık 15 kişiyi öldürmeye başlayan salgının doğaüstü sebeplerden kaynaklanmadığı fark edildi ve doktorlar ve yetkililer ve bu salgının "sıcak kan" nedeniyle olduğunu iddia ettiler. Hastaları tedavi etmek yerine, doktorlar ahşap bir ev inşa ederek bu insanlara "dans etmelerini" önerdi.





Damarlarında Kan Bulunan 2.000 Yıllık Ceset

Lady Day olarak da bilinen Xin Zhui, antik Çin'deki Batı Han hanedanlığı döneminde Dai'nin Markiziydi. Mezarı, ölümünden 2000 yıl sonra yanında birçok değerli eser belge ile birlikte Çin'de Mawangdui adında bir tepenin içinde bulundu. Buraya kadar her şey normal. Ancak herkesi şaşırtan şey, vücudunun ölümünden binlerce yıl sonra bile ne kadar iyi korunmuş olduğuydu. Lady Day tüm organları sağlam ve kan damarları bozulmamış olarak bulundu, hatta damarlarında az miktarda A Tipi kan da vardı ve saçları ve kirpikleri hala duruyordu. Bilim adamları midesinde kavun tohumlarını buldular ve bu sebeple kavun mevsiminde yaz aylarında öldüğüne inanılıyor. Diğer taraftan bu, kavun yedikten sonra birkaç saat içinde öldüğü anlamına da geliyor. Herkeste merak uyandıran, vücudunun içine batırıldığı gizemli sıvı, hafif asidikti ve içinde bir miktar magnezyum bulunuyordu. Muhtemelen vücudun bu kadar uzun süre korunmasına bu sıvı yardımcı oldu. Bilim adamları hala bu gizemli sıvının nasıl bir sıvı olduğunu bilmiyorlar.

Avusturalya'da Sürekli Ortaya Çıkan Bulut Hector

Avusturalya'da bulunan Tiwi Adaları'nda her yıl eylül ayı ile mart ayı arasında, neredeyse her öğleden sonra Hector adı verilen bir fırtına bulutu ortaya çıkıyor. Hector, ayrıca Konvektör Hector olarak da biliniyor, en tutarlı fırtınalardan biri olarak anılıyor. İkinci Dünya Savaşı sırasında bir pilot tarafından isimlendirilen bu bulut hala birçok meteorolojik çalışmanın merkezi olmaya devam ediyor. Birçok meteorolog Hector gibi fenomenler üzerinde çalışmış olsa da, fırtınanın neden görünmeye devam ettiği hakkında geçerli bir açıklama bulamıyorlar.



TON BALIKLI SALATA



Malzemeler:

- 1/3 paket makarna
- 200 gram konserve ton balığı
- 4-5 adet cherry domates
- 1 adet küçük boy kırmızı soğan
- 4-5 dal nane
- 7 tane siyah zeytin

Sosu için:

- 4 yemek kaşığı zeytinyağı
- 1 yemek kaşığı limon suyu

Ton Balıklı Makarna Salatası Tarifi Nasıl Yapılır?

1. Makarnayı tuzlu suda hafif diri kalacak şekilde haşlayın.
2. Soğuduktan sonra bir kaba alın. Üzerine mısır ve ton balığını ekleyin.
3. İnce ince doğradığınız maydanozu, soğanı ve domatesleri ekleyin. Sosunu ve tuzunu da ekleyip karıştırın.
4. Servis tabağına alın. Nane yapraklarıyla süsleyin.

Afiyet Olsun

YKS 2023

KİPAŞ FEN VE ANADOLU LİSESİ

ÖĞRENCİLERİNİ TÜRKİYE'NİN EN SEÇKİN ÜNİVERSİTELERİNE YERLEŞTİRDİ!

