KİPAŞ'TAN

Bizi Keşfet

MART 2025 / 61. SAYI



"İSTEYİNCE HER ŞEYİN ÜSTESİNDEN GELİYORSUNUZ"

Fatime Aydın'ın bu başarısı, sadece bireysel bir hikâye olmanın ötesinde, kadınların her meslekte başarıyla var olabileceğinin güçlü bir kanıtı olarak öne çıkıyor.

Sayfa 5'de

İÇİNDEKİLER

4 **SOSYAL SORUMLULUK**
Kipaş Holding'den Miniklere Tatil Hediyesi: Hamburger Günü Etkinliği

8 **SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK**
KÇS KİPAŞ GAZBETON'da Sürdürülebilirlik Hedeflerimizi EPD Belgesi ile Taçlandırdık!

6 **SEMİNER**
Kipaş Holding'den Meslek Liselerine Verimlilik Eğitimi: 5S ve Kaizen Uygulamaları Anlatıldı

10 **ÇEVRE DOSTU**
KÇS Kipaş Çimento'dan Çevre Dostu Adım: Elektrikli Kamyon Filosu Hizmete Girdi



9 **KİPAŞTEC'TEN ASKERİ KUMAŞLARDA ÜSTÜN DAYANIKLILIK VE PERFORMANS**



7 **KİPAŞ PANTS | COMFYDAY: GÜNLÜK KONFOR VE ŞIKLIK BİR ARADA!**



11 **KİPAŞ'A DEĞER KATANLAR**

12 **KARİYER FUARI**
Kipaş İnsan Kaynakları Ekibi İç Anadolu Kariyer Fuarı'nda Öğrencilerle Buluştu!

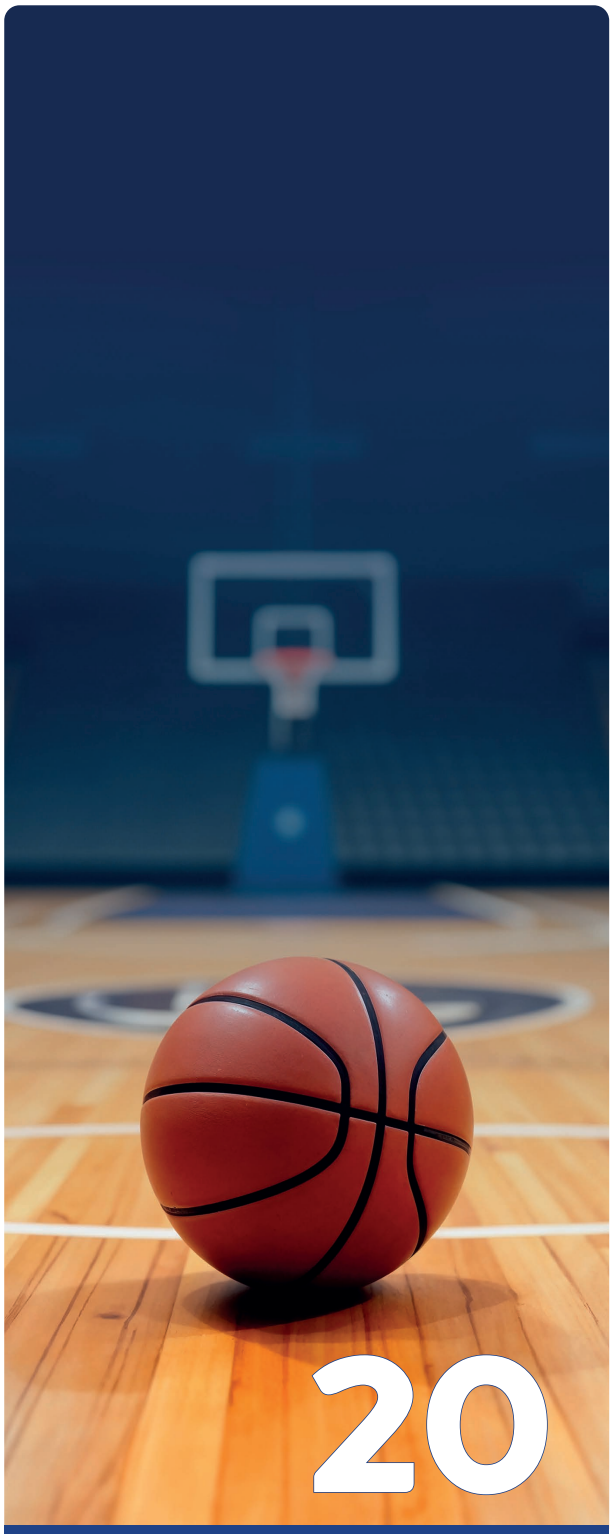
13 **ÜRETİMDE KADIN OLMAK**
Transmikser operatörü olarak görev yapan çalışma arkadaşımız, azmi ve kararlılığıyla ilham veriyor.

15 **İŞ HAYATI**
Akademik Başarı Kadar Duygusal Gelişime de Önem Verin

16 **TARİH**
Osmanlı'dan Günümüze Ramazan Gelenekleri



18 **RAMAZANDA SİZİ ZİNDE TUTACAK SAĞLIKLI BESLENME ÖNERİLERİ**



20 **KİPAŞ EĞİTİM KURUMLARI BASKETBOL TAKIMLARINDAN BÜYÜK BAŞARI!**

Kipaş Holding'den Miniklere Tatil Hediyesi: Hamburger Günü Etkinliği

Kipaş Holding olarak, okulların ara tatile girmesi vesilesiyle çocuklarımız için özel bir etkinlik düzenledik. "Hamburger Günü" etkinliğinde minik misafirlerimizle bir araya gelerek keyifli anlar yaşadık, onların mutluluğuna ortak olduk.

Etkinlik boyunca çocuklarımızla sohbet edip onların hayallerini dinledik. Hep birlikte hamburgerlerimizi yerken, neşeli kahkahalar ve samimi sohbetler masalarımıza renk kattı. Küçük hediyelerimizle onların yüzlerinde tebessüm bırakmaya çalıştık. Onların gözlerindeki heyecan ve umut, bizler için en büyük motivasyon kaynağı oldu.

Kipaş Ailesi olarak, yalnızca iş dünyasında değil, sosyal sorumluluk bilinciyle de hareket ediyoruz. Çocuklarımızın yüzünü güldürmek, onlara güzel anılar bırakmak bizim için en büyük mutluluk.

Geleceğimizin teminatı olan çocuklarımızın her zaman yanlarında olmaya, onların mutluluğu ve gelişimi için projeler üretmeye devam edeceğiz.







Kipaş Lojistik'in İlk Kadın Tır Şoförü Fatime Aydın: "İsteyince Her Şeyin Üstesinden Geliyorsunuz"

Kadınların iş hayatındaki yerini güçlendirmek ve her sektörde eşit fırsatlar sunmak adına önemli adımlar atan Kipaş Lojistik, Türkiye'de ağır vasıta sektöründe kadınların da güçlü bir şekilde yer alabileceğini gösteren örnek bir başarı hikayesine tanıklık ediyor. Şirketin ilk kadın tır şoförü Fatime Aydın, azmi, cesareti ve kararlılığıyla sektörde fark yaratıyor.

Yıllarca özel sektörde çalıştıktan sonra sosyal medya üzerinden kadın tır şoförlerini görerek bu mesleğe ilgi duymaya başladığını belirten Aydın, "Onlar yapabiliyorsa ben de yapabilirim" diyerek büyük bir kararlılıkla bu alana adım attı. Ancak bu süreçte yalnız olmadığını da vurgulayan Aydın, Kipaş Lojistik yönetiminden Hakan Bey, İlkay Bey ve Sefa Bey'in desteğiyle bu noktaya ulaştığını ifade etti. Aynı zamanda meslektaşlarının da kendisini her zaman desteklediğini ve işine olan sevgisini pekiştirdiğini belirtti.

Kadınların ağır vasıta sektöründe karşılaştığı zorluklara da değinen Fatime Aydın, "Kadın olmak başlı başına bir zorluk ama isteyince ve severek yapınca her şeyin üstesinden geliyorsunuz" diyerek, bu mesleği düşünen kadınlara cesaret verdi.

Kipaş Lojistik, toplumsal cinsiyet eşitliği ve kadın istihdamını destekleyen projeleriyle sektörde öncü rol üstlenmeye devam ediyor. Fatime Aydın'ın bu başarısı, sadece bireysel bir hikâye olmanın ötesinde, kadınların her meslekte başarıyla var olabileceğinin güçlü bir kanıtı olarak öne çıkıyor.

Fatime Aydın
Kipaş Lojistik Tır Şoförü







Kipaş Holding'den Meslek Liselerine Verimlilik Eğitimi: 5S ve Kaizen Uygulamaları Anlatıldı



Kipaş Holding, meslek liseleri ile sanayi işbirliğini güçlendirmeye yönelik çalışmalarına bir yenisini daha ekledi. Kahramanmaraş Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi'nde, Kipaş Tekstil İplik Proje ve İnovasyon Müdürü **Gökhan Tandoğan** tarafından okul idaresi ve öğretmenlerine **5S Eğitimi** verildi.

Meslek liseleri ile yapılan protokol kapsamında düzenlenen eğitimde, üretim süreçlerinde **düzen, disiplin ve verimlilik** konuları ele alınırken, **Kaizen felsefesi** ve bunun meslek liselerinde nasıl uygulanabileceği konusunda önemli bilgiler aktarıldı. Eğitime katılan öğretmenler, **makine ve donanım kullanımına dair örnek uygulamalar** üzerinden süreç iyileştirme yöntemleri hakkında detaylı bilgi edindi.

Bu eğitimle, meslek lisesi öğrencilerinin **üretim süreçlerine daha bilinçli katılımı, verimliliğin artırılması ve daha etkili çalışma ortamlarının oluşturulması** hedefleniyor. Kipaş Holding, sanayi ve eğitim işbirliğini güçlendirerek gençlerin mesleki gelişimine katkı sağlamaya ve onları sektörün gerekliliklerine uygun şekilde yetiştirmeye devam ediyor.

Kipaş Holding, meslek liseleri ile el ele, geleceğin sanayicilerini yetiştiriyor!

Kipaş Pants | ComfyDay: Günlük Konfor ve Şıklık Bir Arada!

Kipaş Pants, ComfyDay konseptiyle gündelik giyimde konforu ve şıklığı buluşturuyor! Özel olarak tasarlanan ComfyDay kumaşları, casual tarzın rahatlığı ile zarif detayları mükemmel bir şekilde bir araya getirerek, her anınıza uyum sağlıyor.

Konforu ön planda tutan bu çok yönlü kumaşlar, günlük giyimden şık kombinlere zahmetsizce geçiş yapmanıza olanak tanırken, stilinizden ödün vermeden rahat bir deneyim sunuyor. ComfyDay konseptiyle, konfor ve şık siluetleri bir araya getirerek günlük modayı bir üst seviyeye taşıyoruz.

