KİPAŞ'TAN

HAZİRAN 2020 SAYISI

DAHA DA GÜÇLÜYÜZ



ANTİ-VİRAL KUMAŞ ÜRETİYORUZ

Kipaş Textiles'e bağlı Ar-Ge birimi Korona Virüs pandemi sürecinde virüslere karşı etkili kumaş geliştirerek üretmeye başladı.



DOĞRU BESLENME NASIL OLMALI?

Yaz döneminde sıvı tüketimi ve güneşin doğru kullanımı biraz daha öne çıkar. Günde en az 4 olmak üzere 6 öğüne kadar bir beslenme düzeni kurulmalıdır. Yoğun ve abartılı çeşitlerden de uzak durulmalıdır.



KORONAVİRÜS SÜRECİNDE SERVİS ÇALIŞMALARI

Korona Virüs sürecinde Kipaş Grup olarak servislerimizde detaylı dezanfektan çalışmaları geçekleştirerek personellerimizin sağlıklarına önem veriyoruz.

BİLGİLENDİRME

" Kovid-19 salgının ülkemizde görülmesiyle birlikte, devletimizin tüm kurumları ve toplumumuzun her kesimi süreçle ilgili olarak gerekli tüm önlemleri alıp kuralları uygulamaya başlamıştır. Bu süreçle ilgili gelinen son noktada da ise olumlu sonuçlar alınmaya başlanmıştır. Bilindiği gibi bu salgın tüm ülkeyi etkisi altına almış ve birçok işyerinde, kamu kurumlarında hatta TBMM çatısı altında bile pozitif vakalara rastlanmıştır. Pandeminin hayatımızdan bir anda çıkmayacağı bilincinde olarak alınan tedbirlere ve kurallara uyarak yaşantımıza devam etmek ve ülkemiz için üretime devam edilmesi zorunluluktur. Kipaş Grup'un kuruluşundan bugüne çalışanlarımızın sağlığı birinci önceliğimizdir ve her şeyin üstündedir. Fakat son günlerde bazı sosyal mecralarda kasıtlı ve art niyetli olarak Kipaş Grup ismine zarar verecek şekilde virüsle firma ismimizin yan yana anılmaya başlanması bizleri son derece üzmüş, çalışanlarımız arasında panik ve endişeye yol açmıştır.

Kipaş Grup Tüm Önlemleri Almıştır

Öncelikle 16.03.2020 tarihli İl Umumi Hıfzısıhha Meclis kararının 7.maddesinde "Kolluk kuvvetlerince sosyal medyada (whatsapp, twitter, instagram ve bunun gibi) asılsız çıkan,infial ve paniğe neden olacak haberle ilgili çalışma yapılması ve gerekli soruşturmaların başlatılması" hükmüne binaen devletimizin ilgili kurumlarının bu kararları ihlal edenlerle ilgili yasal yaptırım uygulaması için bizlerde yasal işlemleri başlatmış bulunuyoruz.

Kipaş Grup olarak bu zor zamanda çalışanlarımızın yanındayız ve yanında olmaya devam edeceğiz. Alınacak önlemler ve uygulamalarla ilgili olarak kesinlikle taviz verilmemektedir. Kipaş Ailesi'nin her bir ferdi bizim için çok kıymetlidir. Buna istinaden tüm şirketlerimizde Kovid-19 salgını adına Sağlık Bakanlığı ve ilgili bakanlıkların şirketlerde alınması gereken önlemler ile alakalı talimatları birebir uygulanmaktadır. Grubumuza bağlı Kahramanmaraş sınırları içindeki işletmelerimizde 5 tam zamanlı,5 yarı zamanlı doktor, 22 sağlık personeli, 19 tam zamanlı İSG uzmanı çalışmaktadır. Bu kapsamda yaptığımız çalışmalarımız şu şekildedir;

* Pandemi sürecinde ilk olarak acil eylem kurulu oluşturulmuş, alınan ve alınacak tedbirler ayrıntılı şekilde ele alınmıştır,
*Uygulanacak önlemler ile alakalı olarak kısa, orta ve uzun vade de planlar yapılmıştır,
*Tüm birimlerimizle etkili ve hızlı iletişim için Whatsapp grubu oluşturulmuştur,
*Termal kamera ile işe gelen tüm çalışanlarımızın ateşini ölçerek sağlık kontrolü sağlanmıştır,
*Yemekhane, servis ve soyunma odası gibi yerler düzenli olarak dezenfekte edilerek çalışanlarımız arasında sosyal mesafe kurallarının uygulanması sağlanmıştır,
*Tüm çalışanlarımıza ücretsiz maske dağıtımı yapılmıştır,
*Toplu SMS uygulaması ile tüm çalışanlarımıza düzenli olarak uyarıcı ve bilgilendirici mesajlar yollanmıştır,
*Kapı giriş-çıkışlarına antiseptik paspaslar yerleştirilmiştir,
* Çalışanlarımız için servislerimizde ve yemekhanelerimizde sosyal mesafeyi koruyacak şekilde oturma düzenine geçilmiştir,
*Tüm çalışanlarımızın 7/24 ulaşabilecekleri danışma hattı kurulmuş ve tüm bunların yanında Sağlık Müdürlüğümüze gerekli olan ekipman desteği sağlanmıştır,
* Yemekhanelerimizde paket su kullanımına geçilmiş, ayrıca çatal-kaşıklar paket servisle dağıtılmıştır,
*Bazı birimlerimizde uzaktan çalışma sistemine geçilmiştir,
*Ofis girişlerimize ve işletmelerimize el dezenfektanları yerleştirilmiştir,
*Çalışanlarımıza servislerimizde bulunan LED ekranlar araçlığıyla salgınla alakalı olarak işyerinde ve sosyal ortamlarda dikkat edilmesi gereken kurallar ile alakalı bilgilendirici videolar ve slaytlar hazırlanmıştır.

Bilindiği üzere, ülke olarak hem ekonomik açıdan hem de sağlık açısından zor günler geçiriyoruz. Bilinçli her üretici gibi işletmelerimizi ülke ekonomimizin sürekliliğini sağlamak ve muhtemel işsizlik problemine önlem olarak Sağlık Bakanlığı'nın ilan ettiği tüm önlemlere tam riayet etmek koşuluyla kısmen çalıştırmak zorundayız. Nitekim ülke ihtiyacımızı karşılamak amacıyla işletmelerimizde halen maske yapımında kullanılan iplik ve kumaş üretimimiz devam etmektedir. Bu kapsamda, bazı bölümlerde kısmi çalışmaya geçilmiş ve bir kısım çalışanlarımız göreve çağırılmıştır. 24 saatlik günlük zaman diliminin işletmemizde geçmeyen 16 saatlik periyodunda veya tamamen izinli olduğu süreçte, personelimizin hangi sosyal ortamlarda bulunduğunu ve kurallara uyup uymadığını bilme imkânımız bulunmamaktadır. Buna rağmen, izin dönüşlerinde çalışanlarımız işyeri sağlık birimine yönlendirilerek sıkı sağlık kontrolleri yapılmaktadır. Alınan tüm bu bu önlemlere rağmen her yerde olabileceği gibi işyerimizde de izin dönüşü enfekte olan bir kaç çalışanlarımız olmuştur. Belirtileri tespit edilenler İl Sağlık Müdürlüğü'ne bildirilerek temasta olduğu kişiler varsa izin verilerek izole edilmeleri sağlanmıştır. Bu süreçte İl Sağlık Müdürlüğü tarafından da işyerimiz, diğer işyerleri gibi denetlenmiştir.

Çalışanlarımızın Her Zaman Yanındayız

Kipaş Grup; tekstil, çimento, kâğıt, enerji ve eğitim alanlarında çalışan ülkemiz için önemli bir firmadır. Kipaş Tekstil'e bağlı 20 işletmemiz bulunmaktadır. Grup şirketlerimizde son teknoloji makineler eşliğinde işlerini yapan 10.000'i aşkın çalışanımız bulunmaktadır.
Her bir çalışanlarımız bize emanettir. Sorumluluğumuzun bilincinde olarak gerekeni yapıyoruz ve yapmaya devam edeceğiz. Kipaş Grup olarak tüm temennimiz ülke olarak bu salgından en kısa sürede, bir birbirimize daha da kenetlenerek ve daha da güçlenerek çıkmamızdır.

Kipaş Holding Yönetim Kurulu



DAHA DA GÜÇLÜYÜZ

Hayatımızda her şey değişiyor. 2020 yılı, tüm dünyada Covid-19 virüs ile birçok alanda ciddi anlamda herkesi değişime zorlamış, dengeleri değiştirmiş değiştirmeye de devam edecek gibi görünüyor. Bu süreçte şirketimiz hizmetlerini aynı şekilde devam ettirmiş olup ülke ekonomisine ve milletine katkı sağlamaya devam etmiştir.

Kipaş Holding olarak 36 yıllık deneyimimiz 10 bin kişilik personelimizle ülkemize, milletimize, memleketimize ve insanlarımıza yaptığımız hizmetlerimize yenisini ekleyerek lojistik yatırımımızla yola devam ediyoruz. Üretilen ürünlerin zamanında sevklerinin sağlanması, ürünlerimizin güvenli ve sağlam yerine ulaştırılması, istihdamın daim olması nedeni ile yönetimimiz ilk etapta 40 araçlık filo ve ortalama 40 milyon TL yatırım ile lojistik şirketi kurma kararı almıştır. Ekonomimize destek olmak ve istihdama katkı sağlamak amacıyla Kipaş Ailesi olarak yeni bir iş kolu olan lojistik alanında da artık hizmet vereceğiz. Ülke olarak her açıdan zorlu bir süreçten geçtiğimiz şu günlerde firmalar personel azaltma politikası izlerken bizler kurulan lojistik şirketimiz ile iş sahası açarak istihdama katkı sağlamış olacağız. Bu yatırım aynı zamanda ülkemize, milletimize, iş ortaklarımıza destek sağlayacak personelleri ile de istihdam artacaktır. Son model araçlarımız ve alanında deneyimli personellerimizle işler aksamadan profesyonel bir şekilde hareket edilerek üretilen ürünlerin güvenli bir şekilde sevkiyatı sağlanmış olacaktır.

Amacımız; verimli ve kurumsal çözümlerle vermiş olduğumuz lojistik hizmetimiz ile ürün sevkiyatı sağlamak, maliyet odaklılık ve sürdürülebilir karlılık anlayışımız ile de fayda sağlayarak şeffaf, güvenilir ve stratejik olmaktır.