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ - TIP FAKÜLTESİ
HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ - TIP FAKÜLTESİ
GAZİ ÜNİVERSİTESİ - TIP FAKÜLTESİ
CERRAHPAŞA ÜNİVERSİTESİ - TIP FAKÜLTESİ
ANKARA ÜNİVERSİTESİ - TIP FAKÜLTESİ
BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ - TIP FAKÜLTESİ
YILDIRIM BEYAZIT ÜNİVERSİTESİ - TIP FAKÜLTESİ
ERCİYES ÜNİVERSİTESİ - TIP FAKÜLTESİ
GAZİANTEP ÜNİVERSİTESİ - TIP FAKÜLTESİ (İNG)
GAZİANTEP ÜNİVERSİTESİ - TIP FAKÜLTESİ
OKAN ÜNİVERSİTESİ - TIP FAKÜLTESİ
SÜTÇÜ İMAM ÜNİVERSİTESİ - TIP FAKÜLTESİ
BEZMİALEM ÜNİVERSİTESİ - TIP FAKÜLTESİ
İNÖNÜ ÜNİVERSİTESİ - TIP FAKÜLTESİ
CUMHURİYET ÜNİVERSİTESİ - TIP FAKÜLTESİ
KIBRIS ADAKENT ÜNİVERSİTESİ - TIP FAKÜLTESİ
BİRUNİ ÜNİVERSİTESİ - DİŞ HEKİMLİĞİ
BOĞAZİÇİ ÜNİVERSİTESİ - MAKİNE MÜHENDİSLİĞİ
İSTANBUL TEKNİK ÜNİVERSİTESİ - UÇAK MÜHENDİSLİĞİ
TOBB ÜNİVERSİTESİ - BİLGİSAYAR MÜHENDİSLİĞİ
BİLKENT ÜNİVERSİTESİ - ELEKTRİK-ELEKTRONİK MÜH.
KONYA TEKNİK ÜNİVERSİTESİ - BİLGİSAYAR MÜHENDİSLİĞİ
ERCİYES ÜNİVERSİTESİ - UÇAK MÜHENDİSLİĞİ
İSTANBUL TEKNİK ÜNİVERSİTESİ - ENDÜSTRİ MÜHENDİSLİĞİ
KADİR HAS ÜNİVERSİTESİ - ENDÜSTRİ MÜHENDİSLİĞİ
MEDENİYET ÜNİVERSİTESİ - ENDÜSTRİ MÜHENDİSLİĞİ
SABANCI ÜNİVERSİTESİ - ENDÜSTRİ MÜHENDİSLİĞİ
SABANCI ÜNİVERSİTESİ - ENDÜSTRİ MÜHENDİSLİĞİ
SABANCI ÜNİVERSİTESİ - ENDÜSTRİ MÜHENDİSLİĞİ
SABANCI ÜNİVERSİTESİ - ENDÜSTRİ MÜHENDİSLİĞİ
SABANCI ÜNİVERSİTESİ - ENDÜSTRİ MÜHENDİSLİĞİ
SELÇUK ÜNİVERSİTESİ - HUKUK FAKÜLTESİ
BİLGİ ÜNİVERSİTESİ - HUKUK FAKÜLTESİ
İNÖNÜ ÜNİVERSİTESİ - MALİYE
FIRAT ÜNİVERSİTESİ - FİZİK TED. VE REHABİLİTASYON
GİRNE AMERİKAN ÜNİVERSİTESİ - FİZYOTERAPİ
İSTİNYE ÜNİVERSİTESİ - FİZYOTERAPİ
MARMARA ÜNİVERSİTESİ - KUYUM. VE MÜCEVHER TASARIMI
MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ - LOJİSTİK YÖNETİMİ
19 MAYIS ÜNİVERSİTESİ - BİLGİSAYAR PROGRAMCILIĞI
19 MAYIS ÜNİVERSİTESİ - SİLAH SANAYİ TEKNİKERLİĞİ
İSTİKLAL ÜNİVERSİTESİ - DİJİTAL OYUN TASARIMI

Eğitimin Lider Aslanlarını yetiştiriyoruz!