Gün boyu süren rahatlık ve stil için Kipaş Pants | ComfyDay ile tanışın!



KÇS KİPAŞ GAZBETON'da Sürdürülebilirlik Hedeflerimizi EPD Belgesi ile Taçlandırdık!

Ülkemiz'de ve dünyada üstün nitelikli yapı malzemeleri ihtiyacının sürekli arttığı gerçeğinden yola çıkarak inovasyonu odağına alan KÇS Kipaş Gazbeton, yapı malzemeleri sektöründe ilkleri ve en iyileri hayata geçirmeye devam ediyor. Sürdürülebilir kurumsal gelişme misyonuyla tüm yapı malzemeleri sektörüne büyük katkılar sağlayan KÇS gerçekleştirdiği son teknoloji yatırımları ve Ar-Ge çalışmalarımızın sunduğu yenilikçi ve sürdürülebilir ürünlerle sektörün ihtiyaçlarını karşılıyor.

Yeşil bina sistemleri, yüksek performanslı binalar, sürdürülebilir mimari ve yeşil mimari kavramları genel olarak birbirlerinin yerine kullanılmakla birlikte, çevre dostu ilkelere uygun olarak tasarlanıp inşa edilen yapıları ifade ediyor. Yeşil mimari veya yeşil tasarım, çevre dostu yapı malzemeleri ve inşaat uygulamaları kullanılarak havayı, suyu ve toprağı korumaya, insan sağlığı ve çevre üzerindeki etkileri en aza indirgemeye çalışır. Yeşil binaların yapımında, kullanımında ve işletmesinde tüketilen kaynaklar en aza indirilmeye ve kullanılan tüm bileşenlerin emisyon, kirlilik, atık düzeylerinin de en düşük seviyede olmasına çalışılır. Yeşil binalarda kullanılacak enerjinin doğal yollarla sağlanması ve atıkların geri dönüştürülmesi de önemli hususlar arasında yer alır.

Bu bilinçle 2020 yılında seri üretimine geçen Söke/AYDIN Gazbeton fabrikamızda çevreye dost ürünlerimizi çevreye saygılı üretim anlayışımızla birleştirerek Türkiye'de ve Avrupa'da en az küresel ısınma potansiyeline sahip (GWP) Gazbeton üretimini gerçekleştirerek belgelendirdik.

İbrahim CENGİZ
Yönetim Temsilcisi

EPD®
THE INTERNATIONAL EPD® SYSTEM



KipaşTec’ten Askeri Kumaşlarda Üstün Dayanıklılık ve Performans

Kipaş Tec Askeri kumaşlar, zorlu ortamlar ve sert hava koşullarında uzun süreli kullanım için tasarlanmış olup, dayanıklılık, konfor, koruma ve performans sunar.

Invista Polyamide 6.6 ve uzun elyaf pamuktan üretilen **CORDURA® NYCO** kumaşımız, hafifliği, dayanıklılığı ve artırılmış aşınma ve yırtılma direnci ile öne çıkar.

Farklı uygulamalarla özel askeri ihtiyaçları karşılamak için tasarlanmış geniş portfolyomuzla endüstriye özel çözümler sunuyoruz. Koleksiyonumuz, farklı koşullarda üstün performans sergileyen, güç, esneklik ve konfor arasında mükemmel dengeyi sağlayan gelişmiş karışımlar içerir





KÇS Kipaş Çimento'dan Çevre Dostu Adım: Elektrikli Kamyon Filosu Hizmete Girdi

KÇS Kipaş Çimento, çevresel sürdürülebilirlik hedefleri doğrultusunda önemli bir yeniliğe daha imza attı. Şirket, sıfır emisyonlu 10 araçlık elektrikli kamyon filosunu devreye alarak karbon ayak izini azaltma yolunda güçlü bir adım attı.

Fabrikada kullanılan bu elektrikli kamyonlar, sadece çevre dostu olmalarıyla değil, aynı zamanda atık ısıdan ve yenilenebilir enerji kaynaklarından üretilen elektrikle şarj edilmeleriyle de dikkat çekiyor. Bu sayede, KÇS Kipaş Çimento doğaya olan sorumluluğunu bir adım öteye taşıyarak karbon salınımını en aza indirmeyi hedefliyor.

Şirket yetkilileri, sürdürülebilirlik anlayışlarını inovatif teknolojilerle birleştirerek, gelecek nesillere temiz ve sağlıklı bir çevre bırakmak için çalışmalarına hız kesmeden devam edeceklerini belirtti.

KÇS Kipaş Çimento, çevreci yatırımlarıyla sektörde öncü olmaya devam ediyor!





Hasan Çolak
KÇS Kipaş Beton Mikser Operatörü

Emektarımız

Bize kısaca kendinizden bahseder misiniz?

Ben Hasan Çolak. 1961 yılında Kahramanmaraş'ta doğdum. 2009 yılında Kipaş Hazır Beton'da transmikser operatörü olarak çalışmaya başladım. Şu anda Kahramanmaraş Erkinbey Hazır Beton Tesisi'nde transmikser operatörü olarak görevime devam ediyorum.

Bize Kipaş'a girme hikayenizi anlatır mısınız?

2009 yılında farklı bir şirkette çalışırken, bu meslekle ilgili tüm eğitim belgelerine ve deneyime sahip olduğum için Albay İlhan Bey tarafından Kipaş Beton'a transfer edildim ve burada çalışmaya başladım. Kipaş'ta yaşadığım ve unutamadığım aksiyon dolu anılarımdan biri, bir gün Küçükölçek Hanifi Bey'in bağına beton götürürken yaşandı. Yolda kullandığım araç arıza verdi ve vites kullanmamı sağlayan debriyaj sistemi tamamen devre dışı kaldı. Bu durum herkes için riskli ve zordu. Ancak yılların tecrübesiyle hem aracı hem kendimi hem de çevreyi tehlikeye atmadan betonu döküp güvenli bir şekilde tesisime geri dönmeyi başardım. Bu olayı hiç unutamıyorum.

Görevinizden bahseder misiniz?

Bizim işimiz dışarıdan bakıldığında kolay gibi görünse de aslında oldukça riskli. Ancak mesleki disiplinimizle üzerimize düşen sorumluluğu her zaman zamanında yerine getiriyoruz. Takım halinde çalışarak binalar, fabrikalar, yerleşim alanları ve hatta şehirler inşa ediyoruz. 6 Şubat'ta yaşanan büyük depremin ardından şehrimiz ağır bir darbe aldı. Ben ve çalışma arkadaşlarım, Kahramanmaraş'ın yeniden canlanması için gece gündüz demeden, büyük bir özveriyle görevimizi yerine getirmeye devam ediyoruz.

Kipaş'ta çalıştığınız süre içinde sizce en büyük başarınız nedir?

Benim için en büyük başarı, işimi titizlikle yaparak hem şirketimize hem de bulunduğumuz şehre katkı sağlamak oldu. Özellikle 6 Şubat depremi sonrası, şehrimizin yeniden inşası için verdiğimiz emekler benim için büyük bir gurur kaynağıdır.

Herkesin bilmesinde yarar gördüğünüz iş hayatı ile ilgili tecrübenizi ve sizi etkileyen olaylar nedir?

Herkesin bilmesini istediğim en önemli iş hayatı tecrübem; sabır ve güvenin ne kadar önemli olduğudur. Bunu yaşadığım bir örnekle anlatayım:
Bir gün beton dökümüne gitmiştim. Betonun belirli bir kullanım süresi vardır ve bu süre aşıldığında özelliklerini kaybetmeye başlar. O gün bulunduğum şantiyede tam 4 saat boyunca döküm başlamadı. Bekledikten sonra nihayet döküm süreci başladı ancak ben, özelliğini kaybetmiş betonu dökmedim. Çünkü biliyordum ki artık o, beton olmaktan çıkmıştı. Eğer dökseydim, hem işime duyduğum güveni kaybederdim hem de sorumluluk bilincime zarar verirdim. Uzun süre bekledikten sonra aldığım bu karar, içimi rahatlattı. Beton yerine, malzemeyi tesisimizdeki atık alanına döktüm. Bu tecrübem, işimizde sabırlı ve disiplinli olmanın ne kadar önemli olduğunu bana bir kez daha gösterdi.



Kipaş İnsan Kaynakları Ekibi İç Anadolu Kariyer Fuarı'nda Öğrencilerle Buluştu!

Kipaş İnsan Kaynakları ekibi olarak, İç Anadolu Kariyer Fuarı'nda geleceğin profesyonelleriyle buluşarak kariyer fırsatlarımızı ve sektördeki güçlü konumumuzu öğrencilerle paylaşma fırsatı yakaladık. Fuar süresince, tekstil, enerji, çimento, kağıt ve ambalaj gibi geniş üretim alanlarımız hakkında bilgi vererek, öğrencilerin mesleki gelişimlerine katkıda bulunacak öneriler sunduk.

Öğrencilerle sadece iş hayatı ve kariyer planlaması üzerine konuşmakla kalmadık, aynı zamanda standımızda düzenlediğimiz eğlenceli aktivitelerle de keyifli vakit geçirdik. Kağıttan Jenga oyunumuz sayesinde, takım çalışmasının önemini vurgularken, Kipaş Holding'in köklü değerlerini eğlenceli bir şekilde aktardık. Bu etkinlik, öğrencilerin takım ruhunu deneyimleyerek öğrenmelerine olanak tanırken, onlarla sıcak ve samimi bir bağ kurmamızı sağladı.

Fuar boyunca genç yeteneklerin sorularını yanıtlayarak onlara kariyer yolları hakkında rehberlik ettik. Kipaş Holding olarak, yalnızca bugünün değil, geleceğin iş dünyasında da güçlü bir yer edinmek isteyen gençleri desteklemeye ve onların kariyer yolculuklarına yön vermeye devam edeceğiz.

Standımızı ziyaret eden tüm öğrencilere teşekkür ederiz! Sizleri Kipaş ailesinin bir parçası olarak görmekten mutluluk duyarız.











Kendinizden bahseder misiniz?
1992 yılında Kahramanmaraş'ta doğdum. İki çocuk annesiyim ve 2023 yılında Kipaş ailesine katılarak hayatımın dönüm noktasını yaşadım. Bir yılı aşkın süredir transmikser operatörü olarak görev yapıyorum. Erkek egemen olarak görülen bu sektörde, bir kadın olarak var olmaktan gurur duyuyorum.

Kaç yıldır bizimle çalışıyorsunuz ve yaptığınız işi anlatır mısınız?
Günlerim, sabahın ilk ışıklarıyla başlıyor. Araçlarımızın rutin kontrollerini ve bakımlarını yaparak güne başlıyorum. Ardından beton dolum işlemini gerçekleştirip, istenilen adrese teslimat sağlıyorum. Döküm işlemini tamamladıktan sonra aracımı temizleyerek şantiyeye geri dönüyorum. Her gün yeni bir mücadele, yeni bir heyecan benim için.