Bu yatırımlarımız şirketimiz nezdinde artarak devam edecektir. Gücümüzü artıracak lojistik zincirini de güç halkamıza eklemenin gururu ve güzelliğini yaşıyoruz.

Sinan DELİGÖZ
Kipaş Lojistik Sorumlusu

VIRALOUT

KipasTec



Gülşah ÖZBAŞ DEMİRCİ
Ar-Ge Merkezi Teknik Tekstil Şefi



Ali IBRIKÇI
Ar-ge Merkezi Proje veİnovasyon Şefi

Tüm dünya gibi ülkemiz de yaşanan bu salgın ile birlikte bir sınavdan geçiyoruz. Ekonomide ve toplumsal hayatta artık bilinen yöntem ve modellerle yolumuza devam etmemiz pek mümkün görünmemekte. Bu salgın bize tüm sektörleri baştanbaşa değiştirecek yeni bir ekonomi çağının ayak seslerinin duyulduğunu hissettirdi. Ülke olarak buna göre kendimizi yenilemeliyiz..

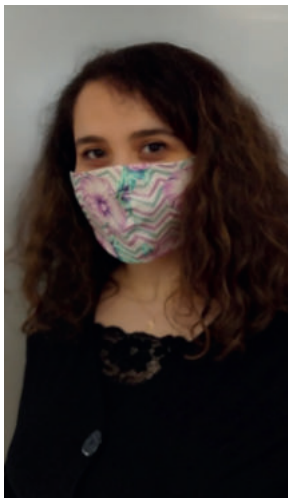
Bütün dünyada olduğu gibi Türkiye'de de Korona Virüs salgını nedeniyle pek çok fabrika ve işletme üretim yapmayı durdurdu. Ancak Kipaş Holding olarak bu pandemi döneminde şirketlerimizde faaliyeti durdurmak yerine ülke adına bu zorlu süreç için ne yapabilirizi kendimize bir borç bilip, daha çok çalıştık ve çalışmaktayız. Bu kapsamda virüs sebebiyle ortaya çıkan kriz sonrasına hazırlanmak, piyasaya katma değerli ürünler sunabilmek için Ar-Ge Merkezi olarak Ar-Ge çalışmalarına yoğun mesai harcamaktayız.

Ar-Ge Merkezi olarak ' Antibakteriyel Yıkanabilir Maskelik Dokuma Kumaş Geliştirilmesi'' projemizi fiilen başlatmış bulunmaktayız. Bunun yanı sıra antiviral ve antibakteriyel özelliği kazandırılmış hem endüstriyel koruyucu giyim sektörüne hem de moda sektörüne hitap edecek farklı tipte ürün geliştirme çalışmalarına devam etmekteyiz.

Bu çalışmalardan ;
Maskelikte yıkanabilir özellikli tıbbı olmayan 3 kumaş alternatifimiz bulunmaktadır. Burada konfor açısından selüloz esaslı elyaflarla çalışılmakta olup en uygun iplik özellikleri ve örgü yapıları seçilerek belirlenmeye çalışılmıştır. Performans açısından çift kat kullanılması önerilmektedir. Kumaşlarımız **ASTM E 2149, ISO 20743 ve TSE K 599** standartlarına göre test edilmiş ve 'geçer' sonuçları alınmıştır. Testlerdeki sağlanılan başarı yapılan apreleme işleminin yanı sıra elyaf seçiminden iplik yapımına ve terbiye proseslerine kadar dayanmaktadır.

Geliştirilen ve üretimi yapılan maskelik kumaşlarımızda renklendirme ve modaya uygun olarak kullanılacak şekilde baskı işlemleri yapılabilmektedir. Burada kullanılan boya ve baskı işlemlerinde yıkandıktan sonra renk değişimi olmaması ve haslık özelliklerinin yüksek olması temel esas alınmıştır. Bunun yanı sıra yapılan maskelik kumaşlarda antibakteriyel özelliğin yanında istenen farklı apre çeşitleri uygulanabilme imkânı vardır.

Antiviral özellik ile ilgili endüstriyel koruyucu giysiler ve moda amaçlı giysilerde çalışmalarımız devam etmektedir. Laboratuvar bazında yapılan denemelerde **ISO 18184 std.** göre başarılı sonuçlar alınmıştır. Pilot bazlı işletme çalışmalarımız ve test süreçlerimiz devam etmektedir. Ar-Ge Merkezimizde





proje çalışmalarımızda başlamıştır.
Tek kullanımlık cerrahi önlük ve tulumlara alternatif olarak yıkanabilir medikal ürün çalışmalarımızda devam etmektedir. Cerrahi örtüler standardına göre kumaşlarımız şuan test aşamasındadır. **(EN 13795-1)** Aynı zamanda bu salgın kapsamında üretimleri devam eden ve geliştirmekte olduğumuz kumaşları koruyuculuk olarak bir üst seviyeye taşımak için uluslararası proje iş birlikteliğinde hem yurt dışından proje partnerlerimiz ile hem de ulusal üniversiteler ile ön görüşmelerimiz devam etmektedir.

Geliştirdiğimiz ve devam eden inovatif ürün çalışmalarımızda yenilikçi olup, değişime sürekli ayak uydurarak, emeğe ve insana değer vermeyi hedef edinmekteyiz. Aldığımız Kipaş Holding vizyon ve misyon kültürüyle bu sorumluluğu gönüllü olarak üzerimizde hissetmekteyiz.



ÖZEL TEKSTİL DOKUMA KUMAŞLAR
"SPECIAL TEXTILE WEAVING FABRICS"

YIKANABİLİR ANTİVİRAL ÖZELLİK
"WASHABLE ANTIVIRAL FEATURE"

VIRALOUT
KipasTec
POWERED BY KIPAS TEXTILES

GENİŞ KULLANIM ALANI
"WIDE RANGE OF USES"

YÜKSEK KONFOR ÖZELLİKLERİNE SAHİP KUMAŞ YAPILARI
"WIDE RANGE OF USES FABRIC STRUCTURES WITH HIGH COMFORT FEATURES"

Kumaş ürünlerinin en önemli özelliği (teknik tekstiller, ev tekstili, gömleklik, biçimsel vb.), Enfeksiyonu kontrol etmek veya ortadan kaldırmak için virüs enfeksiyonlarına karşı kullanılan farmakolojik kimyasallarla birlikte kullanılabilmeleridir. Ayrıca, anti-viral giysiler ve tıbbi maskeler virüsün toplum arasında yayılmasını önleyecek ve sağlık çalışanlarını virüsten koruyacaktır.

Geliştirilen kumaşın anti-viral özelliği, ISO 18184 standardına göre HOHENSTIEN Almanya mikrobiyoloji laboratuvarlarında test edilmiş ve onaylanmıştır.

KIPAS TEXTILES
www.kipastextiles.com



Değerlerimiz



İşimizin tüm süreçlerinde mevcudu sorgulayarak katma değer sağlayan farklı ve yeni fikirler ile yeni ürünler, hizmetler ve süreçler geliştiririz. İnovasyonu iş yaşamımızın doğal bir parçası olarak değerlendirir ve teşvik ederiz.



Tüm paydaşlarla ilişkilerde, karar ve eylemlerimizde; sorumluluk, dürüstlük, güven, eşitlik, gizlilik, yasalara uyum içinde haraket ederiz.



Ben değil biz deriz, zorlukları birbirimize destek vererek aşar, başarıları birlikte elde eder ve kutlarız.



İş ile ilgili kararlarımızın çalışanlarımız üzerindeki etkilerini dikkate alırız. Çalışanlarımızın hiçbir ayrımcılık olmadan eşit fırsatlarda öğrenme, gelişme, bilgi edinme, kendilerini ifade etme ve uygub ortamda çalışma haklarına saygı gösteririz.



Tüm iş süreçlerimizde yaşama ve çevreye son derece saygı duyarız. "**Kalite**"den ve "**İş Sağlığı ve Güvenliği**"nden ödün vermeyiz.



> İş hayatında başarılı olmak için bazı kurallar vardır. Bu kurallar yazılı olmasa da bireyin başarı odaklı bir çalışma sistemine sahip olmasını sağlar. Alışkanlık haline getirildiği takdirde verimliliği ve performans düzeyini arttırır, bireyin kendi kendini motive olmasını empoze eder ve iş ile kişisel yaşam dengesinin kurulmasına yardımcı olur.

Dikkat Edilmesi Gerekenler Nelerdir?

Başarılı olmak isteyen kişilerin dikkat etmesi gerekenler listesine göz atıldığında aşağıdaki gibi sıralamak mümkündür:

İş yaşamında başarı basamaklarını kolayca geçmek kariyer hedeflerinin doğru belirlenip, doğru adımlar atılmasından geçer. Bulunduğunuz pozisyon ne olursa olsun asla küçümsememeli, daha iyisine ulaşmak için daima bir çaba içinde olmalısınız.

Kendinize olan güveninizi ne olursa olsun kaybetmemeli, çevrenize sürekli yenilmez olduğunuz imajını vermeye çalışmalısınız.

Henüz genç yaşlarda hatta okul döneminde yapmak istediğinizi işin ne olduğuna karar vermiş ve iş hayatı ile ilgili hayallerinizin bu yönde geliştirmiş olmalısınız.

İş yaşamında başarı için mantık hep devrede olmalıdır. Ancak o iş ile ilgili donanımla orantılı olarak bazı zamanlar önsezilere de kulak vermeniz gerektiğini bilmelisiniz.

Yeniliklere, gelişime ve sürprizlere iş hayatınızda yer vermeli, karşılaşabileceğiniz her çeşit sürprize karşı da hazırlıklı olmalısınız.

İş hayatında güven çok önemlidir. Çalışma arkadaşlarınızın, işbirliği yaptığınız kişilerin size güven duyması sizi aranan bir çalışan yapacağı gibi başarıya da taşır.

Çalışma hayatında arkadaşlıklara değer vermek ve etrafınızda bulundurup iletişim içinde olacağınız kişileri başarılı kişilerden seçmek size fayda sağlar.

İş yaşamında yalan kesinlikle olmaması gereken durumlardan biridir. İş ile ilgili zor durumda kaldığınızda yalan söylemek yerine susmayı tercih etmek en doğrusu olacaktır.
Takdir edilmeyi herkes ister. Siz takdir edilmekten hoşlanıyorsanız karşınızdaki kişilerinde hoşlanacağını unutmayın ve tebrik etmekten kaçınmayın.