Kadın istihdamının önemi hakkında ne düşünüyorsunuz?
Kadın istihdamının önemine inanıyorum. Kadınların her sektörde var olması ve başarılı bir şekilde ilerleyebilmesi, toplumdaki kadın algısını olumlu yönde değiştiriyor. Kadın istihdamının artması, ekonomik özgürlüğümüzü kazanmamızı sağlarken, aynı zamanda toplum içinde de güçlü bireyler olarak var olmamıza katkı sunuyor.

Bir kadın olarak kendi ayaklarınız üzerinde durmanızın sosyal ve aile hayatınıza etkisi nasıl oldu?
Bekar bir anne olarak ekonomik bağımsızlığımı kazanmak, benim için büyük bir gurur kaynağı. Bu süreçte çevremdeki insanların bana bakışı değişti, daha saygın ve güçlü bir birey olarak görülmeye başladım. Mesleğimi severek ve inanarak yapıyorum ve bu, bana sadece iş hayatımda değil sosyal hayatımda da büyük bir özgüven sağladı.

Kariyerinizde sizi etkileyen bir anınız var mı? Bizimle paylaşır mısınız?
Transmikser operatörü olmak istediğimde birçok insan bana inanmadı. "Bu iş kadınlara göre değil, fiziksel olarak yetersiz kalırsın, bu bir erkek işi" gibi söylemlerle karşılaştım. Ancak bunlar beni yıldırmak yerine daha da motive etti. Kendime inandım, azmettim ve başardım. Bugün Kahramanmaraş'ın ilk kadın transmikser operatörü olarak görev yapıyorum ve bu, benim için büyük bir gurur kaynağı.

Bu sektörde çalışmak isteyen kadınlara tavsiyeleriniz nelerdir?
Bu sektörde çalışmak isteyen kadınlara tavsiyelerde bulunmak istiyorum. Öncelikle kendinize inanmanız gerekiyor. Karşınıza birçok önyargı çıkabilir, ancak azim ve kararlılıkla her şeyin üstesinden gelinebilir. Sevdiğiniz ve inandığınız bir işi yapıyorsanız, başarı zaten kaçınılmazdır. Kadınlar her sektörde var olabilir ve bunu sürdürebilir. Cesaretli olmak, öğrenmeye açık olmak ve pes etmemek en önemli faktörlerdir.

Çalışma arkadaşlarınızla olan ilişkiniz ve takım çalışması hakkında ne söyleyebilirsiniz?
Çalışma arkadaşlarımla uyum içinde çalışıyoruz. Başlangıçta bazı çekinceler olsa da zamanla herkes benim bu işi gerçekten hakkıyla yaptığımı gördü. Şu an ekip olarak birbirimize destek oluyoruz ve takım çalışmasının önemini her gün hissediyoruz. İşin verimli ve sorunsuz ilerleyebilmesi için iyi bir ekip ruhu şart ve biz bunu Kipaş ailesi olarak sağlıyoruz.

Son olarak, kadın istihdamını destekleyen KÇS Kipaş Çimento'ya ve bu süreçte bana destek olan, inancımı hiç kaybetmeyen çalışma arkadaşlarıma ve üst amirlerime sonsuz teşekkürlerimi sunuyorum. Onların desteği olmadan bugünlere gelemezdim. Kadınların her alanda var olabileceğini ve başarılı olabileceğini kanıtladığımız için çok mutluyum.

DENİM DOKUMA **BİRİMİMİZİ** *Tanıyalım*



Oktay BOZKURTLU

Denim Dokuma Müdürü

Kendinizden kısaca bahseder misiniz? Sizi tanımak isteriz.

Merhaba, ben Oktay Bozkurtlu. Öncelikle, kendim ve bölümüm hakkında bilgi paylaşımı yapma fırsatı verdiğiniz için teşekkür ederim. 1979 yılında Adana'da doğdum. Atatürk Üniversitesi İşletme Bölümü'nden lisans mezunuyum. Evliyim ve bir çocuk babasıyım. İş hayatıma 2001 yılında Adana Bossa 4 Denim İşletmeleri'nde başladım. 2011 yılında, Eroğlu Holding kuruluşu olan Mısır'daki DNM Denim Dokuma Fabrikası'nda, inşaat sürecinden başlayarak kurulum ve üretim süreçlerinde iki yıl boyunca görev aldım. 2013 yılında Kipaş Holding ailesine katıldım ve o günden bu yana kariyerime Kipaş Holding çatısı altında devam ediyorum.

Hangi birimde görev yapıyorsunuz ve buradaki sorumluluklarınız nelerdir?

Kipaş Holding Denim İşletmesi'nde Denim Dokuma Müdürü olarak görev yapıyorum. Ekibimle birlikte, denim dokuma işletmelerinde üretim ve kalite bilinciyle, her zaman en iyisini yapmak ve uygulamak için büyük bir çaba sarf ediyoruz. Sürekli gelişime ve yeniliğe açık bir yapı içerisinde, üzerimize düşeni en iyi şekilde yerine getirme gayreti içindeyiz.

Bu birimde çalışmayı seçmenizin bir nedeni var mı? Kariyeriniz için bu birimin ve şirketin sizin için anlamı nedir?

Tekstil sektörüne yönelmemde, doğup büyüdüğüm şehrin ve çevremdeki birçok kişinin tekstil sektöründe çalışmasının büyük etkisi oldu. Denim sektörü ve dokuma, yaşayan ve ilgi isteyen bir yapı. Aynı materyalin farklı formatlarda birleşerek bir kumaş oluşturması beni her zaman heyecanlandırdı ve hâlâ heyecanlandırmaya devam ediyor. Bu sektörde "artık bu kadar yeter" diyemiyorsunuz; sürekli olarak algılarınızın açık olması, takip ve kontrol mekanizmalarınızı aktif

tutmanız gerekiyor. Bu süreç, tüm çalışanları dinç ve motive eden bir dinamiğe sahip. İşin içinde olmayı seven biri olarak, sürecin bir parçası olmak beni mutlu ediyor.

İş hayatında edindiğiniz ve herkesin faydalanabileceğini düşündüğünüz deneyimlerinizi bizimle paylaşabilir misiniz?

İş hayatında kurallar dışına çıkmamayı öğrendim. Çalıştığım ekip içerisinde, kurallar dışına çıkıldığında verimsizliğin arttığını, üretim kayıplarının yaşandığını ve kaliteli ürün çıkmadığını gözlemledim. Bu yüzden tüm çalışanların kurallara uyarak disiplinli bir şekilde çalışması büyük önem taşıyor.

Bölümünüzde çalışmanın en keyifli yönü nedir? Sizce burayı diğerlerinden farklı kılan özellikler nelerdir?

Öğrenmenin hiç bitmemesi. Günlük hayatta birçok alanda kullanılan tekstil ürünlerinin üretim aşamalarını görmek ve bu sürecin bir parçası olmak benim için en keyifli yönlerden biri.

Neden Kipaş Holding'i tercih ettiniz?

Tekstil ve özellikle denim dokuma, sürekli yenilik ve gelişime açık bir sektör. Kipaş Holding'in yönetim anlayışı, yalnızca tekstil değil, diğer sektörlerde de sürekli yatırımlarla büyümeyi hedefliyor. Yeni teknolojileri iş süreçlerine entegre etmesi, çalışanlarına gelişim fırsatları sunması, bu ailenin bir parçası olmamı sağlayan en önemli etkenlerden biri oldu.

Kipaş Dergisi'nin sizin için önemi nedir?

Kipaş Dergisi, kurum içindeki farklı birimler ve çalışanlar hakkında bilgi sahibi olmamı sağlıyor. Yapılan her işin ne kadar kıymetli ve önemli olduğunu anlamamıza ve anlatmamıza vesile oluyor.



Mehmet Şükrü KABLAN
Denim Dokuma İşletmesi
Takım Lideri

Kendinizden kısaca bahseder misiniz? Sizi tanımak isteriz.

Merhaba, ben Mehmet Şükrü KABLAN. 1979 yılında Adıyaman'da doğdum, evliyim. Tekstil mühendisliği alanındaki lisans eğitimimi Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi'nde, yüksek lisans eğitimimi ise Gaziantep Üniversitesi'nde tamamladım. 2005 yılından bu yana KİPAŞ Holding Denim Dokuma İşletmesi'nde çalışmaktayım.

Hangi birimde görev yapıyorsunuz ve buradaki sorumluluklarınız nelerdir?

Denim Dokuma-1 İşletmesi'nde Takım Lideri olarak görev yapıyorum. Takım lideri olarak; üretim süreçlerinin takibi, kalite kontrol süreçlerinin yönetimi, ekip koordinasyonu ve verimliliğin artırılması gibi sorumluluklarım bulunmaktadır. Dokuma makinelerinin optimum performansta çalışmasını sağlamak, üretim hedeflerine ulaşmak ve olası teknik sorunlara hızlı çözümler üretmek öncelikli görevlerim arasındadır. Ayrıca, modern dokuma makineleri sayesinde üretim süreçlerini daha verimli hale getirmek için sürekli iyileştirme çalışmalarına katkı sağlıyorum. Hedefim, üretim kalitesini en üst seviyede tutmak ve sürdürülebilir, yenilikçi üretim anlayışıyla işletmemizin rekabet gücünü artırmaktır.

Bu birimde çalışmayı seçmenizin bir nedeni var mı? Kariyeriniz için bu birimin ve şirketin sizin için anlamı nedir?

Üniversite yıllarımda dokuma bölümüne özel bir ilgim vardı. Dönem içi uygulamalı eğitimlerimi ve yaz stajlarımı Mensucat Dokuma İşletmesi'nde gerçekleştirerek bu alandaki ilgimi pekiştirdim. Tekstil mühendisliği alanında edindiğim bilgi ve deneyimleri üretim süreçlerinde uygulayabileceğim, inovatif ve dinamik bir ortamda çalışmayı her zaman hedefledim. Kipaş Holding gibi ülkemizin en büyük holdinglerinden birinde, entegre bir tesiste çalışma fırsatı ise kariyerime sağlam bir başlangıç yapmam için kaçırılmaz bir şanstı. Dokuma sektörü, pamuğun kumaşa dönüşüm sürecinde sürekli yenilik

ve gelişim sunan dinamik bir alan. Her gün karşılaştığımız yeni süreçler ve teknolojiler, kendimi geliştirmem açısından büyük bir avantaj sağlıyor. Bu süreçte edindiğim tecrübeler, hem mesleki hem de kişisel gelişimime önemli katkılar sunuyor.

İş hayatında edindiğiniz ve herkesin faydalanabileceğini düşündüğünüz deneyimlerinizi bizimle paylaşabilir misiniz?

Tekstil sektöründe uzun yıllardır çalışan biri olarak, iş hayatında başarılı olmanın bazı temel prensiplere bağlı olduğunu düşünüyorum. Kipaş Holding'i gerçek bir okul gibi düşündüğümüzde, her çalışan gibi ben de bu okulun bir öğrencisiyim. Öğreniyoruz ve öğrenmeye devam edeceğiz. Teknoloji, üretim yöntemleri ve yönetim anlayışı sürekli değişirken, bu gelişime ayak uydurabilmek ve kendimizi yenileyebilmek büyük bir avantaj sağlıyor.