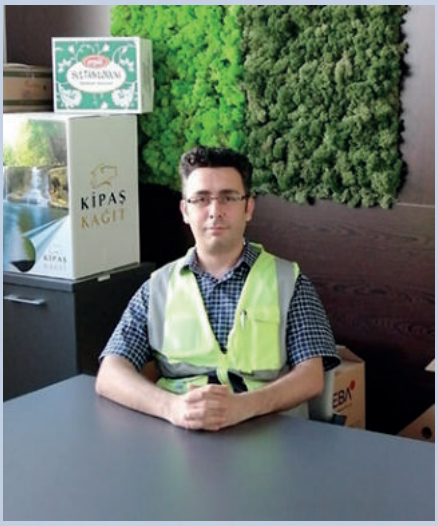
İş hayatında dedikodu da düzen bozan ve işlerin yürütülmesine kısmen engel olabilen bir durumdur. Bu nedenle kimsenin arkasından konuşmayın. Eğer takım arkadaşlarınızın arasında dedikodu yaparsanız profesyonel çizginizden de çıkmış olacaksınız. Dolayısıyla ilerleyen zamanlarda iş yerinde istenmeyen personellerden biri haline bürüneceksiniz.

İş yaşamında başarılı olmayı herkes ister. Ancak işinizle ilgili yeterli bilginiz yoksa olduğunuz yerde sayma, ilerleyememe ihtimaliniz yüksektir. Kariyer planlarınız doğrultusunda emin adımlarla ilerleyebilmek için kendinizi sürekli geliştirmeniz gerektiğini unutmayın.

Sizden daha profesyonel ve deneyimli kişilerle vakit geçirmek, onların fikirlerini sormak ve deneyimlerini paylaşmalarını istemek kendiniz için yapacağınız önemli bir yatırımdır.

İşinizle ilgili almanız gereken eğitimleri mutlak alın. Herkesin her zaman öğrenecek bir şeylerinin mutlaka olduğu gerçeğinden uzaklaşmayın.

Sonuç olarak; İş hayatında başarılı bir birey olmanın yolu kişinin kendisini iyi tanıyarak hedefler belirlemesinden geçer. Yaptığımız işte yeteneğimizi kullanamıyorsak veya iş bize anlamsız geliyorsa başarılı olmak veya bir şekilde elde edilen başarıyı sürdürmek sık rastlanır bir durum değildir. Ayrıca kişi üretken, hazırcevap, empatik, yardımsever, analitik olmak gibi özelliklerden hangilerine sahip olduğunu bilirse, iş ortamında onu daha değerli kılacak ve fark yaratacak özelliklerini de belirlemiş oluyor. Belirlenen bu özellikler, iş yapış şeklinin içinde olduğunda zorlanmadan, keyifle çalışarak başarılı sonuçlar almayı sağlar.



BAYBARS EMRE MALİ
Kipaş Ambalaj Bozüyük Kutu Üretim Şefi

Türkiye'nin En Modern Kağıt Fabrikasıyız

2018 Ekim ayında Bilecik Bozüyük'te faaliyete geçen fabrikamız , tamamen Sanayii 4.0 standartlarına göre dizayn edilmiştir. Bu özelliği ile Türkiye'nin en modern Avrupa'nın ise sayılı tesislerinden biri olma özelliğini korumaktadır. Kipaş Bozüyük fabrikası olarak yıllık 90.000 ton üretim kapasitesiyle sektörün önemli bir oyuncusu olma yolunda ilerlemekteyiz. Modern makine parkuru , flexible üretim kabiliyeti ve müşteri memnuniyeti odaklı çalışma prensibimizle , müşterilerimizin her türlü ihtiyacını karşılayacak kapasitedeyiz.
Yakında devreye girecek olan Aydın Söke'de ki Avrupa'nın en büyük kağıt fabrikası yatırımıyla Kipaş sektörde tüm dikkatleri üzerinde toplamayı başarmıştır.

Başlangıçta çalışan arkadaşlarımızın sadece %30'u sektör kökenliyken aramıza yeni katılan Kipaş kültürünü benimseyen ve üretim prosesini kavrayan arkadaşlarla birlikte aradaki fark çok kısa sürede kapanmıştır. Çalışanların zamanla aidiyet duygusu artmış , tesis tam kapasiteyle çalışacak düzeye gelmiştir. Fabrikamızda yurtiçinden Eczacıbaşı , Eti Maden , Arçelik , Marmara Birlik , Çaykur gibi büyük firmaların yanında , artan kapasitemizle birlikte ABD , İngiltere ve Kuzey Irak gibi pek çok ülkeye ihracatımız devam etmektedir.

Bu pandemi sürecinde tüm Kipaş ailesi çalışanlarına sağlıklı ve başarılı günler dilerim.





www.kipaskagit.com.tr
/ kipaskagit




BETONUM
BETONUM
MOBİL UYGULAMA
KÇS Kipaş Beton BETONUM mobil uygulamamız ile günlük Beton Siparişlerinizi daha hızlı yönetebilir ve sevkiyat akışını harita üzerinden takip edebilirsiniz.
App Store'dan Hemen İndirin
Google Play'den Hemen İndirin
www.kcs.com.tr
KİPAŞ

İşte Normalleşme Süreci
Sonrası Yeni Hayatın Kuralları

Cumhurbaşkanlığı ve ilgili bakanlıklarca alınan kararlar doğrultusunda "normalleşme süreci" başlıyor. Uyulması gereken kurallar; kalabalık oluşturmamak, mutlaka maske takmak, sosyal mesafeyi korumak ve hijyene uymak olarak belirlendi.
Sağlık Bakanlığı Bilim Kurulunun onayıyla; yeni dönemde otellerden restoranlara, havaalanlarından iş toplantılarına kadar pek çok alanda kontroller artırılacak. AVM'ler ve taksiler için de dikkat çeken tedbirler geliyor.

* AVM'lerde bütün kapılar aktif olacak. Maskesiz girilemeyecek. Kişi sayısı, 10 metreye bir olacak şekilde sınırlandırılacak. Ateş ölçümü yapılacak. 38'den yüksek olanlar alınmayacak. AVM ziyaretlerinin üç saatten uzun olmaması tavsiye edilecek.
* Yemek katındaki masa ve sandalyenin kullanılması engellenecek. Toplu etkinlikler, promosyon uygulamaları, oto yıkama, sigara içme alanı olmayacak. Asansör kullanımı sınırlandırılacak. Asansör içinde durulacak yerler işaretlerle belirlenecek. Tuvaletlerde tek kullanımlık kâğıt havlu olacak.
* Dükkânlara, 8 metrekareye 1 kişi düşecek şekilde müşteri alınacak. Deneme kabinlerine, 10 dakikadan fazla müsaade edilmeyecek. Mağaza kabinlerinde denenen ürünler ultraviyole ışın veya nano teknoloji ile dezenfekte edilecek. 24 saat başka yerde bekletilecek. Veya yüksek ısıda ütülenerek reyona çıkarılacak. Kabinler her denemeden sonra temizlenecek.
* Yeme içme üniteleri kapalı tutulacak. Sadece al-götür hizmeti veren restoranlar açılabilecek. Merkezî havalandırma sistemleri dışındaki klima sistemleri kullanılmayacak. Gece boyu havalandırma sistemi çalışmaya devam ettirilecek.
* Tren, uçak ve araların son sıradaki koltuklar boş bırakılacak. Buraya seyahat sırasında semptomu çıkanlar oturtulacak. Otobüsler, kapasitenin yarısı kadar yolcu alacak. Yolcuların çapraz şekilde oturması sağlanacak.
* Havaalanlarında pasaport kontrolde, yolcu ile memurun, korunmasız yüz yüze gelmesi engellenecek. Memur eldivensiz, maskesiz ya da siperliksiz işlem yapamayacak. Üst arama görevlileri de maske-eldiven kullanacak.
* Otellerde isim, adres, iletişim ve pasaport bilgilerinin yanı sıra; son 14 gün içerisinde bulunduğu ülkeler ve seyahat planı sorulacak. Kayıtlar dikkatli alınacak. Camlar günlük temizlenecek.
* Mekânlar havalandırılacak. Temizliği yapanlar, aynı eldivenle başka odaya girmeyecek. Tekstil ürünleri katlanarak kaldırılacak. Silkeleme yapılmayacak. Bir müşteride Covid-19 çıkması hâlinde, sağlık birimine yönlendirilecek.
* Restoran ve kafelerde masalar arasında mesafe en az 1 metre olacak. Çalışanlar maske, eldiven, siperlik kullanacak. Açık büfe olmayacak. Yemek servisini çalışanlar yapacak.
* Havuzların klor düzeyleri mevzuata uygun olacak. Gerektiğinde artırılacak. Sauna, masaj, spor salonları ile çocuk kulüpleri kullanıma açılmayacak ya da sınırlı rezervasyon alınacak. Çocuk kulüplerinde temizliği zor pelüşler ve top havuzu olmayacak.
* İş yerlerinde tedbirler artırılacak. Fiziki toplantılar olabildiğince yapılmayacak. Bu toplantılar elektronik ortamda, sesli ve görüntülü şekilde gerçekleştirilecek.
* Bunların mümkün olmadığı toplantılarda katılımcılar için gerekli malzeme tedarik edilecek. Katılımcılara kumanya tipi yemek verilecek. En az iki metre olacak. Tuvalet kabinleri, 10 kişiye 1 olacak şekilde planlanacak. Duşlar da 30 kişiye 1 şekilde kurulacak.
* Uygun mesafeli oturma düzeni sağlanacak. Toplantı bitiminde tokalaşma ve toplu fotoğraf çekimine müsaade edilmeyecek.
* Tarım işçileri, seyahat öncesi muayene edilecek. Sık ateş ölçümleri yapılacak. Virüsle uyumlu semptomlar varsa, seyahatlerine izin verilmeyecek.





Şener CERİTLİ
KİPAŞ KAĞIT İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ ŞEFİ
TAEK RADYASYONDAN KORUNMA SORUMLUSU

Her Koşulda Yanınızdayız

Merhabalar;
Yaklaşık 10 yıldır Kipaş Kağıt Sanayi işletmeleri A.Ş de İş Sağlığı ve Güvenliği ile Türkiye Atom Enerji Kurumu Radyasyondan Korunma Sorumlusu olarak görev yapmaktayım. Kipaş Kağıt'ın bir parçası olmaktan dolayı da çok mutluyum.

Burası başladığımızda pamuk tarlasıydı ve temelden başladık ki bu bizim için çok önemli bir etken olup işimizi daha iyi yapmamıza sebep oldu.