20 yılı aşkın çalışma hayatım boyunca üç jenerasyonla birlikte çalışma fırsatım oldu. Aynı aileden dede, baba ve torunla çalışmak, iş yerinde bir aile ortamı oluşturmanın ve kurumsal bağlılığın en güzel örneklerinden biri. Bu süreç bana, tecrübenin nesilden nesile aktarılmasının ve iş kültürünün sürekliliğinin ne kadar önemli olduğunu gösterdi.

İş hayatında edindiğim en önemli deneyimlerden biri de disiplin, ekip çalışması ve yeniliklere açık olmanın başarıyı getirdiğidir. Üretim süreçlerinde karşılaşılan her yeni durum, öğrenme sürecinin bir parçasıdır. Teknolojik gelişmelere uyum sağlamak, kriz anlarında doğru çözümler üretmek ve ekip ruhunu korumak, kariyerime büyük katkılar sağladı.

Özetle, Kipaş Holding'de çalışmak bana sadece teknik bilgi değil, aynı zamanda iş ahlakı, dayanışma ve sürekli öğrenme bilincini kazandırdı. İş hayatında başarılı olmak isteyen herkesin disiplinli çalışmayı, ekip ruhunu benimsemeyi ve yeniliklere açık olmayı prensip edinmesi gerektiğine inanıyorum.

Bölümünüzde çalışmanın en keyifli yönü nedir? Sizce burayı diğerlerinden farklı kılan özellikler nelerdir?

Denim giyim, özellikle son yıllarda büyük bir ilgi görmekte ve moda dünyasında önemli bir yer edinmekte. Bu yükselen trendin bir parçası olmak ve üretim sürecinde yer almak benim için ayrı bir mutluluk. Denim kumaşın üretiminden nihai ürüne dönüşmesine kadar geçen süreçte katkıda bulunmak, işime olan bağlılığımı daha da artırıyor.

Özellikle markamız olan Lee Cooper ve satış yaptığımız farklı markalara ait mağazalarda ürünlerimizi görmek, emeğimizin somut bir şekilde karşılık bulduğunu hissettiren gurur verici bir deneyim. Kipaş Holding olarak sektördeki en büyük avantajlarımızdan biri geniş ürün çeşitliliğimizdir. Diğer denim üreticilerinden farklı olarak, inovasyona açık yapımız ve çeşitlendirilmiş üretim portföyümüz sayesinde sektörde her zaman bir adım önde olmayı başarıyoruz.

Kalite odaklı üretim anlayışımız ve sürdürülebilir tekstil süreçlerine verdiğimiz önem, bizi rakiplerimizden ayrıştıran en önemli unsurlardan biri. Denim dünyasında güçlü bir marka olmanın sorumluluğunu taşıyor ve bu doğrultuda kendimizi sürekli geliştirmeye devam ediyoruz.



Osman TEKİN
Denim Dokuma İşletmesi
Takım Lideri

Kendinizden kısaca bahseder misiniz? Sizi tanımak isteriz.

Merhaba, benim ismim Osman Tekin. 1985 yılında Hatay'da doğdum. 2009 yılında Sütçü İmam Üniversitesi Tekstil Mühendisliği Bölümü'nden mezun oldum. 13 Kasım 2023 tarihinde Kipaş Denim Dokuma'da İşletme Şefi olarak göreve başladım. Evliyim ve iki kız çocuğu babasıyım. Doğa gezilerini seviyor ve ailemle vakit geçirmekten keyif alıyorum.

Hangi birimde görev yapıyorsunuz ve buradaki sorumluluklarınız nelerdir?

Kipaş Denim Dokuma İşletmesi'nde takım lideri olarak görev yapıyorum. Sorumluluklarım arasında dokuma süreçlerinin verimli ve sorunsuz bir şekilde işlemesini sağlamak yer alıyor. Dokuma ustaları ve teknisyenlerden oluşan ekibin koordinasyonunu sağlıyor, kalite standartlarına uygun denim kumaş üretimini gerçekleştiriyorum.

Bu birimde çalışmayı seçmenizin bir nedeni var mı? Kariyeriniz için bu birimin ve şirketin sizin için anlamı nedir?

Denim kumaşın hem dünyada hem de Türkiye'de tercih edilen bir ürün olması nedeniyle bu alanda çalışmayı seçtim. Kipaş Denim Dokuma'ya başladığım ilk günden itibaren, burada sürekli yeni şeyler öğrenebileceğimi fark ettim. Bu da benim için büyük bir motivasyon kaynağı oldu.

İş hayatında edindiğiniz ve herkesin faydalanabileceğini düşündüğünüz deneyimlerinizi bizimle paylaşabilir misiniz?

İş hayatında kuralların dışına çıkmamanın önemini öğrendim. Çalıştığım ekipte kurallara uyulmadığında, verimliliğin düştüğünü, üretim kaybının arttığını ve kaliteli ürün elde edilemediğini gözlemledim. Bu nedenle tüm çalışanların kurallara uygun şekilde çalışması gerektiğine inanıyorum.

Bölümünüzde çalışmanın en keyifli yönü nedir? Sizce burayı diğerlerinden farklı kılan özellikler nelerdir?

Burada çalışmanın en keyifli yönü, öğrenmenin hiçbir zaman sona ermemesidir. Günlük hayatta birçok alanda kullanılan tekstil ürünlerinin üretim süreçlerini görmek de bu işi daha anlamlı kılıyor.

Kendinizden kısaca bahseder misiniz? Sizi tanımak isteriz.



Ufuk EMLU
Denim Dokuma İşletmesi
Bakım Şefi

Merhaba, ben Ufuk EMLU. 1985 yılında Adana'da doğdum. Çukurova Üniversitesi Makine Bölümü Ön Lisans mezunuyum. Evliyim ve iki çocuk babasıyım. İş hayatıma 2005 yılında BOSSA Denim işletmelerinde başladım. 2011 yılında Mısır'da bulunan COLINS DNM şirketine geçiş yaparak burada 7,5 yıl çalıştım. Daha sonra 2018 yılında Özbekistan'daki BUKHARA COTTON TEXTILE firmasında dokuma müdürü olarak görev aldım. Yeni bir ülke, yeni bir heyecan derken burada da 6,5 yıl çalıştıktan sonra, Kasım 2024 itibarıyla Kipaş Holding'de görev yapmaya başladım.

Hangi birimde görev yapıyorsunuz ve buradaki sorumluluklarınız nelerdir?

Kipaş Holding'de denim dokuma işletmelerinde bakım şefi olarak görev yapıyorum. İşletmede üretim, kalite ve randıman konularında destek sağlamak, teknolojinin getirdiği yenilikleri işletmedeki personelle birlikte hayata geçirmek temel sorumluluklarım arasında yer alıyor.

Bu birimde çalışmayı seçmenizin bir nedeni var mı? Kariyeriniz için bu birimin ve şirketin sizin için anlamı nedir?

Makine bölümü mezunu olduğum için her zaman makinelere karşı ilgim vardı. Tekstil sektörü hayatıma bir anda girdi, ancak denim sektörü sürekli gelişen ve yeniliklere açık bir alan olduğu için giderek ilgimi çekmeye başladı. Yaptığım işten keyif aldıkça bu sektörde ilerlemeye ve kendime hedefler koyarak kariyerime yön vermeye karar verdim. Yurt dışında geçirdiğim 14 yılın ardından, sektörün güçlü, yenilikçi ve kendini sürekli geliştiren önemli şirketlerinden biri olan Kipaş Holding'de çalışmak benim için heyecan verici bir başlangıç oldu.

İş hayatında edindiğiniz ve herkesin faydalanabileceğini düşündüğünüz deneyimlerinizi bizimle paylaşabilir misiniz?

Denim sektörü yaşayan bir sektördür; sonu yoktur. Sürekli yenilenmek ve kendinizi geliştirmek zorundasınız. Ben de kariyerim boyunca sürekli yeni denemeler yaparak kendimi geliştirdim. Şu anda birlikte çalıştığımız arkadaşlara da bunu aşılamaya çalışıyorum. Kendilerini durmadan geliştirmeleri, yeni fikirler üretmeleri, daha az enerji kaybı, daha az fire ve daha düşük maliyetle işimizi nasıl daha kârlı hale getirebileceğimizi düşünmeleri gerektiğini vurguluyorum.

Bölümünüzde çalışmanın en keyifli yönü nedir? Sizce burayı diğerlerinden farklı kılan özellikler nelerdir?

Dokuma bölümü canlı ve dinamik bir bölümdür. Sürekli aksiyon halinde olmanız, dikkatli ve takipte kalmanız gerekir. Personel sayısının fazla olması yönetim becerilerinizi, makine sayısının fazla olması ise takibinizi güçlendirir. Ayrıca, her an aksiyon almanız gereken bir ortamda çalışmak sizi zihinsel olarak dinç tutar. Bu dinamik yapı, benim yaşam tarzıma da uygun olduğu için yaptığım işten büyük keyif alıyorum. Diğer bölümlerle kıyaslandığında, dokuma bölümü üretim sürecinin ana aşamalarından biridir. Nihai hedefimiz olan kumaşı ortaya çıkarıyor, bu ürünü yorumluyor ve şekillendirebiliyoruz. Bu süreçte dokumayı diğer bölümlerden bir adım öne çıkaran en önemli faktörlerden biri de üretilen ürünün somut ve gözle görülür olmasıdır.



Muammer TOY
Denim Dokuma İşletmesi Mekanik Bakım Uzmanı

Kendinizden kısaca bahseder misiniz? Sizi tanımak isteriz.

Merhaba, ben Muammer TOY. 1988 yılında Kahramanmaraş'ta doğdum. Evli ve 3 çocuk babasıyım. İlk ve orta öğrenimimi Kahramanmaraş'ta tamamladım. 2009 yılından beri Kipaş Holding bünyesinde çalışmaktayım.

Hangi birimde görev yapıyorsunuz ve buradaki sorumluluklarınız nelerdir?

Kipaş Holding Denim Dokuma işletmelerinde Mekanik Bakım Uzmanı olarak görev yapmaktayım. İşletmede bulunan şeritli ve hava jetli dokuma makinelerinin ve diğer donanımların periyodik bakımını, arıza gidermeyi, geliştirme ve çalışma takibini yürütüyorum.

Bu birimde çalışmayı seçmenizin bir nedeni var mı? Kariyeriniz için bu birimin ve şirketin sizin için anlamı nedir?

Denim dokuma alanında çalışmaya 2009 yılında tahar dairesinde tahar operatörü olarak başladım. Ardından yağlama operatörlüğüne geçtim. 2013-2014 yıllarında Denim Dokuma 1 işletmesine yeni alınan PICANOL marka dokuma makinelerinin montajında yer aldım. Montaj sırasında aldığım makine eğitimleri sayesinde makine bakım ustalığı görevine geçtim. 2018 yılında Belçika'ya makine eğitimine giderek döndükten sonra bakım teknisyenliği görevine terfi ettim. 2021 yılından itibaren ise Bakım Uzmanı olarak görev yapmaktayım.

Kipaş, kendini geliştirmek isteyenler için büyük bir gelişim atölyesidir. Ben de bu atölyede kendimi sürekli geliştirerek 16 yıllık sücret içinde bulunduğum konuma ulaştım.

İş hayatında edindiğiniz ve herkesin faydalanabileceğini düşündüğünüz deneyimlerinizi bizimle paylaşabilir misiniz?

Kendi tecrübelrimden yola çıkacak olursam, iş hayatında her zaman öğrenmeye açık olmak ve gelişimden geri durmamak çok önemlidir. Yerinde saymak ve "Bu kadar yeter" demek, kişisel ve mesleki gelişim için büyük bir engeldir. Bu nedenle, sürekli olarak kendimizi yenilemeye ve güncellemeye odaklanmalıyız. Ayrıca, bakım ekibi olarak ekip ruhu ile çalışmak bizim için hayati öneme sahiptir. Takım içinde uyum ve iş birliği, başarımızın temel taşlarından biridir.

Bölümünüzde çalışmanın en keyifli yönü nedir? Sizce burayı diğerlerinden farklı kılan özellikler nelerdir?

Karşımıza çıkan sorunlar her zaman aynı olmuyor. Bu durum, sürekli yeni şeyler görmemizi ve çözüm yolları üretmemizi sağlıyor. Yeni dahil olan ekip arkadaşlarımızın yetişmesine ve gelişmesine katkıda bulunmak da ayrı bir motivasyon kaynağı.

Mekanik, hayatımızın her alanında mevcut olsa da dokuma makinelerinin ayarlarının hassasiyeti bambaşka bir düzeydedir. Bu ayarları doğru yaparak işleyişin sorunsuz devam etmesini sağlamak, bizim en büyük sorumluluğumuz. Kaliteli kumaş dokumasını sağlamak ve işleyişin aksamaması için bakım ekibi olarak kritik bir göreve sahibiz.

Kendinizden kısaca bahseder misiniz? Sizi tanımak isteriz.

Merhaba, ben Metin TUZLUCA. 1994 yılında Kahramanmaraş'ta doğdum. Bekârım. İlk ve orta öğrenimimi Kahramanmaraş'ta tamamladım. 2018 yılında Sivas Cumhuriyet Üniversitesi Otomotiv Mühendisliği bölümünden mezun oldum ve 2021 yılında Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi'nde Makine Mühendisliği yüksek lisansımı tamamladım. 8 Ağustos 2022'den beri Kipaş Holding bünyesinde çalışmaktayım.



Metin TUZLUCA
Denim Dokuma
İşletme Uzmanı

Hangi birimde görev yapıyorsunuz ve buradaki sorumluluklarınız nelerdir?

Denim dokuma işletmelerinde işletme uzmanı olarak görev yapıyorum. Hava jetli dokuma makinelerinden sorumluyum. Öncelikli görevim, kaliteli kumaş üretimini sağlamaktır. Kumaşların üretim sürecini, randımanını ve kalitesini takip ederek bu sürecin yönetimini gerçekleştiriyorum.

Bu birimde çalışmayı seçmenizin bir nedeni var mı? Kariyeriniz için bu birimin ve şirketin sizin için anlamı nedir?

Mezun olduğum bölümlerle doğrudan bağlantılı olmasa da Kahramanmaraş dışında olmak istemediğim için ve şehrimizin bir tekstil merkezi olması sebebiyle bu sektöre yönelmem gerektiğini düşündüm. Bu alanda en iyi olmak istediğim için Kipaş Holding'i tercih ettim. Tekstil kariyerim burada başladığı için benim için büyük bir öneme sahip. Şanslıyım ki işinin ehli insanlarla birlikte çalışıyorum ve onlardan her geçen gün yeni şeyler öğreniyorum. Kipaş büyük bir okul ve burada kendimi ne kadar geliştirip bilgi dağarcığımı ne kadar genişletebilirsem benim için o kadar kazançlı olacağını düşünüyorum. Her gün işe öğrenmeye ve gelişmeye açık bir şekilde geliyorum.

İş hayatında edindiğiniz ve herkesin faydalanabileceğini düşündüğünüz deneyimlerinizi bizimle paylaşabilir misiniz?

Biraz klişe gelebilir ama her şey okulda öğretilmiyor. Kendi branşımdan farklı bir sektöre girdim ve burada ilerliyorum. Bu ilerlemeyi sürdürebilmek adına her gün yeni şeyler öğrendim ve öğrenmeye de devam ediyorum. Öğrenme sürecinde, ünvan ve eğitim durumu fark etmeksizin, herkesin deneyimlerinden faydalanmaya özen gösterdim. Gerek işle alakalı gerekse çalışma hayatının işleyişiyle ilgili birçok şey öğrendim. Bu nedenle en önemli tavsiyem, "Ben artık oldum" demeden her zaman öğrenmeye açık olmak olacaktır. Ayrıca, işimiz gereği bireysel değil ekip halinde çalışıyoruz. Bu yüzden ekip çalışmasına uyum sağlamak da son derece önemli bir husustur.

Bölümünüzde çalışmanın en keyifli yönü nedir? Sizce burayı diğerlerinden farklı kılan özellikler nelerdir?

Denim dokuma sürecinde, boyalı ipliklerin kumaş haline gelmesi sağlanır. Dokumada kumaş hatalarının %90'ı makineler çalışırken meydana gelir. Benim için en keyifli kısım, kumaşlarda oluşan hatalara müdahale edip sorunu ortadan kaldırarak işin olması gerektiği gibi ilerlemesini sağlamaktır. İşletmemizde hammaddenin gelip yarı mamul haline dönüşüm sürecini yönetmek, bu süreçte yer almak ve iyileştirmeler yapmak işin en tatmin edici tarafı.

Personellerimizden
Gurur Anları













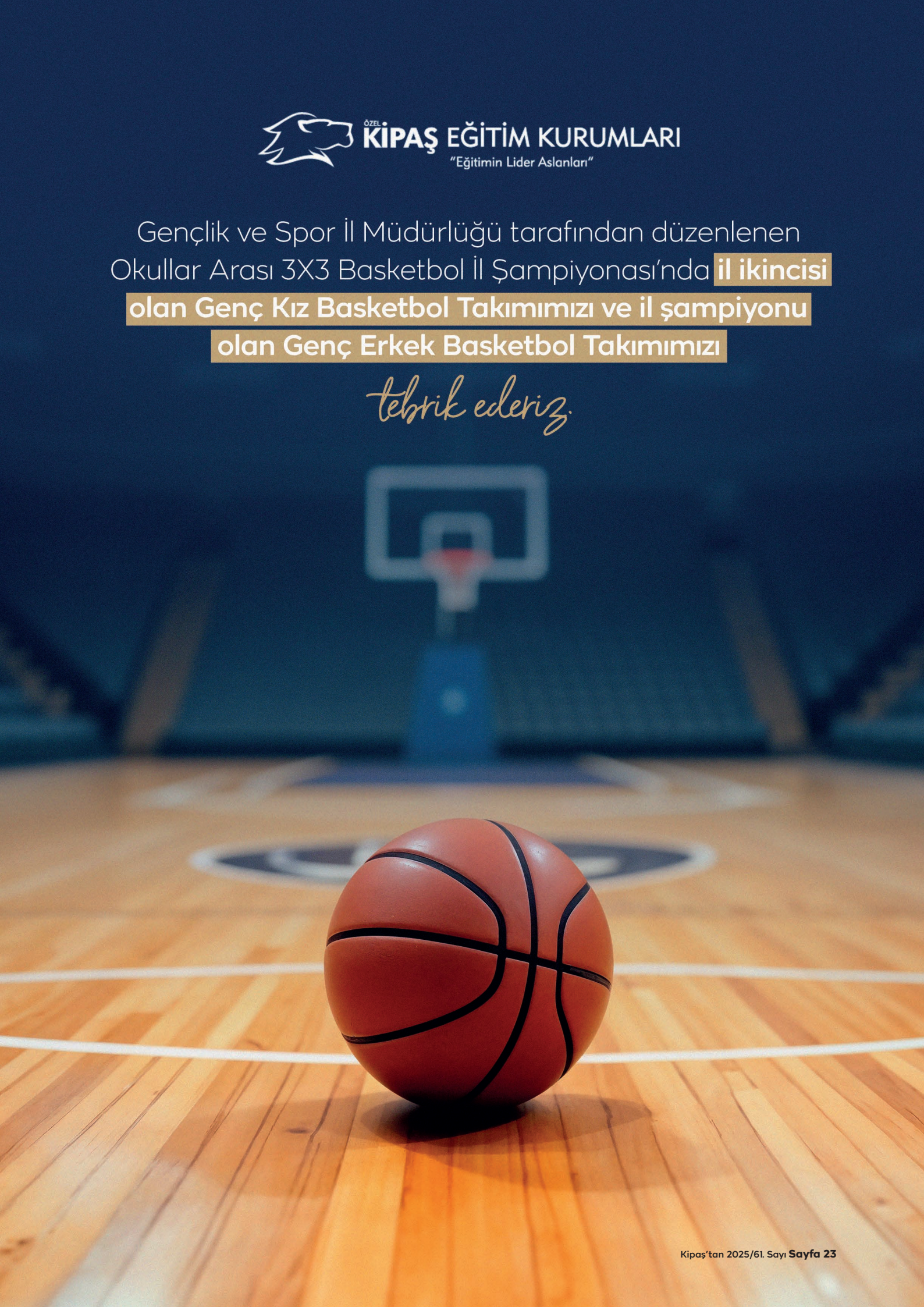




ÖZEL KİPAŞ EĞİTİM KURUMLARI
"Eğitimin Lider Aslanları"

Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından düzenlenen Okullar Arası 3X3 Basketbol İl Şampiyonası'nda **il ikincisi olan Genç Kız Basketbol Takımımızı ve il şampiyonu olan Genç Erkek Basketbol Takımımızı**

tebrik ederiz.



Akademik Başarı Kadar Duygusal Gelişime de Önem Verin

Çocukların sadece akademik başarılarına odaklanmak, onların duygusal zekâsını ve sosyal becerilerini geri plana atmalarına neden olabilir. Oysa duygusal gelişim, çocuğun hayat boyu mutlu, sağlıklı ve başarılı bir birey olmasında kritik bir rol oynar. Duygusal olarak dengeli bireyler, stresle başa çıkabilir, sağlıklı ilişkiler kurabilir ve problem çözme yeteneklerini geliştirebilirler.