Bizim her zaman İşçi Sağlığı ve İş Güvenliği Birimi olarak amacımız; Çalışan sağlığını ön planda tutarak üretime katkı sağlamaktır. Yani çalışanın sağlığını koruyup güvenli ortam oluşturarak çalışanların hastalanmasını, sakatlanmasını, iş kazası olmadan ve iş gücü kaybı yaşamadan sürekli işinin başında olup üretmelerini sağlamaktır. Gerek sağlık memurlarımız gerek ben komple birim olarak fabrika genelindeki her türlü işin mutlaka içindeyiz ve ayrılmaz parçasıyız.

Bu bağlamda Çin'in Wuhan Eyaleti 'nde ortaya çıkan ve Dünya genelinde birçok ülkeye yayılan 2019-Covid-19 salgını ile ilgili ülkeler, kurum ve kuruluşlar üst düzeyde alarma geçmişlerdir.

Salgına ilişkin uzmanların üzerinde durduğu konuların en başında öncelikli olarak "Korunma Önlemleri" gelmektedir.

Korunma önlemlerinde ise "Kişisel Hijyen" kavramı ön plana çıkmaktadır. Bu kapsamda holding ile birlikte bizde kağıt grubu olarak çalışmalarımıza başladık. Olabildiğince en ince ayrıntıyı ve detayı düşünerek hareket ettik ve asla tedbiri elden bırakmadık. Tüm dünya da baş gösteren ve insan sağlığını yüksek oranda tehdit eden (Covid-19) Korona Virüsü ile ilgili almış olduğumuz tedbirlere ara vermeden de devam edeceğiz. Almış olduğumuz tedbirlerimiz Bilecik Bozüyük Ambalaj şubemiz, Aydın Söke Batı Kipaş, Maren Kağıt, Kayseri Kds, Maraş Kds şubelerimizde de uygulandı.

Korona ile yaşamayı, üretmeyi ve ülke ekonomisine katkı sağlamaya devam etmemiz gerektiğinin farkındayız ve bu doğrultuda da hareket ediyoruz. Bu süreçte gerekli kurallara dikkatle uymamız gerektiğinin de bilincinde olmayı personellerimize aşıladık.

Personellerimizin sağlıklı bir şekilde çalışması ve mutluluğu her zaman önceliğimiz olmuştur. Bu süreçte de çalışanlarımıza destek ve yardımcı olmaya devam edeceğiz. Kipaş olarak kocaman bir aileyiz. Bu zorlu günleri de birlikte başarılı bir şekilde atlacağımıza eminim.

NOT: Hem İş Sağlığı ve Güvenliği, hem de bu virüs ile mücadelede tedbirlerin yapılmasını ivedilikle sağlayan ve hiçbir fedakârlıktan kaçınmayan İSG Grup Müdürlüğümüze, iSG Uzmanlarımıza, sağlık çalışanlarımıza, İdari İşler çalışanlarımıza, Güvenlik Personellerimize ve tüm eksiklerimizi anında temin eden değerli yönetimimize ve bu pandemi sürecinde personellerimizde dâhil tüm destek veren arkadaşlara teşekkür ediyorum.

Tüm herkese kazasız, belasız, virüssüz, başarılı, sağlıklı iyi çalışmalar diliyorum.



ÜLKEMİZE ENERJİ VERİYORUZ

Maren Maraş Elk. Ürt. San. Ve Tic. A.Ş. Aydın ili Germencik ilçesinde faaliyet göstermekte ve 6 adet Jeotermal Elektrik Santralinden toplam 149,8 MW kurulu güçle elektrik üretmektedir.

Bilindiği üzere elektrik üretimi bir kamu hizmeti olup tüm dünyayı etkisi altına alan Covid-19 pandemisinde de olması gerektiği gibi tam kapasite elektrik üretimine devam etmiştir. Ülkemizin de içinde bulunduğu bu sıkıntılı süreçte elektrik üretimine devam etmenin yanında yeni santralimiz olan Nezihe Beren Jes' in kurulumuna davam ederek istihdama olumlu katkı sağlamayı sürdürmektedir.

Şirket olarak bu zorlu dönemde çalışanlarımızın ve ailelerinin sağlığını korumak adına vardiya ve gündüz personel sayılarında düzenleme yapılarak mümkün olduğu kadar çalışan teması en aza indirilmiş, uzaktan çalışabilecek durumda olan idari ve teknik personeller için evden çalışma düzeni uygulamıştır. Çalışanlarımızın işyerine ulaşımı sırasında kullandıkları servis sayıları arttırılmış ve yolcu kapasitesi azaltılmıştır. Çalışma yerleri günlük dezenfekte edilerek işletme içerisine ve ortak kullanım alanlarına dışarıdan ziyaretçi, taşeron vs. alınmamak kaydı ile işletme dış ortamdan izole edilmiştir.

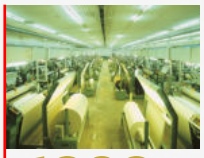
Maren Maraş Elk. Ürt. San. Ve Tic. A.Ş. olarak bu kötü günlerin biran önce geçmesi temennisi ile her daim çalışanlarımızın yanında olmaya ve ülke ekonomisine katkı sağlamaya devam edeceğiz.

Fahri Acar
Maren Enerji
Muhasebe ve Personel İşleri Şefi



Ki

Başarı H



1989
Dokuma Tesisi Kuruldu

1993
Ring İplik Tesisi Kuruldu





1995
Teksan Ambalaj Sanayii Kuruldu

1996
Mipsan Open-End Tesisi Kuruldu



2002
Enerji Santrali Tesisi Kuruldu



1986
Open-End Tesisi Kuruldu



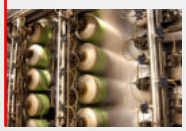


1992
İplik Büküm Tesisi Kuruldu

1994
İplik Boya Tesisi Kuruldu



1996
Dokuma Kumaş Boya Tesisi Kuruldu





1997
Bozkurt Konfeksiyon Tesisi Kuruldu

10 bine yakın istihdamı ve 1 milyar doları geçen cirosuyla Türkiye ekonomisinin lokomotif şirketlerinden olan grubumuz, Anadolu 500 sıralamasında yer alan 9 şirketiyle listede en çok şirketi olan 3. Holding olarak büyük bir başarı kaydetti.

Listede; 2019 yılında da yatırımlarına devam eden Kipaş Mensucat İşletmemiz, 5 bine yaklaşan istihdam ordusu ve yüksek teknolojiye sahip üretim yapısıyla 29. sırada, toplamda 4 milyon ton çimento üretim kapasitesi ve farklı illerde 14 hazır beton tesisiyle üretim yapan, Türkiye genelinde 600 kişiyi geçen istihdamıyla KÇS Kipaş Çimento ve Beton Sanayi İşletmemiz 150. sırada, Aydın Germencik'te jeotermal elektrik üretimi yapan Maren Maraş Elektrik Üretim İşletmemiz 273. sırada, geçen yıl olduğu gibi bu yıl da Kipaş Pazarlama İşletmemiz 110. sırada, Holdingimizin iştiraklerinden olan Akedaş Perakende Satış A.Ş 31. sırada yer alırken, Akedaş Elektrik Dağıtım 214. sırada, diğer bir iştirakimiz olan Erdem Tekstil ise, 244. sırada yerini aldı.

PAŞ'ın
Dolu 36 Yılı

2003
Denim Tesisi Kuruldu



2005
Modern Sera Tesisi Kuruldu



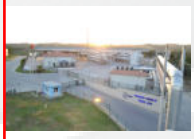
2006
Çimento Fabrikası Kuruldu



2008
Kipaş Özel Eğitim Kurumları Kuruldu



2011
Maren Jeotermal Elektrik Santrali Kuruldu



2011
Karaman Ermenek'te Hidroelektrik Santrali Kuruldu



2013
KÇS Çimento Gazbeton Yatırımı Faaliyete Geçti



2014
Kipaş Kağıt İşletmeleri A.Ş. Faaliyete Geçti



2014
2015 3 Yeni Jeotermal Enerji Santrali Kuruldu



2018
Kipaş Mensucat 3 Yeni İplik İşletmesi Kuruldu



2019
Kipaş Kağıt Bozüyük Ambalaj Fabrikası Faaliyete Geçti



2019
KÇS Söke Gazbeton Tesisi Faaliyete Geçti



2019
Kipaş Mensucat R8 İşletmesi Faaliyete Geçti



2020
Kipaş Lojistik Faaliyete Geçti



Değerli Çalışanlarımız,

Koronavirüsün tüm dünyada artmaya devam etmesi ile oluşan virüse yönelik salgının kamuoyunda yoğun bir gündem oluşturması, siber suçluların bu alana yönelmesine neden oldu.

Siber saldırganlar tarafından, Dünya Sağlık örgütü (World Health Organization-WHO) adına gönderilmiş süsü verilen ve koronavirüsü ile ilgili sözde sağlık uyarılarının yer aldığı, kişisel verileri ele geçirme ve zararlı yazılım enjekte etme amaçlı e-postaların, uygulamaların ve linklerin sıklıkla gönderildiği tespit edildi.

Koronavirüs içerikli size ulaşan e-postaların, linklerin ve uygulamaların kaynağını kontrol etmenizi, bilmediğiniz kaynaklardan gelen bildirimleri açmamanızı ve herhangi bir şüpheli durumda mutlaka bidestek@kipas.com.tr irtibata geçmenizi rica ediyoruz.

Kipaş Şiketler grubuna gönderilmiş çok sayıda zararlı eposta güvenlik sistemlerimiz tarafından yakalanmakta ama İçeri sıza bilenler için alabileceğimiz tek önlem sizin dikkatiniz.

Koronavirüs hakkında bilgi edinmek için güvenliğinden emin olmadığınız web sitelerini ziyaret etmeyiniz.

Konuyla ilgili gelen tüm şüpheli e-postaları bidestek@kipas.com.tr adresine bildiriniz.

Sağlıklı günler dileriz.

KYM : 1911



Sorumluluk Sahibi ve Bağımsız Çocuklar

Yetiştirmenin Yolları

"Okula giderken evde yâda eve geldiğinde okulda mutlaka bir şeyini unutuyor", "Eve geldiğinde çantasını bir köşeye kıyafetlerini bir köşeye fırlatıyor", "Odası sürekli dağınık, ne söylesem düzenlemiyor beni sürekli oyalıyor", "Akşam yemeği saati geldiği halde defalarca parktan çağırmak zorunda kalıyorum", "Kirli çamaşırlarını ısrarla yerde bırakıyor", "Oyuncak sepeti karmakarışık, evin başka yerlerinden oyuncaklarının parçalarını toplamaktan bıktım"...