Duygusal Gelişimin Önemi

- Özgüven ve Kendine Saygı: Çocukların kendilerini değerli hissetmeleri, akademik başarının yanı sıra duygusal destekle mümkündür.
- Empati Kurma Yeteneği: Başkalarının duygularını anlama ve onlara saygı duyma, çocuğun sosyal çevresinde sağlıklı ilişkiler kurmasını sağlar.
- Stres ve Kaygıyla Baş Etme: Akademik baskı altında olan çocuklar, duygusal olarak güçlü olmadıklarında stresle başa çıkmakta zorlanabilirler.
- Problem Çözme Becerisi: Zorluklarla karşılaştıklarında çözüm üretebilen çocuklar, daha dirençli ve başarılı olurlar.
- Sağlıklı İlişkiler Kurma: Duygusal zekâsı gelişmiş çocuklar, arkadaşları ve ailesiyle daha sağlıklı bağlar kurabilirler.

Ebeveynler Duygusal Gelişimi Nasıl Destekleyebilir?

1. Duygularını İfade Etmesine İzin Verin

Çocuğunuzun duygularını bastırmasına izin vermeyin. Kızgın, üzgün veya mutlu hissettiğinde bunları ifade etmesi için onu teşvik edin. "Bu konuda ne hissediyorsun?" gibi sorularla duygu dünyasına yön verebilirsiniz.



2. Duygularına Saygı Gösterin

"Bunda üzülecek ne var?" gibi cümleler yerine, onun hislerini anladığınızı gösteren ifadeler kullanın. "Seni anlıyorum, bu gerçekten zor bir durum" diyerek empati yapabilirsiniz.

3. Olumlu Disiplin Yöntemleri Kullanın

Sert cezalar yerine, hatalarından ders çıkarmasına yardımcı olacak yöntemler belirleyin. Duygusal olarak dengeli bireyler yetiştirmek için eleştiriden çok rehberlik etmeye odaklanın.

4. Empati Yeteneğini Geliştirin

Başkalarının duygularını anlaması için onunla olayları ve insanların tepkilerini konuşun. Örneğin, bir arkadaşının üzgün olduğunu fark ettiğinde, neden üzgün olabileceğini ve nasıl yardımcı olabileceğini birlikte değerlendirin.

5. Duygularını Yönetmeyi Öğretin

Stres, kaygı veya öfke gibi zorlayıcı duygularla nasıl başa çıkacağını öğrenmesi için nefes egzersizleri, spor veya sanat gibi rahatlatıcı aktiviteler önerin.

6. Sosyal Becerilerini Geliştirmesine Yardımcı Olun

Çocuğunuzu sosyal ortamlara dâhil edin, ekip çalışması yapabileceği etkinliklere yönlendirin. Bu, paylaşmayı, iş birliği yapmayı ve takım ruhunu geliştirmesine yardımcı olur.

7. Başarıyı Sadece Notlarla Ölçmeyin

Onu sadece akademik başarısıyla değerlendirmek yerine, çabasını takdir edin. Küçük de olsa her gelişimi için onu motive edin ve öz güvenini artıracak sözler söyleyin.

Sonuç

Çocukların başarılı bireyler olması için sadece akademik başarıya odaklanmak yeterli değildir. Duygusal zekâsı gelişmiş çocuklar, hem eğitim hayatlarında hem de ilerleyen yıllarda mutlu, sağlıklı ve dengeli bireyler olurlar. Onlara destek olmak için duygularını önemseyin, empati kurmalarını teşvik edin ve sosyal becerilerini geliştirmelerine yardımcı olun. Unutmayın, güçlü bir akademik temel kadar sağlam bir duygusal temel de gereklidir!



İş Hayatında Stres ve Başa Çıkma Teknikleri

Günümüzün rekabetçi iş dünyasında, stres kaçınılmaz bir gerçek haline gelmiştir. Yoğun iş temposu, bitmeyen toplantılar, sıkı teslim tarihleri ve artan sorumluluklar, çalışanlar üzerinde baskı oluşturabilir. Ancak stresin yönetilebilmesi, iş performansını artırmak ve genel yaşam kalitesini korumak açısından büyük önem taşır. İşte stresle başa çıkmanıza yardımcı olabilecek bazı etkili yöntemler:

1. Zaman Yönetimi Becerilerinizi Geliştirin
Zamanı verimli kullanmak, iş yükünüzü hafifletir ve stres seviyenizi düşürür. İşlerinizi önceliklendirmek, belirli zaman aralıklarında çalışarak ara vermek ve işlerinizi küçük parçalara bölmek, zaman yönetimini daha etkili hale getirir.

2. Olumlu ve Çözüm Odaklı Düşünün
Stres, genellikle olaylara bakış açımızla ilgilidir. Olayları daha olumlu bir çerçevede değerlendirmek ve çözüme odaklanmak, stres seviyesini düşürmeye yardımcı olur. Karşılaştığınız zorluklarda çözüme yönelik hareket etmek, kaygınızı azaltacaktır.

3. Fiziksel Aktiviteyi İhmal Etmeyin
Düzenli egzersiz yapmak, stresle başa çıkmada en etkili yöntemlerden biridir. Yürüyüş, yoga veya hafif spor aktiviteleri, stres hormonlarını azaltarak kendinizi daha enerjik ve mutlu hissetmenizi sağlar.

4. Nefes Egzersizleri ve Meditasyon Yapın
Derin nefes almak ve kısa meditasyon seansları, zihinsel dinginliği artırır ve stres seviyesini düşürür. Özellikle stres anlarında birkaç dakika gözlerinizi kapatıp derin nefes alarak rahatlama sağlayabilirsiniz.

5. İş-Özel Hayat Dengesini Koruyun
İşinize çok fazla odaklanıp özel hayatınızı ihmal etmek, zamanla tükenmişlik hissine yol açabilir. Çalışma saatlerinizi belirleyerek kendinize ve sevdiklerinize zaman ayırmak, ruhsal dengeyi korumanıza yardımcı olur.

6. Sağlıklı Beslenin ve Uyku Düzeninize Dikkat Edin
Dengesiz ve sağlıksız beslenme, stres seviyenizi artırabilir. Bol su içmek, sağlıklı besinler tüketmek ve yeterli uyku almak, stresle başa çıkmanızı kolaylaştırır.

7. Destek Alın ve Paylaşın
İş yerinde yaşadığınız stres hakkında güvenilir bir arkadaşınızla ya da yöneticinizle konuşmak, rahatlamanızı sağlar. Zorluklarla tek başınıza mücadele etmek yerine destek almak, stresin etkilerini azaltabilir.

8. Hobiler Edinin ve Kendinize Zaman Ayırın
Sevdiğiniz aktivitelere vakit ayırmak, stresinizi yönetmenize yardımcı olur. Müzik dinlemek, kitap okumak, doğada zaman geçirmek gibi etkinlikler, zihinsel rahatlama sağlar.

Sonuç
İş hayatında stres kaçınılmaz olsa da, doğru tekniklerle bu stresin etkilerini en aza indirmek mümkündür. Kendinize iyi bakarak, zamanı doğru yöneterek ve çözüm odaklı bir bakış açısıyla hareket ederek, daha sağlıklı ve mutlu bir çalışma hayatına sahip olabilirsiniz. Unutmayın, stres yönetilebilir bir süreçtir ve küçük adımlarla büyük farklar yaratabilirsiniz.



Osmanlı'dan Günümüze Ramazan Gelenekleri

Osmanlı İmparatorluğu, derin izler bırakan kültürel zenginliğiyle pek çok geleneği ve değeri günümüze yansıtmaya devam ediyor. Ramazan ayının başladığı bu günlerde, nesilden nesile aktarılarak toplumsal birliği ve dayanışmayı pekiştiren; aynı zamanda kültürel mirasın korunmasına da katkı sağlayan, kök salmış ve hâlâ önemli bir yere sahip olan Ramazan geleneklerini listeledik.

Cami Minarelerinde Mahyalar

Camilerde kandil yakma geleneği İslamiyet'in ilk yıllarından itibaren varlığını sürdürse de minarelerde kandil yakılması yalnızca Osmanlı'ya has bir gelenektir. Ayet, hadis veya gül, ay gibi motifleriyle şehri aydınlatan mahyalar, 16. yüzyıldan itibaren verdiği güzel mesajlarla insanları iyiliğe ve doğruluğa çağırmaktadır.

İftar ve Sahur Şenlikleri

Kurulan Ramazan çadırlarında toplanan halk, akşam ezanıyla birlikte patlatılan iftar topu ile çadırda dağıtılan iftariyeliklerle dua edip iftarını açar. Tüm gün tutulan orucun ardından afiyetle yenilen yemekler, kılınan teravih namazlarından sonraki mütevazı şenlikler, mahalle ahalisinin hoş sohbetleri sahura kadar devam eder.

Osmanlı döneminden bu yana iftardan sonra sahur vaktine kadar Karagöz ve Hacivat gibi geleneksel kukla oyunlarımız hem çocukların hem yetişkinlerin keyifli vakit geçirmesi için meydanlarda sahnelenir. Ramazan'ın birlik ve beraberlik duygusu içinde çocuklar sokaklarda oyunlar oynar, yetişkinler ise ibadetlerini edip manilerle ve fasıllarla Ramazan ruhunu yaşarlar. Sahur vaktinde oruca niyetlenenler Osmanlı'dan beri İstanbul'da Feshane ve Sultanahmet civarında toplu sahur masalarında buluşur.

İftarın Habercisi Ramazan Topları

Bütün gün nefse hâkim olduktan sonra iftar zamanı geldiğinde orucu açmak için sabırsızlıkla beklenen ezan ve top atışları Osmanlı'dan bu yana süregelen geleneklerimizden biri. Şehrin güvenli bir noktasından, bir ay boyunca, akşam ezanı zamanında, iftar vaktinin geldiğini duyurmak için atılan iftar topu, cep telefonları yokken son derece önemliydi ve sesini duyurabildiği tüm evlerin iftar habercisiydi.

Zimem Defteri

Osmanlı'da Ramazan'da hâli vakti yerinde olanlar hiç tanımadıkları yerlerdeki bakkal, kasap, manav vb. dükkânlara giderek veresiye defterindeki alacaklıların borcunu öderdi. Zimem defteri denilen bu gelenek, adını o dönemdeki alacak-verecek defterinden alır.

Yardım edilen kişinin mahcup edilmemesi ve "sağ elin verdiğini sol el bilmemeli" öğüdüyle yapılırdı. "Zimem defteriniz var mı?" diye soran kişi kendi imkânı ölçüsünde defterdeki yapraklardan bir kısmını veya defterin tamamını satın alarak bu kişilerin borcunu öderdi. Ne ödeyen kimin borcunu ödediğini ne de borçlu borcunu kimin ödediğini bilirdi. Bakkalın uygun bulunan bir yerine yazı asılır, mahallenin borçlarının silindiği haber verilir, kimse de utandırılmazdı.