Bunlar çocuklarının sorumluluklarını yerine getirmediğinden şikâyet eden ebeveynlerin cümlelerinden sadece bir kaçı. Anne babaların birincil yatırımı çocukları üzerinde şekillenir. Bağımsız ve üretken bir yaşam kurmak için bir gün evden ayrılacak olan, sorumluluk sahibi, donanımlı bireyler yetiştirmek isterler. Onların bunu yapabilmek için bir takım yetenekler geliştirmesine ve beceriler kazanmasına rehberlik etmek anne babaların öncelikli görevidir. Bu sürecin erken yaşta başlaması ve tutarlılıkla sürdürülmesi gerekir.

1. Aşama: Sınırların Belirlenmesi

Bu süreçte atılacak ilk adım SINIRLARIN BELİRLENMESİDİR. Bunu yaparken çocuğa iletilen mesajın açık ve net olduğundan emin olunması gerekir. Çocuğa "Bu odanın hali ne böyle" demek yerine "Odanı düzenli olarak toplamanı ve kirli çamaşırları banyodaki sepete atmanı istiyorum" demek çocuktan beklenen davranışı daha net olarak ortaya koyacaktır. Bunu defalarca denemek gerekir.

2. Aşama: "Dur" Demeyi Öğrenmek

Bu aşamadan sonraki ilk adım ise ebeveynin kendisini durdurması olacaktır. Dağılmış ders kitaplarıyla karşılaşıldığında anne-babaların verdiği ilk tepki muhtemelen onları üst üste koyup toparlamak olmaktadır fakat bunu yaparken çocuğa bir yandan şu mesaj verilir: " kitaplar ve tüm bu dağınıklık sana ait olsa da merak etme, ben senin yerine bunları yaparım" .Çocuğun bu bilgiyi alarak işlemesi ve daha sonra davranışa dönüştürmesi tahmin edilenden çok daha kısa bir sürede geçekleşecektir. Kısaca ikinci aşama DUR demeyi öğrenmektir.

"Açılmamış kanatların büyüklüğü bilinmez."
Andre Gide



3. Aşama: Yaptırımlar

Üçüncü aşamada yaptırımlar devreye girecektir. Ondan beklenilen davranışın gerçekleşmediği sürece sonuçlarının ne olacağı çocuğa bildirilmelidir. Anne-babalar çocuğun bizzat bu sonuçla yüzleşmesine izin vererek başa çıkma stratejilerini güçlendirme fırsatı tanınmış olurlar. Örneğin resim dersi için gerekli gereçlerini evde unutan ya da ödevini not aldığı defterini okulda unutan çocuğun ertesi gün öğretmeni ile yaşayacağı sıkıntı ile kendinin baş etmesini sağlamak gerekir ya da odasını toplamadan bilgisayar oyunu oynayamayacağı şeklinde sınırlar konulabilir.

Son olarak tüm bu aşamaları tutarlılıkla pes etmeden yerine getirmek gerekmektedir. Konulan sınırların esnemeyeceğini bilen çocuk şansını zorlama konusunda daha az ısrarcı olacaktır. Tabi ki ilk seferde tüm değişimin sağlanmasını beklemek yersiz olmaktadır. Belki defalarca sınırlardan bahsedilecek, birçok kere kendi kendimize "yapma" deyip bir takım olumsuzluklara tahammül etmek zorunda kalınacaktır. Fakat eninde sonunda bir gün çocuğun kendiliğinden odasını topladığını, tabağını masadan kaldırdığını ya da ayakkabılarını ayakkabılığa koyduğu fark edilecektir.

Kazanılmış Becerinin Çocukta Alışkanlık Haline Getirilmesi

Bu aşamada çocuktaki küçük değişimleri sessizce izlemek yerine bu değişimin anne-babada yarattığı duygudan onu haberdar etmek gerekmektedir. Davranışlarımız hakkında olumlu geri bildirimler almanın o davranışın gelecekte tekrarlanma olasılığını arttırdığı öğrenme kuramları açısından bilinen bir gerçek ise, odasını toparlamış ya da en azından çabalamış bir çocuğa "Bunu yapmış olman beni gerçekten çok mutlu etti" demenin, kazanılmış bu becerinin çocukta kalıcı bir alışkanlık haline gelmesi de kaçınılmaz olacaktır.

Çocuğun gelişim sürecinde anne babaların, çocuğun sorumluluklarına ortak olmak yerine rehber olmayı tercih etmesi gerekir. Özellikle okul ile ilgili görev ve sorumluluklarında anne babanın tek görevi çocuğa uygun koşulları sağlayıp, bu görev ve sorumlulukları onunla paylaşmak yerine takip etmek ve başarıları karşısında olumlu geri bildirimler vermektir. Çocuk altı yaşından büyükse evle ilgili birtakım sorumluluklar dahi verilebilir. Çocuğun yaşı ve kapasitesine uygun olarak bu sorumluluklar zamanla arttırılmalıdır.

Küçük bir çocuk yemek masasına önceleri peçete götürürken büyüdükçe kaşık çatal koymayı, sonraki aşamada salata hazırlamayı bile öğrenebilir. Çocuğa bu tür fırsatları yaratmak ve ona izin vermek, onun yerine yapmaktan daha zorlayıcı bir süreç olsa da çocuğun yetişkinlik hayatında kendine güvenen ve yeten bir birey olması yolunda atılacak altın tohumlardır. Bu öğrenme sürecinde ödüller–cezalar ya da öğütlerle dolu bir ortam yaratmaktan çok kazanılan her becerinin yetişkinlik yaşamında nasıl kullanacağını göstermek ve zaman içerisinde bağımsız, kendine yetebilen ve sorumluluk sahibi bir birey yetiştirmenin filizlerini görmek anne–baba olarak tarifsiz bir doyum sağlayacaktır.



KAĞIT ÜRETİMİNDE YILLIK 11.520.000 AĞAÇ KURTARARAK, GERİ DÖNÜŞÜMLE YENİDEN DOĞAYA KAZANDIRIYORUZ.

www.kipaskagit.com.tr

/ kipaskagit

KİPAŞ

Bahar Alerjisi

Bahar Alerjisi Nedir? Bahar Alerjisine Ne İyi Gelir?

Ağaçların yeşillenmesi, çiçeklerin açması size huzur veriyor; ama bunun yanında her yıl bahar aylarında hapşırma, burun akıntısı, gözlerde sulanma, hatta zor nefes alma gibi durumları yaşamak zorunda kalıyorsanız nedeni bahar alerjisi olabilir!

Bahar Alerjisi Nedir, Neden Olur?

Bitkilerin, aynı tür bitkileri döllemek için havaya yaydığı ve rüzgârla hareket edebilen erkek tohumlara polen adı verilir. Polenler, bazı bünyelerde alerjik reaksiyona neden olabilir. Bu duruma bahar alerjisi ya da diğer adıyla polen alerjisi denir.

Bahar alerjisinin nedeni, polenlerin bağışıklık sistemi tarafından zararlı maddeler olarak algılanmasıdır. Polenler nedeniyle gözde oluşan alerjiye alerjik konjonktivit, üst solunum yollarında oluşana alerjik rinit (saman nezlesi olarak da bilinir) ve akciğerde oluşana alerjik astım denir. Ciltte meydana gelen bahar alerjisi ise ürtiker, egzama ve kontakt dermatit olarak adlandırılır.

Bahar Alerjisi Ne Zaman Başlar?

Adı üzerinde, bahar alerjisi! Bahar aylarında sık görülen bu alerji özellikle mart, nisan, mayıs ve haziran aylarında görülür.

Bahar Alerjisinin Belirtileri Nelerdir?

Bahar alerjisinin etkileri, polenlere karşı ne kadar duyarlı olduğunuza göre değişebilir. Fakat görülen polen alerjisi belirtileri aşağıdaki gibidir:

- ***Burunda kaşıntı***
- ***Burunda akıntı***
- ***Burunda tıkanıklık ve buna bağlı baş ağrısı***
- ***Hapşırık nöbetleri***
- ***Öksürük nöbetleri***
- ***Gözlerde kaşıntı, kızarıklık ve bazen şişlik***
- ***Gözlerde sulanma***
- ***Damakta kaşıntı***
- ***Burun tıkanıklığı nedeniyle nefes almada güçlük***
- ***Diğer belirtiler nedeniyle uyumakta zorlanma, uyku bölünmesi***
- ***Bazı kişilerde vücutta kabarıklık ve döküntüler***

Bahar Alerjisi Olanların Dikkat Etmesi Gereken Noktalar Nelerdir?

Alerjik bünyesi olan kişilerde sıklıkla görülebilen bahar alerjisi, yaşam kalitesini düşürebilen bir hastalıktır. Polen alerjisi için en iyi çözüm, alanında uzman bir doktora başvurmak olsa da bazı noktalara dikkat ederek bahar alerjisi belirtilerinin etkilerini azaltabilirsiniz. Peki, bahar alerjisine karşı ne yapmalı?



Bahar alerjisi, bağışıklık sisteminin zararlı olmayan maddeleri zararlı olarak algılaması ve bu doğrultuda tepki vermesi nedeniyle görülür. Bu nedenle bağışıklık sistemini güçlendirmeye özen göstermelisiniz. Sağlıklı beslenmek, düzenli uyku, egzersiz yapmak, alkol tüketiminden ve sigaradan uzak durmak güçlü bir bağışıklık sistemi için önemli.

Özellikle rüzgârlı günlerde mümkünse ev gibi kapalı alanlarda zaman geçirebilirsiniz. Eğer dışarı çıkmanız gerekiyorsa yabani ot polenlerinin vücudunuzda oluşturabileceği etkileri en aza indirmek için gözlük, şapka ve uzun giysileri tercih edebilirsiniz.

Çevresel faktörler nedeniyle özellikle piknik gibi etkinlikler de size pek uygun olmayabilir. Ayrıca egzersiz yapmak için de kapalı alanları tercih edebilirsiniz.

Eğer alerjik hastalığınızın nüksettiği bir dönemdeyseniz eve geldiğinizde giysilerinizi hemen değiştirmek ve duş almak, polenlerin etkisinden kurtulmanıza yardımcı olabilir.

Bahar Alerjisi ve Korona Virüs Nasıl Ayırt Edilir?

Bahar alerjisinin ve etkileri devam eden Korona Virüsün benzer semptomlara sahip olmak sizi endişelendirebilir. Peki, bahar alerjisi ile Korona Virüs arasında ne gibi farklar var? Bu iki hastalığı nasıl ayırt edebilirsiniz?