Ramazan Pidesi

Damak tadına göre yemek menüsü değişse de iftarın vazgeçilmez lezzeti olan Ramazan pidesi, tüm ay boyunca uzun kuyruklar pahasına sofralardaki yerini alır. İftar zamanı yaklaştıkça sokağı saran enfes kokusuyla Ramazan ayının en hatırda kalan sembolü olan pideler Osmanlı'dan bu yana sadece bu aylara özel olarak pişirilir. Ramazan aylarında Sultan'ın isteğiyle pişirilen ve halkla paylaşılan pidelerin yapımı normal ekmeğe göre daha zahmetlidir.

Diş Kirası

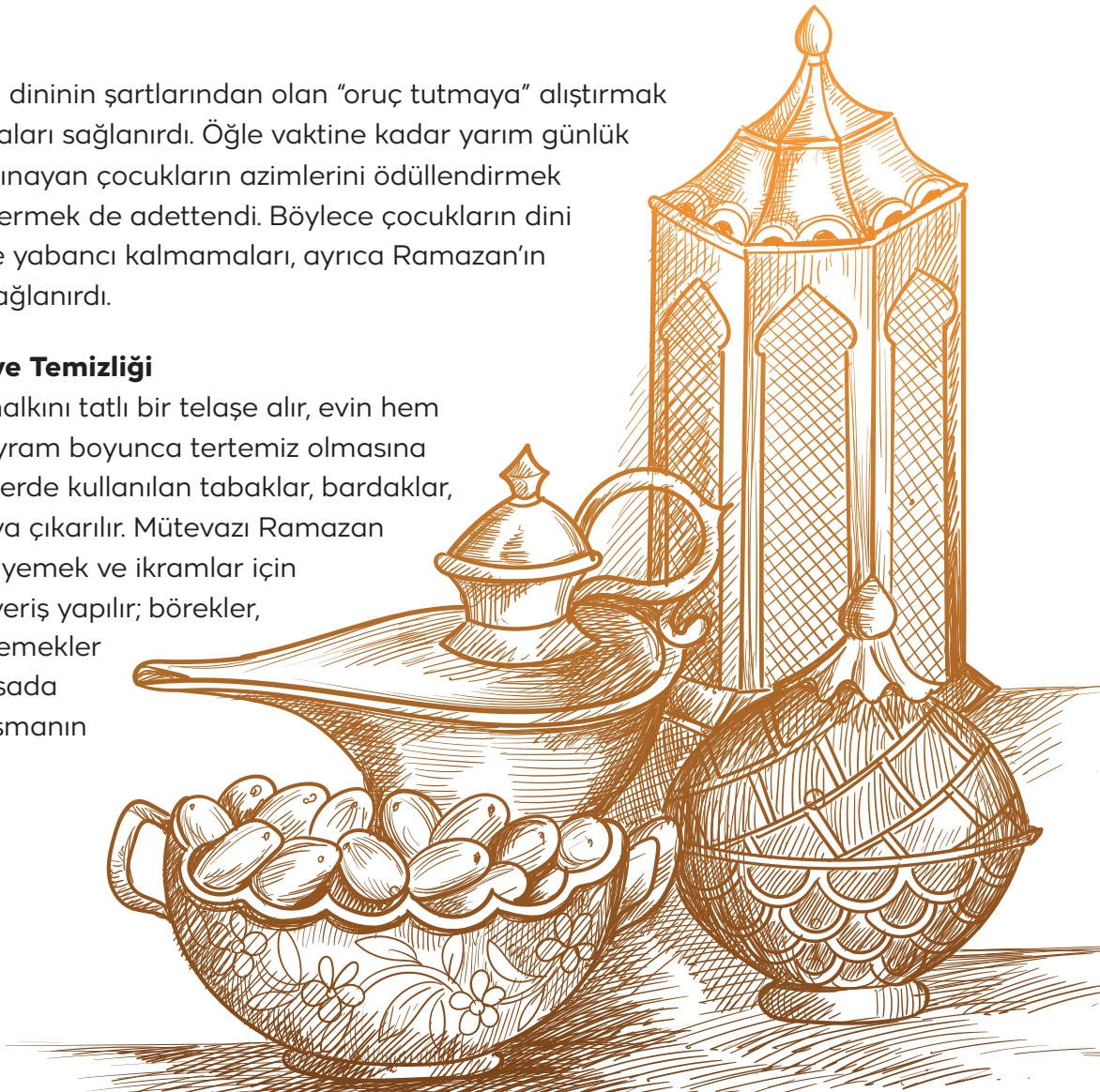
Osmanlı döneminde iftar saati kapıyı kim çalarsa geri çevrilmezdi. Büyük konaklarda hem zenginler hem de ihtiyaç sahipleri için sofralar kurulur, iftarın ardından ev sahibi yemeğe gelen misafirlerine diş kirası ismi altında hediyeler sunardı. Hâli vakti yerinde aileler görece yoksul ve yardıma muhtaç aileleri evlerine özellikle iftara davet eder; çocuklara altın ve gümüş akçeler verilirdi. Mütevazı keselerde yerleştirdikleri hediyeleri gösterişsizce misafirlerine ikram etmek usuldendi.

Tekne Orucu

Küçük çocukları İslam dininin şartlarından olan "oruç tutmaya" alıştırmak için tekne orucu tutmaları sağlanırdı. Öğle vaktine kadar yarım günlük bir oruçla iradelerini sınayan çocukların azimlerini ödüllendirmek için küçük hediyeler vermek de adettendi. Böylece çocukların dini kaidelere ve geleneğe yabancı kalmamaları, ayrıca Ramazan'ın önemini anlamaları sağlanırdı.

Ramazan Alışverişi ve Temizliği

Ramazan ayında ev halkını tatlı bir telaşe alır, evin hem Ramazan hem de bayram boyunca tertemiz olmasına dikkat edilir. Özel günlerde kullanılan tabaklar, bardaklar, çatal ve kaşıklar ortaya çıkarılır. Mütevazı Ramazan sofralarında besleyici yemek ve ikramlar için semt pazarından alışveriş yapılır; börekler, sarmalar ve yöresel yemekler hazırlanarak aynı masada ortak değerleri paylaşmanın keyfine varılır.





Ramazanda Sizi Zinde Tutacak Sağlıklı Beslenme Önerileri

Hurmanın tüketim miktarına dikkat edin

Su, orucu açmanın en sağlıklı yoludur. Ardından çorba ile devam etmek de yine hafif ve sağlıklı olacaktır. İftar sofralarının vazgeçilmez meyvesi hurma ise şeker oranı yüksek bir kuru meyve olduğu için, kan şekerini hızla yükseltmektedir. Bunun için yemekten sonra tüketilmesi önerilmektedir. Ancak oruç mutlaka hurma ile açılacaksa, bir taneden fazla yenmemelidir. Çünkü art arda yenen birkaç hurma, kan şekerini hızla yükselttiği gibi yağ depolanmasına da neden olur ve şekeri birden düşürdüğü için de hipoglisemiye yatkınlık yapmaktadır.

5 adet zeytin bir tatlı kaşığı zeytinyağı yerine geçer

İftar sofralarında bir gelenek haline gelen Ramazan pideleri, beyaz undan yapılan ve kan şekerini hızla yükselten besinler arasında yer almaktadır. Bu nedenle pide tüketirken aşırıya kaçmamak gerekir. Yine iftar sofrasında bulunan zeytin de çok tüketilen bir besin olmasının yanında, kalori bakımından da zengindir. 5 zeytin bir tatlı kaşığı yağ yerine geçer ve bu nedenle zeytin tüketilecekse aşırıya kaçmadan yağ hakkı yerine, tuzsuz 5 adetten fazla tüketilmemelidir.

Ramazan'da tok tutan besinler nelerdir?

Tok kalabilmek için en temel nokta, yeterli ve dengeli beslenmektir. Bunun yanında karbonhidrat tüketimi de tok kalmak için önemlidir. Uzun Ramazan günlerinde tok kalmanızı sağlayacak besinlerden bazıları şunlardır:

- Kepekli makarna
- Bulgur pilavı
- Tam tahıllı ekmek

tüketmek uzun sürecek oruç saatlerinde tok hissetmemize yardımcı olacaktır. Örneğin 1 pide 8 dilim ekmek yerine geçmektedir ancak içeriğinde beyaz un olması nedeniyle çabuk acıkmanıza sebep olacaktır. Pişirilen yemeklerin içinde mutlaka sebze veya et olması, yemeklerin yanında yoğurt veya cacık tüketilmesi de uzun süre tok kalınmasını sağlayacaktır.

Tok kalmak için doğru seçimler yapın

İftarda şekerli besinler tüketmek, bol meyve yemek veya beyaz un tüketmek kişiyi çok kısa süreli tok tutar. Bu nedenle doymak için yenilen börek, haşlanmış patates, pilav, makarna gibi besinler, çok kısa sürede

acıkmaya neden olur. Şekerli içeceklerin, sütlü tatlıların ve unlu gıdaların ara öğünlerde tüketilmesi gerekir. Tok kalabilmek için yağ tüketimi de önemlidir.

Meyve suyu yerine şekersiz meyve kompostosu
Sahurda meyve suyu yerine meyvenin kendisinden yapılmış şekersiz kompostosunu tüketmek, sıvı miktarı ve posa içeriğinin yüksekliği nedeniyle gün içinde açlığın yoğun olarak hissedilmesine engel olur. Komposto ya da meyvenin kendisini tüketirken; kana geçiş hızı düşük olan armut, elma, kiraz, şeftali, kuru kayısı ve greyfurt gibi meyveler tercih edilmelidir.

Gazlı içeceklere dikkat!
Uzun süre açlıktan sonra boş mideye asitli içecek tüketimi mide dokusuna zarar verir. Gazlı, şekerli içecekler sindirim sisteminde yük oluşturmaktadır. İçindeki şeker yüzünden uzun süre açlıkta düşen kan şekeri hızla yükselip fazla insülin salgılayıp yağ depolamaya sebep olur. Yağ depolanması direk kilo alımına sebep olur. Kafeinli içecekler de aşırı tüketildiklerinde uykusuzluk, çarpıntı, kalp ritim bozuklukları gibi şikayetlere neden olabilir. Çay, kahve gibi içeceklerin aynı nedenle sınırlı olarak tüketilmesi önerilmektedir.

Çok şekerli ve çok tuzlu besinler açlık ve susuzluğu artırır
Sahur ve iftarda basit şeker içeriği yüksek besinler kan şekerini hızla yükseltir ve açlığın yoğun bir şekilde yaşanmasına neden olur. Bunun yerine, kompleks karbonhidratlardan tam tahıllı, kepek, çavdar veya tam buğday unundan yapılmış ekmek, esmer pirinç, kepekli makarna gibi besinler, sebze ve meyveler uzun süre tok kalmaya yardımcı olur. Çok tuzlu besinler de sıvı elektrolit dengesini bozacağı için gün içerisinde susama hissini artıracaktır.

Sağlıklı bir Ramazan geçirmek için yapılması gerekenler nelerdir?
Ramazan'da kronik hastalıkları olanların tüketmeleri gereken kolesterol ve şeker miktarlarının diyetisyen tarafından hastaya göre belirlenmesi gerekmektedir. Kronik hastalıkları olanlar için Ramazan'da sağlıklı beslenmenin altın kuralı; özellikle iftarda kızartma, katı yağlı ve ağır yemeklerin tüketilmemesi, sahurda ise kahvaltı etmektir.