- Öncelikle değerlendirmeniz gereken, geçmiş yıllarda da bahar döneminde şikâyetçi olduğunuz belirtileri yaşayıp yaşamadığınız. Eğer bahar alerjisinin belirtilerini daha önce de aynı dönemlerde yaşadıysanız bu, şikâyetçi olduğunuz belirtilerin polen alerjisinden kaynaklı olabileceği anlamına gelebilir.
- Korona Virüsün belirtilerinden biri yüksek ateştir, ama bahar alerjisinde ateş görülmez.
- Sık sık görülen hapşırık nöbetleri ve damaktaki kaşıntı, bahar alerjisinin en net belirtilerinden biridir. Covid-19 hastalığında ise hapşırık oldukça az görülen bir belirtidir.
- Gözlerde oluşan kızarıklık ve kaşıntı Korona Virüste görülmez. Dolayısıyla gözlerinizde kaşıntı varsa bunun nedeni alerjiniz olabilir.
- Öksürük, Korona Virüsün en net belirtilerinden biridir. Alerji de ise genellikle hapşırık ön plandadır.
- Şiddetli ve geçmeyen boğaz ağrısı genellikle alerjide oluşmaz.

KORONAVİRÜS SÜRECİNDE SERVİS ÇALIŞMALARI HAKKINDA

Kipaş Gruba bağlı tüm servislerden sorumlu İdari Uzman Adem Şahin'e Korona Virüs salgını süreci boyunca servislerde alınan önlemleri sorduk.

Adem Şahin
Kipaş Holding İdari Uzman



Kısaca kendinizi tanıtır mısınız?
Merhabalar 1995 tarihinden bu yana Kipaş Holding ailesinin bir parçasıyım .Şuanda Yönetim Kurulu Başkanımız ve Yönetim Kurulu Başkan Vekilimizin makam şoförlüğü görevini yapmaktayım. 2000 yılından bu yana da İdari Uzman olarak ve mevcut görevime ilaveten tüm Kipaş Gruba bağlı personel taşıma servis sorumluluğunu yürütmekteyim.

Çalışanlarımızın rahat ve konforlu ulaşımı için Kipaş Grup tarafından temin edilen kaç adet servis mevcuttur? Servisler hangi lokasyonlarda görev yapmaktadır?

KİPAŞ Mensucat ve Denim İşletmelerinde 30 adet, Karacasu tarafı Mipsan Çırçır R-6 İşletmelerinde 7 adet, OSB İşletmelerinde 15 adet, eski Bozkurt R-1 İşletmelerinde 5 adet, Kılılı KİPAŞ Kağıt İşletmelerinde 20 adet, NARLI KÇS Kipaş Çimento İşletmelerinde 16 adet olmak üzere toplamda 93 adet servisimiz mevcuttur. Kağıt, çimento ve tekstil lokasyonlarında servislerimiz görev yapmaktadır.

Korona Virüs kapsamında servislerde ne gibi önlemler alındı?

Kipaş Grup geneli servislerimizde Covit-19 ile mücadelemizdeki yapılan hizmetlerimizden de bahsetmek isterim. Tüm servislerimizde vardiya saatlerinde ve idari personel geliş ve gidişlerinde komple iç kısımlarında detaylı bir şekilde dezenfektan yapılmaktadır. Ayrıca servislerimizin yüzde elli kapasite zorunluluğundan dolayı tüm hatlara ilave servis ekleyerek tüm personellerin tekli koltuklara çapraz bir şekilde oturması sağlandı ve bu şekilde sosyal mesafe kuralına uyulmuş oldu. Bunun yanı sıra tüm personellerimizin her gün isim soy isim ve sicilleri listelere yazılarak olası bir vaka durumunda o servise binen personellerimizin bilinirliği sağlanmış oldu. Şüpheli durum karşısında personellerimiz sağlık kuruluşlarına yönlendirilerek Covid-19 testleri de yapılmıştır. Sağlık Bakanlığı'nın talimatı doğrultusunda önlemler ile ilgili afişler görünür bir şekilde servislere ve güvenliklere asılmıştır. Araçlarda giriş kapısının yanına el antiseptiği konulmuştur. Antiseptiklerin değişimi de düzenli olarak sağlanmaktadır.





Alınacak önlemler ve salgın ile ilgili servis şoförleri nasıl bilgilendirildi?

Tüm şoförlerimize Whatsapp gurupları kurarak günlük ve anlık önlemler adına bildirimler yayınlanmıştır. Şoförlerimiz; kişisel hijyen kurallarına uygun şekilde hareket etmeleri ve araç içinde mutlaka tıbbi maske kullanmaları maskeleri nemlendiği zaman değiştirmeleri gerektiği ve maskeler çıkarılırken lastiklerinden tutularak, maskelerin dış yüzeyine dokunulmayacak şekilde yeni maske ile yine lastiklerinden tutularak takılması gerektiği huşunda bilgilendirilmiştir. Ayrıca şoförlerimizin maskesiz araç kullanmasına kesinlikle izin verilmemektedir.

Servisler hangi aralıklar ile temizlenmekte ve dezenfekte edilmektedir?

Servis araçlarımızın klima hava filtre bakımı düzenli olarak yapılmaktadır. Servislerde pencereler uygun olan her fırsatta açılmakta ve servisin iç havasının temizlenmesi sağlanmaktadır. Düzenli olarak her vardiyada servislerimiz dezenfekte edilmekte ve temizlenmektedir. Temizlikler yolcu olmadığı durumlarda yapılmakta ve sonrasında bir dakika beklenip servisler havalandırılmaktadır.

Servise binen personellerin uyması gereken kurallar nelerdir?

Personelimiz servise binerken ve inerken sosyal mesafe kuralına uygun hareket etmelidir. Sosyal mesafe kuralının bozulmaması için hassasiyet göstermelidir. Maskesi ve siperliği olmadan servise binmemelidir. Herkes belirlenmiş olan servisine binmeli farklı servislerde yolculuk etmemelidir. Damlacık oluşturması nedeniyle servis içinde personellerimiz bağırarak konuşmamalı, bir mecburiyet olmadıkça içecek ve yiyecek getirmemelidir.

Son olarak eklemek istediğiniz bir şey var mı?

Personellerimizin daha rahat ve konforlu işlerine gelip gitmeleri için Ocak 2020 yılında tüm servislerimizin modelleri yenilemiştir. 2007 model üstü 27 koltuk, açılır cam ve komple tüm servislerimiz klimalıdır.

Ayrıca tüm servislerimiz tek tip Kipaş logoludur. Daimi servislerimize TV ekranı takılarak normal yaşamda ve Covit-19 mücadelemizde bildirimler, kurallar, şirketimizden haberler, reklamlar, sosyal aktiviteler, seminerler, duyurular, taziyeler ve değerlerimiz yayınlanarak çalışanlarımızın bilgi sahibi olması ve şirketimizin tüm gelişmelerinden haberdar olması sağlanmıştır.

Bu durumda çok değerli Yönetim Kurulu Başkanımız Sn: M.Hanefi ÖKSÜZ Bey Başkan Vekilimiz Sn: H.İbrahim GÜMÜŞER Bey Yönetim Kurulu Üyemiz Sn: Ahmet ÖKSÜZ Bey ve diğer Yönetim Kurulu Üyelerimiz, müdürlerimiz ve mesai arkadaşlarıma saygılarımı sunarım.

Tüm çalışma arkadaşlarıma işlerinde kolaylıklar dilerim.
Kipaş Ailesinin bir ferdi olduğum için gurur duyuyorum.

Sağlıkla kalın.





DOĞRU BESLENME NASIL OLMALI

Yaz döneminde sıvı tüketimi ve güneşin doğru kullanımı biraz daha öne çıkar. Günde en az 4 olmak üzere 6 öğüne kadar bir beslenme düzeni kurulmalıdır. Yoğun ve abartılı çeşitlerden de uzak durulmalıdır.

Yaz ayları güneşli havası ve sıcağıyla beraber insana enerji veren bir mevsimdir. Bu nedenle insanların çoğu yaz döneminde kendini daha iyi ve enerjik hisseder. Güneşin insan üzerindeki pozitif etkisi bilimsel olarak da kanıtlanmıştır. Bu nedenle yaz mevsiminde hem güneşin tadı çıkarılmalı hem de vücudumuz için gerekli olan D vitamini mümkün olduğunca alınmalıdır.

D Vitamini için 15 dk Güneşte Durmak Yeterli

Ülkemiz güneşin bol olduğu bir ülke olmasına rağmen kişilere yapılan kan testlerinin çoğunda D vitamini eksik çıkıyor. Bunun nedeni ise güneşten yeterince yararlanamamak. D vitamini depolamak için en uygun saatler; sabah 10.00'dan önce ve akşam saat 16.00'dan sonradır. Güneş ışınlarından yararlanmak için çok uzun sürelere ihtiyaç yoktur, 15 dk bile yeterlidir aslında. Ayrıca eller ve yüz bölgesi için de bu süre yeterlidir. Yiyeceklerden alınamayan D vitamini ancak bu şekilde tamamlanabilir.

Gıda Zehirlenmelerine Dikkat

Yaz aylarında en sık görülen şikâyetlerden birinin başında gıda zehirlenmeleridir. Belirtileri genellikle bulantı, kusma ve ishal olan bu zehirlenmelerin önüne geçebilmek için bazı basit önlemler almak gerekir. Tüketilecek sebze ve meyvelerin bol su ile yıkanması, suların çeşitli mikroorganizmalar barındırmadığından emin olunması, mayonez, krema gibi maddeler içeren gıdaların bekletilmeden tüketilmesi gerekir.

Asitli İçecekler ve Buzlu Çaylar Yerine Su Tüketin

Yaz mevsimindeki diğer önemli ihtiyaçlardan biri de sıvı alımıdır. Vücut için en gerekli sıvı sudur. Yaz aylarında tüketilen su miktarının 2 litrenin altında olmamasına dikkat edilmesi gerekiyor. Hatta bu miktar erkeklerde 3 litreye kadar da çıkabilir. Sıvı ihtiyacının büyük çoğunluğu sudan karşılanmalıdır.

Diğer içecekler kalori içerebildiğinden gizli kilo alımlarına neden olabilir. Örneğin limonata yazın çok tüketilen bir içecektir. Ancak 100 ml'sinde ortalama 40-50 kalori vardır. Günde 1 litre içilirse yaklaşık 500 kalori alınmış olur ki bu da nerdeyse günlük ihtiyacın üçte biri demektir. Bu nedenle tüketilecek içeceklerin enerjisinin de hesaba katılması gerekir. Buzlu çaylar ve asitli renkli içeceklerin de kalorisi fazla olduğundan mümkünse içilmemeli, ya da bu içeceklerin diyet olanları tercih edilmelidir. Böylece şekerli içeceklerin gereksiz kalorileri de vücuda alınmamış olur. Özellikle de zayıflamak için diyet yapılıyorsa buna dikkat edilmelidir.

Yaz Meyve-Sebzeleri Bolca Tüketilmelidir
Yemek seçimleri de kış aylarına göre farklılık gösterir. Aslında her mevsimde yenilmesi gereken sebze ve meyveler o mevsimin ihtiyacını karşılar. Mesela yazın su ihtiyacı fazla olduğundan karpuz, kavun gibi bol sulu meyveler tüketilebilir. Tıpkı kışın hastalıklardan korunmak için ihtiyacımız olan C vitaminini karşılayan portakal ve mandalina gibi meyveleri tükettiğimiz gibi. Bu nedenle yaz aylarında meyve ve sebzelere mutfakta bolca yer verilmelidir. Yaz döneminde soğuk yemekler de sıklıkla tercih edilir. Zeytinyağlı yemekler her öğünde bulunabilir ancak yağ miktarına dikkat etmek gerekir. Salatalarda da mümkün olduğunca renkli sebzeler bir arada bulunmalıdır. Böylece her sebzeden gelen farklı vitamin bir arada alınmış olur. Soğuk sıkma zeytinyağı kullanmak faydalıdır. Kişi başı ölçü 1 tatlı kaşığıdır.

Yazın Et Tüketiminde Aşırıya Kaçmayın
Yazın et tüketimi ise gereğinden fazla olmamalıdır. Günlük ihtiyaç ortalama 100-150 gr'dır. Et ürünlerini pişirmede en uygun yöntem ızgara veya fırındır. Tüketilecek etler az yağlı olanlarından tercih edilmelidir. Çünkü fazla yağlı yiyeceklerin yaz mevsiminde sindirimi daha güçtür. Kışın ısınmak için enerji ihtiyacı artar. Yazın ise tam aksine bol sıvı ve daha az enerji almak gerekir. Yiyecekleri hafifletmek için nane gibi baharatlar kullanılabilir. Ter bezlerinin daha fazla çalıştığı yaz dönemlerinde baharat tercihi de önemlidir. Kimyon gibi baskın kokulu baharatlar vücutta ağır kokulara neden olabilir. Bu sebeple daha hafif baharatlar tercih edilmelidir.

Hipertansiyonu Olanlar Dikkat
Hastalıkları olan kişilerin havaların ısınmasıyla birlikte şikâyetleri de artabilir. Özellikle hipertansiyonu olan kişilerin daha özenli olması gerekir. Alınan ve kaybedilen mineral değerlerine dikkat edilmelidir. Turşu ve peynir gibi tuzlu ve salamura besinlerin tüketiminde aşırıya kaçılmamalıdır. Tuz tüketimi mümkün olduğunca sınırlandırılmalı ve sodyumu azaltılmış tuzlar tercih edilmelidir. Ağır ve yoğun öğünlerden ziyade az ve sık öğünlerle birlikte tansiyonun ani değişimlerine engel olunabilir.

Baklagiller Kolesterolü Vücuttan Atmaya Yardımcı
Kalp hastalıkları da yaz mevsimde daha çok görüldüğünden ağır yağlı hamur işleri, yağlı etler ve kızartmalardan uzak durulmalıdır. Kan kolesterol değerlerinde problem yaşayan kişilerin yağsız etler, az yağlı süt, yoğurt ve peynirleri tercih etmesi gerekir. Sebze ve meyve tüketimi biraz daha arttırılmalıdır. Kışın daha çok yenilen baklagillere aslında yazın da yer verilmelidir. Örneğin piyaz, salata ve mercimek köftesi gibi soğuk mezeler tüketilebilir. Bu gıdalar bitkisel protein içerdiklerinden az tüketilen etin protein değerini de tamamlarlar. Aynı zamanda posası yüksek kuru baklagiller fazla kolesterolün vücuttan atılmasına da yardımcı olur.

Kan Şekeri Dengesi İçin Tatlı Meyvelerden Uzak Durun
Kan şekeri dengesi yine yazın dikkat edilmesi gereken konulardan biridir. Kan şekerinin ani iniş ve çıkışlarını önlemek için meyve tüketimleri biraz daha kontrollü olmalı ve özellikle çok tatlı olan meyvelerden uzak durulmalıdır. Eğer tüketilmek isteniyorsa da yanında süt ya da yoğurt gibi bir protein alınmalıdır. Böylece kandaki ani yükselişler önlenmiş olur.





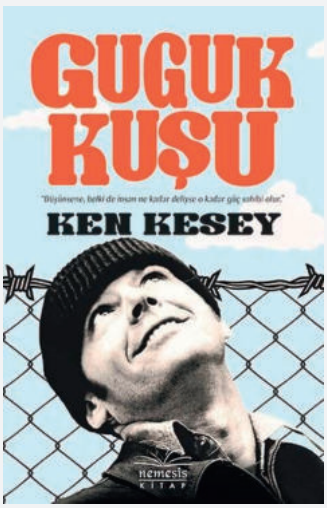


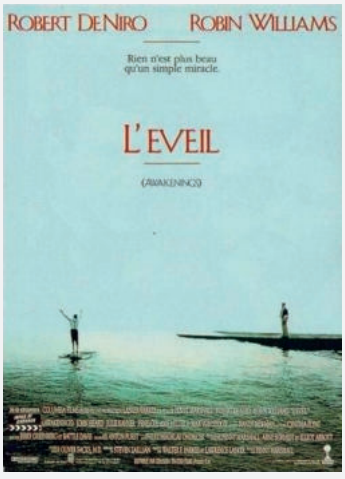
Alerjik reaksiyonları olan kişiler yaz aylarında daha dikkatli olmalıdır. Özellikle çocuklarda bu şikâyetler daha fazla görülür.

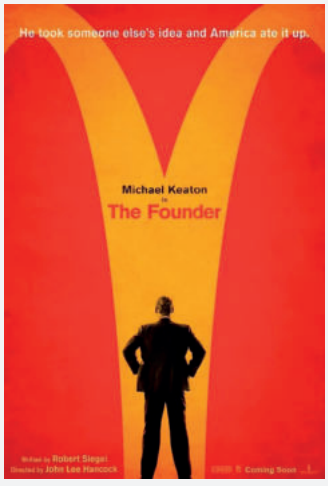
Size İlham Verecek 9 Flim

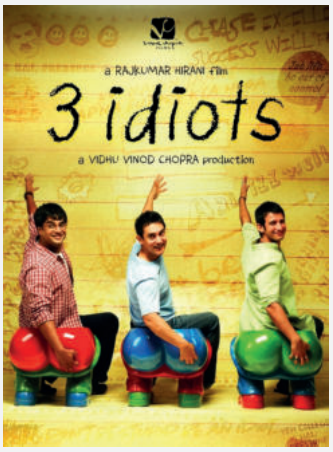


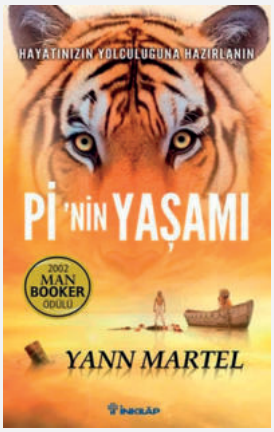


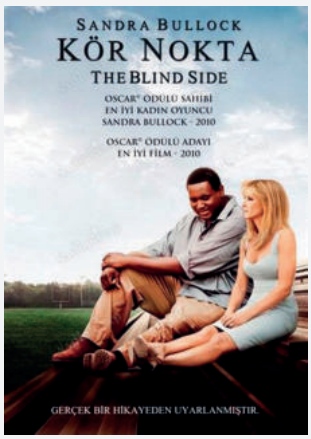








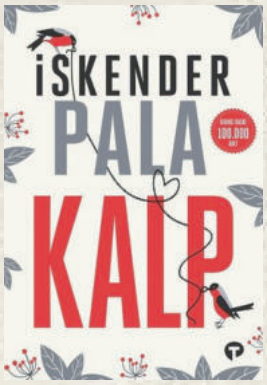






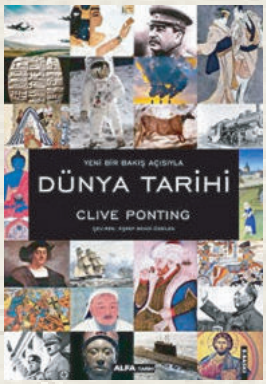


İskender PALA
Kalp



İskender Pala yeni kitabı "Kalp"te; kalbe, insana, hayata dair ne varsa derliyor. Hayatın merkezinde bulunan kalbimizi ne kadar önemsediğimize yönelik tarihsel ve kültürel öğeler içeren kitapta yazar, "İnsanı anlamlandıran şey, eli, kaşı, gözü değil, ruhudur. Dolayısıyla biz bu çağda biraz daha kalbin farkına varalım" teması üzerinde duruyor.

Clive PONTİNG
Dünya Tarihi



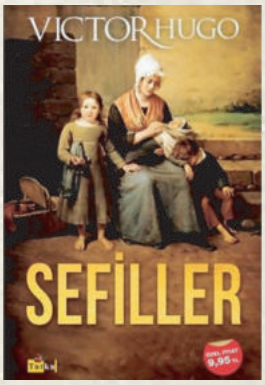
Clive Ponting'in yazdığı "Dünya Tarihi" kitabı insanın evrimini, avcı ve toplayıcı olarak yaşamlarını ve devamında tarıma geçişlerini irdeliyor. Mezopotamya, Mısır, Çin, İndus Vadisi, Mezo Amerika ve Peru gibi yeryüzünün çeşitli bölgelerinde uygarlıkların ortaya çıkışını ele alan kitapta, Büyük İslam, Çin ve Moğol İmparatorlukları'na da ayrıntılı olarak yer veriliyor.

Louise L. HAY
Tüm Hastalıkların Zihinsel Nedenleri



Hayatımızdaki tüm deneyimler gibi, hastalıklarımızı da kendi düşünce kalıplarımızla yaratırız. O yüzden hastalıkları kalıcı bir biçimde ortadan kaldırabilmek için önce onu yaratan zihinsel nedeni çözmemiz gerekir. Yeni Çağ hareketinin öncülerinden biri olan Louise L. Hay, milyonlarca kişi için vazgeçilmez bir rehber olan bu eserinde, tüm hastalıkları yaratan zihinsel nedenleri ve iyileşmek için kendimize söylememiz gereken sözleri açıklıyor.