Sağlıklı bir Ramazan geçirilmesi için;
- Haftada iki gün, yağsız dana eti ve ızgara olmak kaydı ile kırmızı et tüketilebilir. Sucuk, sosis, pastırma ve salam gibi işlenmiş etlerden uzak durulmalıdır.
- Düzenli spor yapan kişiler sahur kahvaltısında, haftada iki üç kez yumurta tüketebilir.
- Katı yağ tüketiminden uzak durulmalıdır.
- Süt ve süt ürünleri de yarım yağlı olarak tüketilmelidir.
- Lifli gıdaların alımına özen gösterilmelidir. Çavdar ve tahıl ekmeği, esmer makarna, bulgur ve esmer pirinç tüketimi tercih edilmelidir. Bu besinlerin tüketimi; haftada bir gün esmer pirinç, bir gün esmer makarna ve iki gün de bulgur şeklinde olmalıdır. Bu durum; kişinin yaşı, ek hastalıkları ve kilosuna uygun şekilde değişim gösterir.
- Meyvelerden şeftali ve kayısı lifli olduğu için tercih edilmelidir.
- Kronik hastalıkları olanların Ramazan döneminde yağlı ve şerbetli tatlılardan da uzak durması önemlidir.
- İleri yaş kolesterol hastaları da, kolesterol yüksekliğine eşlik eden başka bir hastalıkları yoksa yediklerine dikkat ederek oruç tutabilir.

8 Mart Dünya Kadınlar Günü Tarihi ve Kökeni

8 Mart Dünya Kadınlar Günü, kadın hakları, eşitlik ve toplumsal cinsiyet adaleti mücadelesini kutlamak için küresel olarak kutlanan bir gündür.

Dünya Kadınlar Günü, her yıl 8 Mart'ta dünyanın büyük bir kesimi tarafından kutlanan uluslararası bir özel gündür. Bu özel gün, dünyanın birçok ülkesinde kadınların eşitlik, adalet ve kadın hakları için mücadelesini hatırlatmak ve farkındalık yaratmak için kutlanır.

Aynı zamanda Dünya Kadınlar Günü, kadınların ekonomik, sosyal ve politik haklarını savunmak ve kadına şiddetin sona erdirilmesi için mücadele amaçlarını da taşır. 8 Mart aynı zamanda kadınların tarihinin ve feminizm hareketinin önemli bir imgesi olarak da öne çıkar.

Bugünlerde kadınların çoğunun rahat bir şekilde kutlayabildiği Dünya Kadınlar Günü'nün, bugünkü halini alması için, kadınlar tarafından tarihte zorlu bir mücadele verilmiştir. Ayrıca bazı yerlerde bu mücadelenin hala devam ettiğini de söyleyebiliriz.

Kadınlar Günü'nün Tarihçesi ve Başlangıcı

Dünya Emekçi Kadınlar Günü olarak da bilinen günün 8 Mart olarak belirlenmesine neden olan olay konusunda farklı iddialar mevcuttur. 8 mart dünya kadınlar günü hikayesi ile ilgili iddialardan ilkinin temelleri, 19. yüzyılın ortlarında Amerika Birleşik Devletleri'nde yaşanan bir greve dayanır.

1857 yılında ABD'nin New York kentinde bir tekstil fabrikasında çalışan kadın işçiler, çalışma koşullarının iyileştirilmesi ve daha iyi ücret istemi ile grev yaptı. Ancak polisin greve müdahale etmesi sonucu olaylar trajikleşmeye başladı.

Grevi bastırmak için fabrikaya kitlenen işçiler, kısa bir süre sonra fabrikada çıkan yangından kaçmaya çalıştı. Ancak polis tarafından fabrika çıkışına kurulan barikat, canlarını kurtarmak isteyen işçiler arasında kargaşaya ve paniğe yol açtı.

Bu olayların sonucunda çoğu kadın 120 işçi hayatını kaybetti. Daha sonra işçilerin cenazelerine 10 binlerce kişi katıldı ve olay toplumsal bir harekete dönüştü. Bu yangının çıktığı tarih 8 Mart'tı.

Diğer bir iddia ise, 1917 yılında Rus çarlığının yıkılması ile sonuçlanan Şubat Devrimi'nin 8 Mart günü düzenlenen kadın grevleri ve yürüyüşü ile başlamış olmasına işaret eder. Ancak Kadınlar Günü'nün kitlelerce kutlanması bu tarihten çok daha önce başlar.

8 Mart'ın Kadınlar Günü Olarak Seçilmesinin Nedenleri

1910 yılında Danimarka'nın Kopenhag şehrinde düzenlenen Uluslararası Sosyalist Kadınlar Konferansı'nda konuşan Clara Zetkin, 1857 yılında yaşanan olaylarda yaşamını yitiren işçilerin adına 8 Mart'ın, Dünya Kadınlar Günü olarak anılmasını önerdi. Ardından 1921 yılında Moskova'da düzenlenen 3. Uluslararası Kadınlar Konferansında ilk anma gerçekleşti.

Ancak Birleşmiş Milletler'in resmi internet sitesinde Kadınlar Günü ile ilgili sayfada 8 Mart gününün seçiminin nedeni olarak, Rus Çarlığı'nın yıkılmasını sağlayan Şubat devriminin başlangıcı olarak görülen olaylar kabul edilmiştir.

Öte yandan, 8 Mart neden Dünya Kadınlar Günü sorusunun bir diğer yanıtı, Birinci ve İkinci Dünya Savaşı yılları arasında ve sonrasında sosyalizmin yayılmasından çekinen bazı ülkeler, Dünya Kadınlar Günü'nün anılmasını yasakladı. Ancak 1960'lı yılların sonlarında Amerika Birleşik Devletleri'nde kutlamalar yavaş yavaş daha geniş kitlelerce benimsendi ve 8 Mart'a özel dünya kadınlar günü etkinlikleri düzenlenmeye başlandı. Bu gelişmelerden sonra konu, o dönem Batı Bloğu olarak anılan ülkelerde de kadınlar arasında popüler olmaya başladı. 8 Mart'ın kitlelerce benimsenmesinin sağlamış olduğu farkındalık Birleşmiş Milletler'e kadar uzandı. 1977 yılında BM Genel Kurulu, 8 Mart gününün Dünya Kadınlar Günü olarak tanıdı.

Türkiye'de 8 Mart Tarihi

8 Mart Dünya Kadınlar Günü, Türkiye'de ilk kez 1921 yılında kutlandı. Küçük bir grup ile yapılan kutlamalar Rahime Selimova ve Cemile Nuşirvanova isimli iki kız kardeşin gösterdiği girişimler sonucunda gerçekleşti. Ancak bu tarihten 1975 yılına kadar kutlamalara izin verilmedi.

Birleşmiş Milletler'in 1975 yılında, 1975 ile 1985 yılları arasını "Kadın 10 Yılı" olarak adlandırmasından sonra aynı yıl Türkiye'de Kadın Yılı Kongresi yapıldı. Bu kongrenin yapılmasından sonra 8 Mart'a olan olumsuz tepkiler azaldı. Yine aynı yıl İlerici Kadınlar Derneği'nin faaliyetleriyle birlikte 8 Mart Türkiye'de yeniden kutlanmaya başlandı.

Ancak 12 Eylül 1980 Darbesi'nden sonra yönetime el koyan askerî cunta yönetimi, 4 yıl boyunca 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nde hiçbir etkinlik veya kutlama yapılmasına izin vermedi.

1984 yılından sonra Dünya Kadınlar Günü, çeşitli kadın örgütleri ve bireysel olarak kutlanmaya ve anılmaya tekrar başlandı. Bu tarihten itibaren farklı gruplar tarafından da benimsenmeye başlanan günün etki alanı genişlemeye devam etti. Sonrasında gün, devlet dairelerinde ve özel kurumlarda kutlanmaya başlandı. Ayrıca bazı şirketler kurumsal sosyal sorumluluk adı altında bu güne özel, reklam ve pazarlama faaliyetleri oluşturma kararı aldı.

2003 yılında 8 Mart etkinlikleri kapsamında yer alan ve Taksim'de yapılan Feminist Gece Yürüyüşü, takip eden yıllarda başka şehirlerde de düzenlenmeye başladı.

Ancak 2014 yılında İstiklal Caddesi ve Taksim Meydanı çevresine güvenlik gerekçeleriyle yürüyüş ve miting yapma yasağı getirildi. Bu olaydan sonra gece yürüyüşleri birkaç yıl daha yapılmaya devam etse de, 2019 yılında İstiklal Caddesi'nde yürüyüş yapmak isteyen binlerce kadının yürüyüş yapması engellendi.

Türkiye'de bu günün kutlanmasına ilham olan kadınların günümüze kadar uzattığı bayrağı bugün birçok farklı alanda başarı gösteren kadınlar taşıyor. Bu kadınlar, hemcinslerine ilham olmanın yanı sıra daha güzel ve eşit bir dünya yaratmak adına bilgi ve deneyimlerini paylaşarak mücadelelerine devam ediyorlar.

Ramazan Şerbeti

Malzemeler

- 6 su bardağı su
- 3/4 su bardağı toz şeker
- 1 su bardağı vişne
- 10 adet kurutulmuş erik
- 1 su bardağı kuru üzüm
- 5 gram taze zencefil
- 1 adet çubuk tarçın
- 6 adet karanfil

Tarifin Püf Noktası

- Şerbet yapımında arzu ettiğiniz kuru ve taze meyvelere yer verebilir, dondurulmuş ya da çekirdeklerini ayıklamadığınız taze vişne kullanmayı tercih edebilirsiniz.
- Meyvelerin taze ve zedesiz olmasına dikkat edin. Bol suda yıkayıp fazla sularını süzdürdükten sonra kullanın.

Nasıl Yapılır?

- Suyu derin bir tencereye aktarın. Kabuğunu soyduğunuz taze (kök) zencefil, karanfil ve çubuk tarçın ilavesiyle kaynamaya bırakın.
- Kaynamaya başlayan suya toz şekeri atıp karıştırın. Sap kısımlarını tek tek ayıkladığınız kuru üzüm ve eriği ekleyin. 5 dakika kadar kaynatın.
- Son olarak taze vişneleri katıp kaynatma işlemini 2-3 dakika daha sürdürün.
- Ocaktan aldığınız şerbet karışımını ılınması için oda ısısında bekletin. Ilınan şerbet karışımının tanelerini bir süzgeç yardımıyla süzerek alın.
- Sürahiye alıp buzdolabında soğuttuğunuz ramazan şerbetini soğuk olarak sevdiklerinizle paylaşın.







HOŞGELDİN

Ya Şehr-i Ramazan

On bir ayın sultanı geldi!
Kalplerimize huzur, sofralarımıza bereket getirsin.

Hayırlı Ramazanlar!