Victor HUGO
Sefiller



Jean Valjean adlı bir karakterin 1815 ile 1832 yılları arasında başından geçen bir takım olayları konu almaktadır. Jean Valjean henüz küçük yaştayken annesini ve babasını kaybettiği için ablasının yanında yaşarken, eniştesi de vefat edince yokluğa ve sefilliğe sürüklenir. Yeğeni aç kalmasın diye bir gün ekmek çalar; fakat jandarmalar onu hemen yakalayıp beş yıl hapse mahkûm ederler.

"Bir kitap okumak, iyi okuyucunun kişiyi ve kendisine yabancı olan birini düşünme şeklini tanıması içindir. Onu anlamaya çalışıyor ve mümkün olduğunda onu arkadaş yapıyor."

MARAŞ ASLANI



Geç Hitit Krallıkları dönemine ait üzerinde hiyeroglif yazıt bulunan aslan heykelidir. 1883 yılında Maraş Kalesinde keşfedilerek arkeoloji dünyasına kazandırılmıştır.

Keşfedilmesi

Maraş Aslanı keşfedildi demek doğru olmaz aslında. Kahramanmaraş Kalesi'nin Dulkadiroğulları döneminden itibaren bir açık hava müzesi şeklinde kullanıldığı, aslan heykelinin çok eskiden beri kale kapısında bulunduğu biliniyordu. Örnek vermek gerekirse; 1671 yılında Maraş'tan geçen Evliya Çelebi kalede bulunan dört aslan heykelinden bahsetmektedir.

O dönemler resmi şekilde Bergama ve Nemrut başta olmak üzere Anadolu'nun pek çok yerinde kazı çalışması yürüten Alman arkeologlar Otto Puchstein ve Karl Humann çıktıkları Anadolu gezilerinde 1883 yılında Maraş'a uğramışlardı. Maraş Kale kapısında bulunan iki aslan heykelini detaylı incelemişler ve ilk izlenimlerini arkeoloji dünyası ile paylaşmışlardı. Yazısız ama daha büyük olan aslan heykelinin yerinde bırakılmasına, çok önemli bilgiler içerdiğini düşündükleri hiyeroglif yazıtlı olanın koruma altına alınarak İstanbul'a götürülmesine karar vermişlerdi. 1884 yılında İstanbul'a götürülen Maraş Aslanı, 1886 yılından itibaren İstanbul Eski Şark Eserleri Müzesinde sergilenmeye başlanmıştır. Berlin Müzesi için de alçıdan bir kopyası hazırlanmıştır.

2013 yılında tekrar yapıldığı yere getirilen Maraş Aslanı, günümüzde Kahramanmaraş Arkeoloji Müzesinde sergilenmektedir.

Tasarımı

41 cm yüksekliğe, 73 cm uzunluğa ve 23 cm genişliğe sahip bazalt heykel çok iyi korunmuştur. Yuvarlak şekilde her yönden oyulup ortaya çıkarılan kafa Asur sanatının etkisini göstermektedir. Gözler, kulaklar ve burun belirgindir. Boynun etrafındaki yelelere elmas motifiyle derinlik kazandırılmıştır. Açık olan ağızda altlı üstlü dişler sıralanmaktadır. Alt ve üstteki dişlerin en uzunları birbirine temas etmektedir.

İstanbul Arkeoloji Müzesinde Sergilenirken Ön ayaklar yanlardan ve önden derin kabartma ile oyulmuştur. Pençe ve parmaklar belirgindir. Arasında kıvrılan kuyruğun da görüldüğü arka ayaklar sadece yandan oyulmuştur.

Hiyeroglif yazının bulunduğu sol tarafı derin kabartma ile oyulmuştur. Muhtemelen ilk bulunduğu konumda sağ yüzeyi bir kapıya veya bir başka heykele yaslandığı için sağ tarafı ve arka kısmı ise işlenmemiştir.

Hiyeroglif Yazıt

Geç Hitit krallıklarından olan Gurgum'un hükümdarlarının listelendiği hiyeroglifler bu yönüyle çok önemlidir. Hiyeroglif, bugün Newyork Metropolitan Müzesinde sergilenen Laramas Steli gibi şehrimizde bulunan birçok yazılı Hitit eserini de okuyan John David Hawkins tarafından okunmuştur. Hawkins aynı zamanda heykele Maraş 1 ismini veren kişidir.

Heykelin sol tarafında ön ayaklar ile yele arasında düzeltilmiş zemin üzerinde büyük ölçüde tahrip olmuş kabartma bir figür yer almaktadır. Hawkins, bir hayvan(aslan) üzerinde ayakta duran erkeğe benzeyen bu figürde, hiyeroglifin kendi ağzından anlatıldığı Prens Halparuntaş'ın resmedildiğini değerlendirmektedir.

Metinden anlaşılacağı üzere Maraş Aslanı, M.Ö. 9. yy sonlarında Gurgum Kralı III. Halparuntaş dönemine aittir.

Maraş Aslanı üzerindeki metin şu şekildedir.

1883 yılında Maraş Kalesinde Maraş Aslanı
"Ben Prens Halparuntaş
Gurgum şehrinin kralı
Vali Layamaş'ın ilk oğlu
Kahraman Halparuntaş'ın torunu
Cesur Muvataliş'in torun çocuğu
Prens Halparuntaş'ın torununun torunu
Kutsanmış Muaviş'in torununun torun çocuğu
Büyük Layamaş'ın torununun torununun torunu
Vali Layamaş'ın soyundan
Tanrılar tarafından sevilen
Halkın tanıdığı, uzak ülkelerde bilinen
Yüce ve lütufkâr kral beni ve atalarımı seven tanrılar
Beni babamın tahtına oturttular
Harap olmuş yerleri tekrar ayağa kaldırdım
Tarhunzaş ve Ea'nın izniyle bu şehirleri ihya ettim..."

SEBZELİ GÜVEÇ TARİFİ

Ekonomik bir akşam yemeğinin yolu elbette sebzelerden geçer. Sebze yemeği deyince karnınızın çok fazla doymayacağını da düşünmeyin. En geleneksel ve en lezzetli yemeklerimizden biri olan güvecin içerisine patates de giriyor. Domateslerin suyunda lezzetli bir şekilde pişen sebzeler, yemelere doyum olmaz bir hal alıyor.



Sebzeli Güveç Tarifi İçin Malzemeler

- 1 adet kırmızı soğan
- 2 adet patlıcan
- 2 adet patates
- 1 adet kabak
- 4 adet orta boy domates
- 5 diş sarımsak
- 1 yemek kaşığı biber salçası
- 1 çay bardağı zeytinyağı
- 1 tatlı kaşığı karabiber
- 1 çay kaşığı tuz
- 2,5 çay bardağı su

Sebzeli Güveç Tarifinin Püf Noktası

İçerisine bolca domates koyun ki sebzeler domatesin suyuyla birlikte daha lezzetli bir şekilde pişsin. Domatesleriniz mevsiminde değilse ya da çok sulu değilse normal su miktarını arttırarak da deneyebilirsiniz. Dilerseniz farklı kabak çeşitleriyle de tarifimizi deneyebilirsiniz.

Sebzeli Güveç Tarifinin Pişirme Önerisi

Bu tarifi tencerenin içerisinde ocağın üzerinde de pişirebilirsiniz.

Sebzeli Güveç Tarifi Nasıl Yapılır?

1. Patlıcanları alacalı bir şekilde soyun ve tuzlu suyun içerisinde acısı çıkana kadar 15 dakika kadar bekletin. Ardından suyunu süzdürün.
2. Patates, soğan, domates ve kabağı da küp küp doğrayın. Tüm sebzeleri bir kabın içerisine aktarın.
3. Sarımsakların kabuklarını soyun ve rendeleyin.
4. Sebzelerin üzerine zeytinyağı, sarımsak, salça, tuz ve karabiber ilave edip güzelce harmanlayın.
5. Tüm sebzeleri bir güvecin içerisine aktarın. Üzerine 1 çay bardağı su gezdirin. Önceden ısıtılmış 170 derecelik fırında güvecin ağzı kapalı bir şekilde 35-40 dakika kadar ağır ağır pişirin.
6. Ardından çıkarıp servis edin.

İçine bolca sarımsak, zeytinyağı ve karabiber koymak da şart. Sarımsaklar sebzelerine farklı bir aroma verirken daha bir lezzetli olmalarına da yardımcı oluyor. Zeytinyağı da hafifliğine hafiflik katıyor. İşin bir diğer sırrı ise toprak güveçlerin içerisinde sebzelerinizi ağır ağır pişirmek. Yanına pilav ya da makarnayla nefis bir yemeğe dönüştüreceğiniz, sağlıklı beslenmek isteyenlerin de salata ve yoğurtla afiyetle tüketeceği tarifimize buyurun.

Afiyet olsun.

Hoş Geldin Bebek!

Kipaş Ailesi olarak dünyaya yeni gözlerini açmış en küçük aile fertlerimize sağlıklı ve güzel bir gelecek temenni eder, doğum yapan çalışanlarımıza hayırlı olsun dileriz.

- ★ Kıymet Kübra **DENGE** *(Kipaş Tekstil / Ar-Ge)*
- ★ Kübra Filiz **GÖNEN** *(Kipaş Holding / Muhasebe)*
- ★ Pelin **KATI** *(Kipaş Holding / Muhasebe)*



TAZİYE ve BAŞSAĞLIĞI

Kipaş Ailesi olarak Allah'tan rahmet geride kalanlara sabır ve başsağlığı dileriz.

Kipaş Holding Kambiyo Şefimiz Ersin Hançer'in babası vefat etmiştir.

Çok Mutluyuz!

*Kipaş Grup ve grubumuza bağlı şirketlerimize ait haberlere, yöneticilerimiz ve personellerimiz ile yapmış olduğumuz röportajlara, başarılarımıza ve güncel konulara yer vererek büyük bir özeveri ile hazırlamış olduğumuz dergimiz **Kipaş'tan** 1 yaşında.*

Kurumsal İletişim Birimi olarak, yanımızda olarak bize destek olan yöneticilerimize ve çalışma arkadaşlarımıza teşekkür ederiz



Dergi Görsel Tasarımcısı : ***Davut Çona***
Dergi İçerik Editörü : ***Funda Gül Yakar***
Kurumsal İletişim : ***0549 828 72 23***